

مک‌خوش بر کمک تجربیات

ابوالحسن کاظمی

آتش بس ۷۲ساعته!

به پیشنهاد سازمان ملل آتش‌بس ۷۲ساعته (۳روزه) در غزه برقرار شد. این پیشنهاد را بان‌کی مون دبیرکل سازمان ملل با همراهی جان کری وزیر خارجه آمریکا به «تائیها» و «محمو عباس» دادند و در طرف اسرائیل و حماس آنرا پذیرفتند.
قرار است وزیر خارجه آمریکا که در هند به سر می‌برد، همراه دبیر کل سازمان ملل به قاهره بروند و با همکاری مصر با نمایندگان دو طرف درگیر در غزه برای برقراری آتش‌بس دائمی گفتگو کنند. «حماس» پیشنهاد کرده‌است در این گفتگو برقراری آتش‌بس دائمی به دست آید. اسرائیلی‌ها می‌خواهند تا هر گونه حمله موضشی حماس متوقف شود و حماس می‌خواهد تا محاصره غزه از سوی رژیم صهیونیستی بر داشته شود.
فدیان گران کری در دهلی ضمیم اعلام آتش‌بس ۷۲ساعته گفته است:

«این آتش‌بس موقت و مقدمه است تا مذاکره غیر مستقیم در قاهره انجام پذیرد و همه هنوز نمی‌توان احتمال موفقیت آن را داد. اما طرف اسرائیلی همچنان به تحریک تونل‌ها در غزه ادامه خواهد داد و برای طرف فلسطینی در غزه قتل‌محاصره برای دریافت دارو، مواد غذایی و بهداشتی، آب و برق و کمک‌های «پشردوستانه» بر داشته خواهد شد.»
بعد از سیست و پنج روز آمارهای دقیق و رسمی از کشته‌شدگان در غزه و اسرائیل اعلام نشده است. در غزه آمار کشته‌شدگان از مرد عادی نزدیک به ۱۵۰۰ نفر و زخمی‌ها حدود ۸۰۰۰نفر گفته شده است که این مجموعه نزدیک به ۳۱۰۰ نفر کودکان زیر شش سال و بیش از ۲۰۰۰ نفر زن و افراد سالخورده هستند. اسرائیل آمار کشته‌شدگان نظامی خود را حدود ۶۰ نفر و افراد عادی را نزدیک به ۱۰۰ نفر اعلام کرده است. اما به طور رسمی بیش از ۲۰ هزار نفر از شهروندان اسرائیل در منطقه جنوب این کشور از مرزهای غزه تا تل‌آویو و حیفا کسب رادر پناگاه‌ها به سر می‌برند و سراسر شهرها و روستاهای منطقه جنوب اسرائیل در شرایط جنگی به سر می‌برند.

واقعیت دیگر جنگ نیست بلکه شل کشی است که توسط ارتش اسرائیل به دستور تانیاهو نخست‌وزیر رژیم صهیونیستی انجام می‌گیرد. بمباران‌های مداوم تا تحریک سبه مدرسه‌سازان ملل اما ادامه یافت و دبیر کل سازمان ملل اعلام کرد، ما درس محل این مدارس را که در آن کودکان رنانه گرفته بودند، به ارتش اسرائیل اعلام کردیم، اما علی‌رغم آن بمباران شد. همین بمباران مدارس سازمان ملل در غزه موجب شد تا شورای امنیت سازمان ملل جلسه فوری تشکیل دهد و ضمن محکوم کردن انهدام مدارس سازمان ملل در توسط اسرائیل، آتش‌بس موقت را از دو طرف درگیر بخواهد.
مواج اعتراض‌های مردمی در سراسر جهان علیه اسرائیل و بمباران‌ها، نتیجه‌ای جز افزایش شش ستکشی یا حتی سفید نیز بمباران مدارس سازمان ملل از سوی ارتش اسرائیل را غیر قابل قبول و دفاع‌ناپذیر کند!
آنها آتش‌بس سه روزه همه نگاه‌ها به «قاهره» معطوف شده تا نتیجه مذاکرات غیر مستقیم اسرائیل و حماس را با میانجیگری دبیر کل سازمان ملل، وزیر خارجه آمریکا و دولت مصر ببینند. شد تانیاهو برای پذیرفتن آتش‌بس دائمی، توقف کامل حملات موضشی حماس به اسرائیل و انهدام تونل‌های است که در داخل غزه به داخل اسرائیل و شهرهای جنوبی آن حفر شده است. شرط حماس نیز لغو محاصره غزه است. محاصره کامل غزه مورد قبول هیچ کشوری نیست، حتی آمریکایی‌ها خواهان لغو آن شده‌اند.
نماینده سازمان ملل در غزه در گزارش تلفنی به جلسه شورای امنیت سازمان ملل گفت، محاصره و کشتار و ششصد نفر در غزه در غزه آنها به صورت کامل که دیگر آب و برق و مواد غذایی و دارو در آن یافت نمی‌شود، محاصره، برای نسل کشی است، کسی نمی‌تواند این محاصره ضد انسانی را تأیید کند. اگر نژاد سبسی رئیس صهیونیسم صفر گذرگاه رفیع، را باز کند، بخشی از برداشتن محاصره کامل غزه، انجام خواهد گرفت، کامل غزه از سوی اسرائیل از دریا و خشکی و ازسوی دولت مصر از خشکی در محاصره قرار خواهد شد.

بعد از سیست و پنج روز هر دو طرف درگیر در یافتند که ادامه تقابل نظامی، موجب‌باران‌ها و بمباران‌ها، نتیجه‌ای جز افزایش کشتار و تحریک و پراکنش است. اگرچه حماس می‌گوید پاسخ حملات اسرائیلی‌ها را می‌دهد و رژیم صهیونیستی می‌گوید، می‌خواهد غزه را به طور کامل برای مدت بیست روز تا یک ماه به تصرف خود در آورد، همه مراکز مقاومت در غزه را نابود سازد و بعد از آن غزه را تحویل «محمودعباس» رئیس دولت خودگردان فلسطین دهد!
تانیاهو، ۱۶هزار نفر از افراد ذخیره ارتش را فراخوانده است و اکنون با آرایش نظامی حدود ۳۴هزار نفر، حملات همه‌جانبه از طریق بمباران‌های هوایی و زمینی و دریایی (کناره دریای مدیترانه در غزه) را تکمیل کرده است. اما ورود به بدون کشتار مردم، پراکنش منازل و همه زیرساخت‌ها و یک کلام «نسل کشی» کامل، به دست نمی‌آید. همانگونه که صرب‌ها در «بوسنی» انجام دادند و نتیجه آن اعلام جنایت جنگی شد و جهان هر گونه کار نتوانسته است اشغال کامل غزه را تحقق بخشد، با امنیت صرب‌ها و نسل کشی آنها حمایت کرد. محکومیت رژیم صهیونیستی در غزه در افکار عمومی «نسل کشی» است که محصول آن بعد از سیست و پنج روز کشتن بیش از ۳۵۰۰ نفر کودکان، زنان و مرد عادی غزه است. اکنون دیگر مقاومت در غزه در تعریف تشکیلات گروه «حماس» خلاصه نمی‌شود. سراسر غزه و مردم آن تعریف جبهه مقاومت پیدا کرده‌اند و تانیاهو اگر نتواند غزه را با فرمان به ارتش صهیونیستی به تصرف کامل در آورد، باید از دریای خون عبور کند و «نسل کشی» کامل را در غزه اجرا کند. تانیاهو نخست‌وزیر رژیم صهیونیستی را اینجا ی کار نتوانسته است اشغال کامل غزه را تحقق بخشد، با کشتار وحشیانه زنان و کودکان و شدت بمباران‌ها در برابر افکار عمومی جهان قرار گرفته است و موجی از نفرت و اعتراض در سراسر جهان علیه اسرائیل ایجاد شده است. اگر چه «اوباما» رئیس جمهور آمریکا همچنان از تانیاهو حمایت می‌کند، اما بمباران سه مدرسه سازمان ملل و کشته شدن کودکان رنانه رفته در این مدارس کاخ سفید را مجبور به محکوم کردن این قاجحه کرده است. از سوی دیگر تهاجم ارتش صهیونیستی به غزه، فلسطینیان را در سراسر سرزمین‌ها اشغال متحد کرده است. مقاومت شمار همه فلسطینیان شده است. در چنین شرایطی آتش‌بس سه روزه بسیار شکننده است. چند ساعت پس از اعلام آتش‌بس، درگیری نیروهای مقاومت با ارتش صهیونیستی از سر گرفته شد. یک سرباز دیگر اسرائیلی اسیر نیروهای مقاومت شد و نبرد تن به تن به نشانه شکست آتش‌بس موقت شده است. همه نگاه‌ها معطوف به قاهره است، تا امروز با نرفا دکلیف اعلام سومین بار آتش‌بس مشخص گردد. در تانیاهو از تحلیلگران سیاسی معتقدند درحالی‌که دولت آمریکا دست تانیاهو را در ادامه کشتارها باز گذاشته است و همچنان از رژیم صهیونیستی در شل کشی در غزه حمایت می‌کند، آتش‌بس ۷۲ساعته فرام یابداری نخواهد داشت. اگرچه تلاشی می‌شود تا توافق دو طرف برای ادامه آتش‌بس در قاهره به دست آید، همه در انتظارند تا فردا (یکشنبه) نشانه‌های مذاکره غیر مستقیم در قاهره مشخص شود.

| | |
|---|---|
| <p>نمازگزاران تهرانی بعد از برگزاری نماز جمعه درروز دوشنبه ۱۱ مرداد۱۳۹۲، درحالی‌که درحین نماز، شعارهای سیاسی و شعارهای مذهبی را می‌خواندند، توسط نیروهای امنیتی و پلیس متوقف شدند. در این تصویر، یک نمازگزار را می‌توان دید که در حال فریاد زدن است. در پس‌زمینه، یک تابلوی تبلیغاتی برای نمازگزاران دیده می‌شود.</p> | <p>نمازگزاران تهرانی بعد از برگزاری نماز جمعه درروز دوشنبه ۱۱ مرداد۱۳۹۲، درحالی‌که درحین نماز، شعارهای سیاسی و شعارهای مذهبی را می‌خواندند، توسط نیروهای امنیتی و پلیس متوقف شدند. در این تصویر، یک نمازگزار را می‌توان دید که در حال فریاد زدن است. در پس‌زمینه، یک تابلوی تبلیغاتی برای نمازگزاران دیده می‌شود.</p> |
|---|---|

رهبرمعظم انقلاب:گستاخی صهیونیست‌هانتیجه تفرقه دنیای اسلام است

رهبرمعظم انقلاب اسلامی درروزعید سعیدفطر دردیدار صدها نفر از مسئولان و قشرهای مختلف مردم وسفریان و کارداران کشورهای اسلامی در ایران، همه مسلمانان را به یاری مظلومان فلسطین فراخواندند و تأکید کردند: جهان اسلام با کنار گذاشتن اختلافات، از همه توان خود برای تأمین نیازهای مردم غزه استفاده کند وضمن مقابله با جنایات بی‌شرمانه صهیونیست‌ها، از حامیان آن‌ها به ویژه آمریکا و انگلیس، نفرت و برائت جوید.

ایشان با تبریک عید سعید فطر به همه ملت‌های مسلمان این عید را عیدامت واحده خواندند و افزودند: متأسفانه برخلاف تعلیم و معارف اسلامی، امروز انگیزه‌های سیاسی و قدرت طلبانه، امت اسلامی را دچار تفرقه کرده است. حضرت آیت‌الله خامنه‌ای با دعوت از مسئولان کشورهای اسلامی برای عبور از این‌گونه انگیزه‌ها و تشکیل امت واحده و مقتدر و توانا تأکید کردند: اگر قدرت طلبی‌ها، وابستگی‌ها و فسادها، نتواند جهان اسلام را از هم جدا کند، در این صورت هیچ قدرت مستکبری جرات تجاوز و تعرض به کشورهای اسلامی یا باج گرفتن از دولت‌های اسلامی را نخواهد داشت. رهبرانقلاب اسلامی، گستاخی صهیونیست‌ها در قتل عام غزه را از نتایج تفرقه دنیای اسلام خواندند و خاطر نشان کردند: سانسور پنهان در غرب اجازه نمی‌دهد ملت‌های غربی از عمق حوادث غزه مطلع شوند اما این جنایات به گونه‌ای فجیع و دلخراش است که انعکاس حتی بخشی از آن در رسانه‌های غربی، ملت‌های غیرمسلمان را آنگاه داده و به خیابان‌ها کشانده است.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای با اشاره به تنهایی مردم بی‌پناه غزه را از نتایج پیام روشن ما به دولت‌های اسلامی این است که بیایید به یاری مظلوم بر خیزیم و نشان دهید که جهان اسلام در مقابل ظلم و ستم، آرام‌ی نمی‌نشیند.

رهبرانقلاب افزودند: برای تحقق این هدف، باید همه دولت‌های اسلامی از اختلاف نظرها ی سیاسی و غیر سیاسی صرف نظر کنند و همه با هم، به کمک مظلومانی بشایب که در چنگال گرگ خون‌ریز صهیونیست در حال دست و پا زدن هستند.

ایشان در همین زمینه قرار گرفتن دو وظیفه اساسی در دستور کار جهان اسلام را ضروری خواندند: نخست فراهم کردن امکانات حیاتی برای مردم غزه و دوم همکاری کردن با ملت‌ها و مناسب در مقابل رژیم رهبرانقلاب با اشاره به نیاز مردم مرزها و مرزجدا شده غزه به غذا، دارو، امکانات بیمارستانی و بازسازی منازل افزودند: این ملت برای دفاع از حق و به صلاح نیز احتیاج دارد. رهبرانقلاب بار دیگر خطاب به دولت‌های اسلامی گفتند: بیایید برای کمک‌رسانی به مردم غزه و غلبه بر موانعی که صهیونیست‌ها در این راه ایجاد می‌کنند، همراه و هم‌دست شویم و به وظایف دینی و انسانی خود عمل کنیم.

رئیس شورای عالی امنیت ملی با اشاره به ضرورت گسترده فعال و با نشاط مردم ایران در روز قدس گفت: فجاجع و جنایات صهیونیست‌ها در جمع‌آوری هیچ انسانی قابل تحمل نیستند و مردم ما همیشه در صحنه حاضر هستند و بی‌تردید وقتی فشارها و سختی‌ها در این راه ادامه می‌یابند، احساس غم و اندوه می‌کنند.

دکتر روحانی با اشاره به عمق فاجعه رژیم صهیونیستی در کشتار فلسطینیان و ظایف انسانی و توسعه کرد که با همکاری و توسعه مناسبات دو جانبه بتوانیم کشوری امن برای خود و منطقه ای پایتاب داشته باشیم.

رئیس شورای عالی امنیت ملی با اشاره به شرایط حساس منطقه به ویژه حملات وحشیانه رژیم صهیونیستی به مردم غزه گفت: امیدواریم ثبات و امنیت در منطقه برقرار شود و مشکلات کشورهای منطقه از جمله در عراق ، سوریه، لبنان و فلسطین حل و فصل شود.

دکتر روحانی استمرار ثبات را به نفع همه کشورهای منطقه دانست و گفت: جمهوری اسلامی ایران باسراسر وظایف انسانی و دینی تمام تلاش خود را برای رفع مشکلات منطقه بکار گرفته است. رئیس جمهوری با اشاره به رابزنی خود با نخست وزیر ترکیه و امیر فطر درباره همکاری و هماهنگی بیشتر کشورهای منطقه برای حل و فصل مشکلات مردم فلسطین به ویژه غزه ، تصریح کرد:مسئولان نظام در باره موضوع فلسطین و غزه و خط دوران خود وارد عمل شده اند و ما آن را جزو وظیفه دینی و انسانی خود می‌دانیم.

گرد هماییوزیران خارجه کمیته فلسطین جنبش عدم تعهد؛ فردادر تهران خواهد

نشست وزیران خارجه کمیته فلسطین جنبش عدم تعهد فردا برگزار می‌شود. به گزارش ایسنا، در پی تحولات اخیر در غزه و جنایات رژیم صهیونیستی علیه مردم بی‌دفاع فلسطین، به ابتکار ایران نشست کمیته فلسطین جنبش عدم تعهد فردا با حضور وزیران خارجه این کمیته در تهران برگزار می‌شود.

احتمال لغو تحریم کشیرانی ایران تا پایان سال جاری میلادی

یکي از وكلاي ارشد متخصص در زمینه تحریم‌ها احتمال لغو تحریم شركت های كشیرانی ایران تا پایان سال جاری میلادی خبر داد. به گزارش تسنیم به نقل از مانا، وی در گفتگو با لویزلژسیت گفت: با توجه به اینکه آمریکا موضوع هسته‌ای ایران به طماین توافقات و از طریق مذاکره پیگیری می‌کند، اکنون راه برای انحایه اروپایی‌ها لغو تحریم‌ها علیه ایران آسان‌تر شده است. این اقدام می‌تواند راه را برای دسترسی آزاد شركت كشیرانی جمهوری اسلامی ایران و شركت ملی نفتکش ایران به تجارت بین‌المللی باز کند و به بیمه‌گران اجازه دهد محولات مسترادی ایران برای برکتی رشتی‌های ایرانی را تحت پوشش بیمه ای براند خود قرار دهند. ایسایمون کوشرن مدیر برندی اجرایی موسسه حقوقی دیلو لیگان تأکید کرد: شخصا امیدوارم که تا انتهای خرداد

ایشان مقابله و معارضه با عاملان ظلم تاریخی غزه را وظیفه دوم جهان اسلام خواندند و افزودند: جانپان صهیونیست و حامیان‌شان برای آدمکشی حیرت‌آور و کودک‌کشی نفرت‌انگیز در غزه، بی‌شرمانه توجیه و استدلال می‌فریبند که این، اوج خباثت و بی‌خیابی

لنگجانی دهگلانی

گستاخی صهیونیست‌هانتیجه تفرقه دنیای اسلام است

ایشان افزودند: ملت‌های مسلمان و دولت‌های اسلامی موظفتند از همدستان و حامیان جانپان حاکم بر صهیونیست و حامیان‌شان برای آدمکشی حیرت‌آور و کودک‌کشی نفرت‌انگیز در غزه، بی‌شرمانه توجیه و استدلال می‌فریبند که این، اوج خباثت و بی‌خیابی

رهبرانقلاب، با تجلیل از غم و راسخ ملت ایران حضرت عید سعید فطر، با نماز پیشکوه ملت ایران در سراسر این سرزمین اسلامی دو چندان شد و مردم مؤمن و موحد به شکرانه یک ماه تقوا و بندگی، سجده عودیت به جا آوردند. در کانون پرطراوت همایش ملی و معنوی ایران‌تپان، مصاللی تهران، تشکیل امت واحده و مقتدر و توانا تأکید کردند: نخستین ساعات صبح عید در اجتماع عظیم مردم روزدار پایتخت شاهد نماز پیشکوه فطر سعید به امامت رهبرمعظم انقلاب بود.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای در خطبه اول نماز با تبریک عید خبسته و پرطراوت فطر، مجالس گسترده‌ی قرآن و ذکر و اطعام، توسلات و تضرعات شبهای پرشور قدر و خشم و خروش عظیم ملت را در روز شنبه ۱۱ماین جنایات به گونه‌ای فجیع و دلخراش است که انعکاس حتی بخشی از آن در رسانه‌های غربی، ملت‌های غیرمسلمان را آنگاه داده و به خیابان‌ها کشانده است.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای با اشاره به تنهایی مردم بی‌پناه غزه را از نتایج تفرقه دنیای اسلام خواندند و خاطر نشان کردند: سانسور پنهان در غرب اجازه نمی‌دهد ملت‌های غربی از عمق حوادث غزه مطلع شوند اما این جنایات به گونه‌ای فجیع و دلخراش است که انعکاس حتی بخشی از آن در رسانه‌های غربی، ملت‌های غیرمسلمان را آنگاه داده و به خیابان‌ها کشانده است.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای با اشاره به تنهایی مردم بی‌پناه غزه را از نتایج پیام روشن ما به دولت‌های اسلامی این است که بیایید به یاری مظلوم بر خیزیم و نشان دهید که جهان اسلام در مقابل ظلم و ستم، آرام‌ی نمی‌نشیند.

رهبرانقلاب افزودند: برای تحقق این هدف، باید همه دولت‌های اسلامی از اختلاف نظرها ی سیاسی و غیر سیاسی صرف نظر کنند و همه با هم، به کمک مظلومانی بشایب که در چنگال گرگ خون‌ریز صهیونیست در حال دست و پا زدن هستند.

ایشان در همین زمینه قرار گرفتن دو وظیفه اساسی در دستور کار جهان اسلام را ضروری خواندند: نخست فراهم کردن امکانات حیاتی برای مردم غزه و دوم همکاری کردن با ملت‌ها و مناسب در مقابل رژیم رهبرانقلاب با اشاره به نیاز مردم مرزها و مرزجدا شده غزه به غذا، دارو، امکانات بیمارستانی و بازسازی منازل افزودند: این ملت برای دفاع از حق و به صلاح نیز احتیاج دارد. رهبرانقلاب بار دیگر خطاب به دولت‌های اسلامی گفتند: بیایید برای کمک‌رسانی به مردم غزه و غلبه بر موانعی که صهیونیست‌ها در این راه ایجاد می‌کنند، همراه و هم‌دست شویم و به وظایف دینی و انسانی خود عمل کنیم.

رئیس جمهوری: به عنوان خدمتگزاران نظام و مردم، باید آرامش بیشتری را به جامعه برگردانیم

رئیس شورای عالی امنیت ملی با اشاره به ضرورت گسترده فعال و با نشاط مردم ایران در روز قدس گفت: فجاجع و جنایات صهیونیست‌ها در جمع‌آوری هیچ انسانی قابل تحمل نیستند و مردم ما همیشه در صحنه حاضر هستند و بی‌تردید وقتی فشارها و سختی‌ها در این راه ادامه می‌یابند، احساس غم و اندوه می‌کنند.

دکتر روحانی در ادامه توسل و تمسک جستن به اهل بیت را ضروری دانست و گفت تمام فلسطینیان و ظایف انسانی و توسعه کرد که با همکاری و توسعه مناسبات دو جانبه بتوانیم کشوری امن برای خود و منطقه ای پایتاب داشته باشیم.

رئیس شورای عالی امنیت ملی با اشاره به شرایط حساس منطقه به ویژه حملات وحشیانه رژیم صهیونیستی به مردم غزه گفت: امیدواریم ثبات و امنیت در منطقه برقرار شود و مشکلات کشورهای منطقه از جمله در عراق ، سوریه، لبنان و فلسطین حل و فصل شود.

دکتر روحانی در ادامه توسل و تمسک جستن به اهل بیت را ضروری دانست و گفت تمام فلسطینیان و ظایف انسانی و توسعه کرد که با همکاری و توسعه مناسبات دو جانبه بتوانیم کشوری امن برای خود و منطقه ای پایتاب داشته باشیم.

عراقچی: حفظ حقوق هسته ای ملت ایران اولویت نخست است

معاون امور حقوقی و بین الملل وزیر امور خارجه با بیان این که اختلاف نظر با ۵۰۱ تا ۵۰۲کمان گسترده است، گفت: حفظ حقوق هسته ای ملت ایران اولویت نخست است و طرف مقابل باید پذیرش این حقوق را داشته باشد که در این صورت حصول توافق بسیار آسان خواهد شد. عراقچی در تاریخ ۱۳ مرداد ماه در دیدار با نماینده ایران برای رسیدن به نتیجه جدی هستند. وی ادامه داد: به طور مشخص اراده سیاسی در همه طرف‌ها برای رسیدن به توافق نهایی وجود دارد و طرف مقابل ما به این نتیجه رسیده است که برای حل و فصل مساله هسته ای ایران هیچ راهی به جز مذاکره نیست.

معاون وزیر امور خارجه در پاسخ به سوالی مبنی بر چشم انداز تیم مذاکره‌کننده به چهار ماه آتی اظهار داشت: در شش ماه گذشته بشرقیته ای خوبی داشته ایم و می‌شود بر این اساس به مذاکره ادامه داد و امید رسیدن به توافق را داشت. وی در پاسخ به سئوال که آیا احتمالی برای حصول توافق پیش از اتمام چهار ماه وجود دارد، گفت: بله، هر زمان امکان حصول توافق وجود دارد به این شرط که طرف مقابل حقوق هسته ای ملت ایران را به رسمیت بشناسد. عراقچی هم چنین تأکید کرد: طرف مذاکره‌کننده با ایران می‌داند که تیم مذاکره‌کننده ایران مورد اعتمادی است و طرف مقابل هم‌چون دهری و حمایت ملت ایران است که این مساله بر سر میز مذاکره وجود دارد و کاملاً و پشتوانه روحی و معنوی ما است. وی تصریح کرد: به‌انگاهمین حمایت‌ها است که در مذاکرات حاضر هستیم و پیگیری می‌کنیم. عراقچی در پاسخ به حاشیه‌سازی‌هایی از جانب رسانه‌های غربی مبنی بر فشارهای مجلس ایران برای توقف مذاکره گفت: این دست از اظهارات و فضا سازی رسانه‌های غربی است. وی ادامه داد: ما هرگز چنین مسائلی را از مجلس شورای اسلامی ندیده‌ایم و مجلس مستحرم همواره حامی و پشتیبان مایوده است و همواره مدافع حفظ حقوق ملت ایران در تمام امور که در حوزه طاویر ما قرار داردیم. معاون وزیر امور خارجه با بیان این که نمایندگان ایران حقوق ملت هستند و عدالت و ظلم و مظلومیت است. وی گفت: ملت ایران باید خود بیدار می‌کند. عراقچی در بیانگرایی در پاسخ به حاشیه‌سازی‌هایی از جانب رسانه‌های غربی مبنی بر فشارهای مجلس ایران برای توقف مذاکره گفت: این دست از اظهارات و فضا سازی رسانه‌های غربی است. وی ادامه داد: ما هرگز چنین مسائلی را از مجلس شورای اسلامی ندیده‌ایم و مجلس مستحرم همواره حامی و پشتیبان مایوده است و همواره مدافع حفظ حقوق ملت ایران در تمام امور که در حوزه طاویر ما قرار داردیم. معاون وزیر امور خارجه با بیان این که نمایندگان ایران حقوق ملت هستند و عدالت و ظلم و مظلومیت است. وی گفت: ملت ایران باید خود بیدار می‌کند. عراقچی در بیانگرایی در پاسخ به حاشیه‌سازی‌هایی از جانب رسانه‌های غربی مبنی بر فشارهای مجلس ایران برای توقف مذاکره گفت: این دست از اظهارات و فضا سازی رسانه‌های غربی است. وی ادامه داد: ما هرگز چنین مسائلی را از مجلس شورای اسلامی ندیده‌ایم و مجلس مستحرم همواره حامی و پشتیبان مایوده است و همواره مدافع حفظ حقوق ملت ایران در تمام امور که در حوزه طاویر ما قرار داردیم. معاون وزیر امور خارجه با بیان این که نمایندگان ایران حقوق ملت هستند و عدالت و ظلم و مظلومیت است. وی گفت: ملت ایران باید خود بیدار می‌کند. عراقچی در بیانگرایی در پاسخ به حاشیه‌سازی‌هایی از جانب رسانه‌های غربی مبنی بر فشارهای مجلس ایران برای توقف مذاکره گفت: این دست از اظهارات و فضا سازی رسانه‌های غربی است. وی ادامه داد: ما هرگز چنین مسائلی را از مجلس شورای اسلامی ندیده‌ایم و مجلس مستحرم همواره حامی و پشتیبان مایوده است و همواره مدافع حفظ حقوق ملت ایران در تمام امور که در حوزه طاویر ما قرار داردیم. معاون وزیر امور خارجه با بیان این که نمایندگان ایران حقوق ملت هستند و عدالت و ظلم و مظلومیت است. وی گفت: ملت ایران باید خود بیدار می‌کند. عراقچی در بیانگرایی در پاسخ به حاشیه‌سازی‌هایی از جانب رسانه‌های غربی مبنی بر فشارهای مجلس ایران برای توقف مذاکره گفت: این دست از اظهارات و فضا سازی رسانه‌های غربی است. وی ادامه داد: ما هرگز چنین مسائلی را از مجلس شورای اسلامی ندیده‌ایم و مجلس مستحرم همواره حامی و پشتیبان مایوده است و همواره مدافع حفظ حقوق ملت ایران در تمام امور که در حوزه طاویر ما قرار داردیم. معاون وزیر امور خارجه با بیان این که نمایندگان ایران حقوق ملت هستند و عدالت و ظلم و مظلومیت است. وی گفت: ملت ایران باید خود بیدار می‌کند. عراقچی در بیانگرایی در پاسخ به حاشیه‌سازی‌هایی از جانب رسانه‌های غربی مبنی بر فشارهای مجلس ایران برای توقف مذاکره گفت: این دست از اظهارات و فضا سازی رسانه‌های غربی است. وی ادامه داد: ما هرگز چنین مسائلی را از مجلس شورای اسلامی ندیده‌ایم و مجلس مستحرم همواره حامی و پشتیبان مایوده است و همواره مدافع حفظ حقوق ملت ایران در تمام امور که در حوزه طاویر ما قرار داردیم. معاون وزیر امور خارجه با بیان این که نمایندگان ایران حقوق ملت هستند و عدالت و ظلم و مظلومیت است. وی گفت: ملت ایران باید خود بیدار می‌کند. عراقچی در بیانگرایی در پاسخ به حاشیه‌سازی‌هایی از جانب رسانه‌های غربی مبنی بر فشارهای مجلس ایران برای توقف مذاکره گفت: این دست از اظهارات و فضا سازی رسانه‌های غربی است. وی ادامه داد: ما هرگز چنین مسائلی را از مجلس شورای اسلامی ندیده‌ایم و مجلس مستحرم همواره حامی و پشتیبان مایوده است و همواره مدافع حفظ حقوق ملت ایران در تمام امور که در حوزه طاویر ما قرار داردیم. معاون وزیر امور خارجه با بیان این که نمایندگان ایران حقوق ملت هستند و عدالت و ظلم و مظلومیت است. وی گفت: ملت ایران باید خود بیدار می‌کند. عراقچی در بیانگرایی در پاسخ به حاشیه‌سازی‌هایی از جانب رسانه‌های غربی مبنی بر فشارهای مجلس ایران برای توقف مذاکره گفت: این دست از اظهارات و فضا سازی رسانه‌های غربی است. وی ادامه داد: ما هرگز چنین مسائلی را از مجلس شورای اسلامی ندیده‌ایم و مجلس مستحرم همواره حامی و پشتیبان مایوده است و همواره مدافع حفظ حقوق ملت ایران در تمام امور که در حوزه طاویر ما قرار داردیم. معاون وزیر امور خارجه با بیان این که نمایندگان ایران حقوق ملت هستند و عدالت و ظلم و مظلومیت است. وی گفت: ملت ایران باید خود بیدار می‌کند. عراقچی در بیانگرایی در پاسخ به حاشیه‌سازی‌هایی از جانب رسانه‌های غربی مبنی بر فشارهای مجلس ایران برای توقف مذاکره گفت: این دست از اظهارات و فضا سازی رسانه‌های غربی است. وی ادامه داد: ما هرگز چنین مسائلی را از مجلس شورای اسلامی ندیده‌ایم و مجلس مستحرم همواره حامی و پشتیبان مایوده است و همواره مدافع حفظ حقوق ملت ایران در تمام امور که در حوزه طاویر ما قرار داردیم. معاون وزیر امور خارجه با بیان این که نمایندگان ایران حقوق ملت هستند و عدالت و ظلم و مظلومیت است. وی گفت: ملت ایران باید خود بیدار می‌کند. عراقچی در بیانگرایی در پاسخ به حاشیه‌سازی‌هایی از جانب رسانه‌های غربی مبنی بر فشارهای مجلس ایران برای توقف مذاکره گفت: این دست از اظهارات و فضا سازی رسانه‌های غربی است. وی ادامه داد: ما هرگز چنین مسائلی را از مجلس شورای اسلامی ندیده‌ایم و مجلس مستحرم همواره حامی و پشتیبان مایوده است و همواره مدافع حفظ حقوق ملت ایران در تمام امور که در حوزه طاویر ما قرار داردیم. معاون وزیر امور خارجه با بیان این که نمایندگان ایران حقوق ملت هستند و عدالت و ظلم و مظلومیت است. وی گفت: ملت ایران باید خود بیدار می‌کند. عراقچی در بیانگرایی در پاسخ به حاشیه‌سازی‌هایی از جانب رسانه‌های غربی مبنی بر فشارهای مجلس ایران برای توقف مذاکره گفت: این دست از اظهارات و فضا سازی رسانه‌های غربی است. وی ادامه داد: ما هرگز چنین مسائلی را از مجلس شورای اسلامی ندیده‌ایم و مجلس مستحرم همواره حامی و پشتیبان مایوده است و همواره مدافع حفظ حقوق ملت ایران در تمام امور که در حوزه طاویر ما قرار داردیم. معاون وزیر امور خارجه با بیان این که نمایندگان ایران حقوق ملت هستند و عدالت و ظلم و مظلومیت است. وی گفت: ملت ایران باید خود بیدار می‌کند. عراقچی در بیانگرایی در پاسخ به حاشیه‌سازی‌هایی از جانب رسانه‌های غربی مبنی بر فشارهای مجلس ایران برای توقف مذاکره گفت: این دست از اظهارات و فضا سازی رسانه‌های غربی است. وی ادامه داد: ما هرگز چنین مسائلی را از مجلس شورای اسلامی ندیده‌ایم و مجلس مستحرم همواره حامی و پشتیبان مایوده است و همواره مدافع حفظ حقوق ملت ایران در تمام امور که در حوزه طاویر ما قرار داردیم. معاون وزیر امور خارجه با بیان این که نمایندگان ایران حقوق ملت هستند و عدالت و ظلم و مظلومیت است. وی گفت: ملت ایران باید خود بیدار می‌کند. عراقچی در بیانگرایی در پاسخ به حاشیه‌سازی‌هایی از جانب رسانه‌های غربی مبنی بر فشارهای مجلس ایران برای توقف مذاکره گفت: این دست از اظهارات و فضا سازی رسانه‌های غربی است. وی ادامه داد: ما هرگز چنین مسائلی را از مجلس شورای اسلامی ندیده‌ایم و مجلس مستحرم همواره حامی و پشتیبان مایوده است و همواره مدافع حفظ حقوق ملت ایران در تمام امور که در حوزه طاویر ما قرار داردیم. معاون وزیر امور خارجه با بیان این که نمایندگان ایران حقوق ملت هستند و عدالت و ظلم و مظلومیت است. وی گفت: ملت ایران باید خود بیدار می‌کند. عراقچی در بیانگرایی در پاسخ به حاشیه‌سازی‌هایی از جانب رسانه‌های غربی مبنی بر فشارهای مجلس ایران برای توقف مذاکره گفت: این دست از اظهارات و فضا سازی رسانه‌های غربی است. وی ادامه داد: ما هرگز چنین مسائلی را از مجلس شورای اسلامی ندیده‌ایم و مجلس مستحرم همواره حامی و پشتیبان مایوده است و همواره مدافع حفظ حقوق ملت ایران در تمام امور که در حوزه طاویر ما قرار داردیم. معاون وزیر امور خارجه با بیان این که نمایندگان ایران حقوق ملت هستند و عدالت و ظلم و مظلومیت است. وی گفت: ملت ایران باید خود بیدار می‌کند. عراقچی در بیانگرایی در پاسخ به حاشیه‌سازی‌هایی از جانب رسانه‌های غربی مبنی بر فشارهای مجلس ایران برای توقف مذاکره گفت: این دست از اظهارات و فضا سازی رسانه‌های غربی است. وی ادامه داد: ما هرگز چنین مسائلی را از مجلس شورای اسلامی ندیده‌ایم و مجلس مستحرم همواره حامی و پشتیبان مایوده است و همواره مدافع حفظ حقوق ملت ایران در تمام امور که در حوزه طاویر ما قرار داردیم. معاون وزیر امور خارجه با بیان این که نمایندگان ایران حقوق ملت هستند و عدالت و ظلم و مظلومیت است. وی گفت: ملت ایران باید خود بیدار می‌کند. عراقچی در بیانگرایی در پاسخ به حاشیه‌سازی‌هایی از جانب رسانه‌های غربی مبنی بر فشارهای مجلس ایران برای توقف مذاکره گفت: این دست از اظهارات و فضا سازی رسانه‌های غربی است. وی ادامه داد: ما هرگز چنین مسائلی را از مجلس شورای اسلامی ندیده‌ایم و مجلس مستحرم همواره حامی و پشتیبان مایوده است و همواره مدافع حفظ حقوق ملت ایران در تمام امور که در حوزه طاویر ما قرار داردیم. معاون وزیر امور خارجه با بیان این که نمایندگان ایران حقوق ملت هستند و عدالت و ظلم و مظلومیت است. وی گفت: ملت ایران باید خود بیدار می‌کند. عراقچی در بیانگرایی در پاسخ به حاشیه‌سازی‌هایی از جانب رسانه‌های غربی مبنی بر فشارهای مجلس ایران برای توقف مذاکره گفت: این دست از اظهارات و فضا سازی رسانه‌های غربی است. وی ادامه داد: ما هرگز چنین مسائلی را از مجلس شورای اسلامی ندیده‌ایم و مجلس مستحرم همواره حامی و پشتیبان مایوده است و همواره مدافع حفظ حقوق ملت ایران در تمام امور که در حوزه طاویر ما قرار داردیم. معاون وزیر امور خارجه با بیان این که نمایندگان ایران حقوق ملت هستند و عدالت و ظلم و مظلومیت است. وی گفت: ملت ایران باید خود بیدار می‌کند. عراقچی در بیانگرایی در پاسخ به حاشیه‌سازی‌هایی از جانب رسانه‌های غربی مبنی بر فشارهای مجلس ایران برای توقف مذاکره گفت: این دست از اظهارات و فضا سازی رسانه‌های غربی است. وی ادامه داد: ما هرگز چنین مسائلی را از مجلس شورای اسلامی ندیده‌ایم و مجلس مستحرم همواره حامی و پشتیبان مایوده است و همواره مدافع حفظ حقوق ملت ایران در تمام امور که در حوزه طاویر ما قرار داردیم. معاون وزیر امور خارجه با بیان این که نمایندگان ایران حقوق ملت هستند و عدالت و ظلم و مظلومیت است. وی گفت: ملت ایران باید خود بیدار می‌کند. عراقچی در بیانگرایی در پاسخ به حاشیه‌سازی‌هایی از جانب رسانه‌های غربی مبنی بر فشارهای مجلس ایران برای توقف مذاکره گفت: این دست از اظهارات و فضا سازی رسانه‌های غربی است. وی ادامه داد: ما هرگز چنین مسائلی را از مجلس شورای اسلامی ندیده‌ایم و مجلس مستحرم همواره حامی و پشتیبان مایوده است و همواره مدافع حفظ حقوق ملت ایران در تمام امور که در حوزه طاویر ما قرار داردیم. معاون وزیر امور خارجه با بیان این که نمایندگان ایران حقوق ملت هستند و عدالت و ظلم و مظلومیت است. وی گفت: ملت ایران باید خود بیدار می‌کند. عراقچی در بیانگرایی در پاسخ به حاشیه‌سازی‌هایی از جانب رسانه‌های غربی مبنی بر فشارهای مجلس ایران برای توقف مذاکره گفت: این دست از اظهارات و فضا سازی رسانه‌های غربی است. وی ادامه داد: ما هرگز چنین مسائلی را از مجلس شورای اسلامی ندیده‌ایم و مجلس مستحرم همواره حامی و پشتیبان مایوده است و همواره مدافع حفظ حقوق ملت ایران در تمام امور که در حوزه طاویر ما قرار داردیم. معاون وزیر امور خارجه با بیان این که نمایندگان ایران حقوق ملت هستند و عدالت و ظلم و مظلومیت است. وی گفت: ملت ایران باید خود بیدار می‌کند. عراقچی در بیانگرایی در پاسخ به حاشیه‌سازی‌هایی از جانب رسانه‌های غربی مبنی بر فشارهای مجلس ایران برای توقف مذاکره گفت: این دست از اظهارات و فضا سازی رسانه‌های غربی است. وی ادامه داد: ما هرگز چنین مسائلی را از مجلس شورای اسلامی ندیده‌ایم و مجلس مستحرم همواره حامی و پشتیبان مایوده است و همواره مدافع حفظ حقوق ملت ایران در تمام امور که در حوزه طاویر ما قرار داردیم. معاون وزیر امور خارجه با بیان این که نمایندگان ایران حقوق ملت هستند و عدالت و ظلم و مظلومیت است. وی گفت: ملت ایران باید خود بیدار می‌کند. عراقچی در بیانگرایی در پاسخ به حاشیه‌سازی‌هایی از جانب رسانه‌های غربی مبنی بر فشارهای مجلس ایران برای توقف مذاکره گفت: این دست از اظهارات و فضا سازی رسانه‌های غربی است. وی ادامه داد: ما هرگز چنین مسائلی را از مجلس شورای اسلامی ندیده‌ایم و مجلس مستحرم همواره حامی و پشتیبان مایوده است و همواره مدافع حفظ حقوق ملت ایران در تمام امور که در حوزه طاویر ما قرار داردیم. معاون وزیر امور خارجه با بیان این که نمایندگان ایران حقوق ملت هستند و عدالت و ظلم و مظلومیت است. وی گفت: ملت ایران باید خود بیدار می‌کند. عراقچی در بیانگرایی در پاسخ به حاشیه‌سازی‌هایی از جانب رسانه‌های غربی مبنی بر فشارهای مجلس ایران برای توقف مذاکره گفت: این دست از اظهارات و فضا سازی رسانه‌های غربی است. وی ادامه داد: ما هرگز چنین مسائلی را از مجلس شورای اسلامی ندیده‌ایم و مجلس مستحرم همواره حامی و پشتیبان مایوده است و همواره مدافع حفظ حقوق ملت ایران در تمام امور که در حوزه طاویر ما قرار داردیم. معاون وزیر امور خارجه با بیان این که نمایندگان ایران حقوق ملت هستند و عدالت و ظلم و مظلومیت است. وی گفت: ملت ایران باید خود بیدار می‌کند. عراقچی در بیانگرایی در پاسخ به حاشیه‌سازی‌هایی از جانب رسانه‌های غربی مبنی بر فشارهای مجلس ایران برای توقف مذاکره گفت: این دست از اظهارات و فضا سازی رسانه‌های غربی است. وی ادامه داد: ما هرگز چنین مسائلی را از مجلس شورای اسلامی ندیده‌ایم و مجلس مستحرم همواره حامی و پشتیبان مایوده است و همواره مدافع حفظ حقوق ملت ایران در تمام امور که در حوزه طاویر ما قرار داردیم. معاون وزیر امور خارجه با بیان این که نمایندگان ایران حقوق ملت هستند و عدالت و ظلم و مظلومیت است. وی گفت: ملت ایران باید خود بیدار می‌کند. عراقچی در بیانگرایی در پاسخ به حاشیه‌سازی‌هایی از جانب رسانه‌های غربی مبنی بر فشارهای مجلس ایران برای توقف مذاکره گفت: این دست از اظهارات و فضا سازی رسانه‌های غربی است. وی ادامه داد: ما هرگز چنین مسائلی را از مجلس شورای اسلامی ندیده‌ایم و مجلس مستحرم همواره حامی و پشتیبان مایوده است و همواره مدافع حفظ حقوق ملت ایران در تمام امور که در حوزه طاویر ما قرار داردیم. معاون وزیر امور خارجه با بیان این که نمایندگان ایران حقوق ملت هستند و عدالت و ظلم و مظلومیت است. وی گفت: ملت ایران باید خود بیدار می‌کند. عراقچی در بیانگرایی در پاسخ به حاشیه‌سازی‌هایی از جانب رسانه‌های غربی مبنی بر فشارهای مجلس ایران برای توقف مذاکره گفت: این دست از اظهارات و فضا سازی رسانه‌های غربی است. وی ادامه داد: ما هرگز چنین مسائلی را از مجلس شورای اسلامی ندیده‌ایم و مجلس مستحرم همواره حامی و پشتیبان مایوده است و همواره مدافع حفظ حقوق ملت ایران در تمام امور که در حوزه طاویر ما قرار داردیم. معاون وزیر امور خارجه با بیان این که نمایندگان ایران حقوق ملت هستند و عدالت و ظلم و مظلومیت است. وی گفت: ملت ایران باید خود بیدار می‌کند. عراقچی در بیانگرایی در پاسخ به حاشیه‌سازی‌هایی از جانب رسانه‌های غربی مبنی بر فشارهای مجلس ایران برای توقف مذاکره گفت: این دست از اظهارات و فضا سازی رسانه‌های غربی است. وی ادامه داد: ما هرگز چنین مسائلی را از مجلس شورای اسلامی ندیده‌ایم و مجلس مستحرم همواره حامی و پشتیبان مایوده است و همواره مدافع حفظ حقوق ملت ایران در تمام امور که در حوزه طاویر ما قرار داردیم. معاون وزیر امور خارجه با بیان این که نمایندگان ایران حقوق ملت هستند و عدالت و ظلم و مظلومیت است. وی گفت: ملت ایران باید خود بیدار می‌کند. عراقچی در بیانگرایی در پاسخ به حاشیه‌سازی‌هایی از جانب رسانه‌های غربی مبنی بر فشارهای مجلس ایران برای توقف مذاکره گفت: این دست از اظهارات و فضا سازی رسانه‌های غربی است. وی ادامه داد: ما هرگز چنین مسائلی را از مجلس شورای اسلامی ندیده‌ایم و مجلس مستحرم همواره حامی و پشتیبان مایوده است و همواره مدافع حفظ حقوق ملت ایران در تمام امور که در حوزه طاویر ما قرار داردیم. معاون وزیر امور خارجه با بیان این که نمایندگان ایران حقوق ملت هستند و عدالت و ظلم و مظلومیت است. وی گفت: ملت ایران باید خود بیدار می‌کند. عراقچی در بیانگرایی در پاسخ به حاشیه‌سازی‌هایی از جانب رسانه‌های غربی مبنی بر فشارهای مجلس ایران برای توقف مذاکره گفت: این دست از اظهارات و فضا سازی رسانه‌های غربی است. وی ادامه داد: ما هرگز چنین مسائلی را از مجلس شورای اسلامی ندیده‌ایم و مجلس مستحرم همواره حامی و پشتیبان مایوده است و همواره مدافع حفظ حقوق ملت ایران در تمام امور که در حوزه طاویر ما قرار داردیم. معاون وزیر امور خارجه با بیان این که نمایندگان ایران حقوق ملت هستند و عدالت و ظلم و مظلومیت است. وی گفت: ملت ایران باید خود بیدار می‌کند. عراقچی در بیانگرایی در پاسخ به حاشیه‌سازی‌هایی از جانب رسانه‌های غربی مبنی بر فشارهای مجلس ایران برای توقف مذاکره گفت: این دست از اظهارات و فضا سازی رسانه‌های غربی است. وی ادامه داد: ما هرگز چنین مسائلی را از مجلس شورای اسلامی ندیده‌ایم و مجلس مستحرم همواره حامی و پشتیبان مایوده است و همواره مدافع حفظ حقوق ملت ایران در تمام امور که در حوزه طاویر ما قرار داردیم. معاون وزیر امور خارجه با بیان این که نمایندگان ایران حقوق ملت هستند و عدالت و ظلم و مظلومیت است. وی گفت: ملت ایران باید خود بیدار می‌کند. عراقچی در بیانگرایی در پاسخ به حاشیه‌سازی‌هایی از جانب رسانه‌های غربی مبنی بر فشارهای مجلس ایران برای توقف مذاکره گفت: این دست از اظهارات و فضا سازی رسانه‌های غربی است. وی ادامه داد: ما هرگز چنین مسائلی را از مجلس شورای اسلامی ندیده‌ایم و مجلس مستحرم همواره حامی و پشتیبان مایوده است و همواره مدافع حفظ حقوق ملت ایران در تمام امور که در حوزه طاویر ما قرار داردیم. معاون وزیر امور خارجه با بیان این که نمایندگان ایران حقوق ملت هستند و عدالت و ظلم و مظلومیت است. وی گفت: ملت ایران باید خود بیدار می‌کند. عراقچی در بیانگرایی در پاسخ به حاشیه‌سازی‌هایی از جانب رسانه‌های غربی مبنی بر فشارهای مجلس ایران برای توقف مذاکره گفت: این دست از اظهارات و فضا سازی رسانه‌های غربی است. وی ادامه داد: ما هرگز چنین مسائلی را از مجلس شورای اسلامی ندیده‌ایم و مجلس مستحرم همواره حامی و پشتیبان مایوده است و همواره مدافع حفظ حقوق ملت ایران در تمام امور که در حوزه طاویر ما قرار داردیم. معاون وزیر امور خارجه با بیان این که نمایندگان ایران حقوق ملت هستند و عدالت و ظلم و مظلومیت است. وی گفت: ملت ایران باید خود بیدار می‌کند. عراقچی در بیانگرایی در پاسخ به حاشیه‌سازی‌هایی از جانب رسانه‌های غربی مبنی بر فشارهای مجلس ایران برای توقف مذاکره گفت: این دست از اظهارات و فضا سازی رسانه‌های غربی است. وی ادامه داد: ما هرگز چنین مسائلی را از مجلس شورای اسلامی ندیده‌ایم و مجلس مستحرم همواره حامی و پشتیبان مایوده است و همواره مدافع حفظ حقوق ملت ایران در تمام امور که در حوزه طاویر ما قرار داردیم. معاون وزیر امور خارجه با بیان این که نمایندگان ایران حقوق ملت هستند و عدالت و ظلم و مظلومیت است. وی گفت: ملت ایران باید خود بیدار می‌کند. عراقچی در بیانگرایی در پاسخ به حاشیه‌سازی‌هایی از جانب رسانه‌های غربی مبنی بر فشارهای مجلس ایران برای توقف مذاکره گفت: این دست از اظهارات و فضا سازی رسانه‌های غربی است. وی ادامه داد: ما هرگز چنین مسائلی را از مجلس شورای اسلامی ندیده‌ایم و مجلس مستحرم همواره حامی و پشتیبان مایوده است و همواره مدافع حفظ حقوق ملت ایران در تمام امور که در حوزه طاویر ما قرار داردیم. معاون وزیر امور خارجه با بیان این که نمایندگان ایران حقوق ملت هستند و عدالت و ظلم و مظلومیت است. وی گفت: ملت ایران باید خود بیدار می‌کند. عراقچی در بیانگرایی در پاسخ به حاشیه‌سازی‌هایی از جانب رسانه‌های غربی مبنی بر فشارهای مجلس ایران برای توقف مذاکره گفت: این دست از اظهارات و فضا سازی رسانه‌های غربی است. وی ادامه داد: ما هرگز چنین مسائلی را از

هر سال با فرا رسیدن اول آگوست مصداق‌ف‌ب‌ده‌م مرد‌ماه، روز جهانی تغذیه شیرمادر گرامی داشته می‌شود و کارشناسان در سراسر جهان گرد هم می‌آیند تا در مورد فواید بی‌شمار و ترویج تغذیه نو‌زادان با شیرمادر، مادران، صحبت کنند.

کارشناسان معتقدند، نامگذاری یک روز جهانی یا صحبت درباره آن در یک هفته خاص، کافی نیست و حتی اگر هر روز و هر هفته و هر ماه هم در مورد فواید شیرمادر، این غذای ایده‌آل برای شیرخواران صحبت کنیم، کم‌است، چرا که ترکیب غذایی شیرمادر منحصر به فرد است.

آنان همچنین می‌گویند، شیر مادر بهترین هدیه و نعمتی است که خداوند بلافاصله بعد از تولد به نوزاد می‌دهد و از همان بدو تولد تا ۳۲روز بعد از آن که شیردرسینه‌مادر جاری می‌شود، تغذیه یب‌ا «غرض» که شامل پروتئین و مواد محافظت‌کننده ویژه در برابر عفونت‌هاست، سلامت نوزاد را بیمه می‌کند.

یکی دیگر از فواید تغذیه با شیرمادر، جنبه اقتصادی آن است. مادری که به نوزاد خود شیر می‌دهد، با تغذیه مناسب خود و کودکش، کالری لازم برای حفظ سلامت خود فراهم می‌آورد و از هزینه‌های خانواده‌می‌کاهد. زیرا هزینه تأمین راه‌های مفید برای مادر شیرده، از قیمت تمام‌شده برای تهیه پیرخشک بسیار کمتر است. علاوه بر این، کودکی که شیرمادر می‌خورد، کمتر در معرض انواع بیماری‌ها و به‌خصوص اسهال و استفراغ قرار می‌گیرد که به معنای صرفه‌جویی در هزینه تشخیص و درمان بیماری‌ها است.

چندی است که در کشورمان موسسه‌ای به نام «انجمن ترویج تغذیه با شیرمادر» وجود دارد که به آموزش و حمایت از مادران شیرده کمک می‌کند و حتی کارشناسان این انجمن می‌توانند به مادران، مشاوره‌های تلفنی بدهند و در رفع مشکلات شیردهی، یاری‌شان کنند.

رشد ۸۷ درصدی معاملات فیزیکی بورس کالا

مدیر آمار و ارزیابی عملکرد بورس کالای ایران چگونگی رشد ۸۷ درصدی معاملات فیزیکی بورس کالا در تیر گذشته را تشریح کرد و گفت:در این ماه ۲،۵ میلیون تن کالا به ارزش ۳۸ هزار میلیارد ریال در بازار فیزیکی بورس کالای ایران دادوستد شد که نسبت به ماه قبل به لحاظ حجم و ارزش به ترتیب بیش از ۸۷ و ۳۳ درصدی را تجربه کرد. به گزارش روابط عمومی بورس کالای ایران، پیمان ساعت ساز مدیر آمار و ارزیابی عملکرد بورس کالای ایران گفت: در این مدت تالار محصولات صنعتی و معدنی شاهد معامله ۱،۴ میلیون تن آهن کالای به ارزش بیش از ۱۶ هزار میلیارد ریال در دو بخش داخلی و صادراتی بود که به لحاظ حجم و ارزش نسبت به مدت مشابه ماه قبل به ترتیب با رشد ۱۶۵ و ۲۶ درصدی مواجه شده است.وی افزود: در این تالار بیش از ۶۱۷ هزار تن انواع محصول فولادی، ۷۵۰ هزار تن سنگ آهن، حدود ۲۷ هزار تن انواع مس، ۱۵ هزار تن انواع آلومینیوم، ۲ هزار و ۵۰۰ تن تک متالورژی، ۶۰۰ تن سولفور مولیبدن، ۱۲۰ تن شمش روی و ۱۲ تن کنسانتر فلزات گرانبها مورد معامله قرار گرفت و به لحاظ ارزش، تمامی گروه های کالایی مذکور با افزایش ارزش معاملات مواجه شده‌اند که از جمله آنها می توان به افزایش ۲۳ درصدی حجم معاملات محصولات فولادی و ۸۰ درصدی محصولات مسی اشاره کرد.در این ماه همچنین ۳۵ کیلوگرم شمش طلا به بورس معامله شد.ساعت ساز سپس با اشاره به معامله بیش از یک میلیون ۹۵ هزار تن انواع کالا در تالار فراورده های نفت و پتروشیمی در دو بخش داخلی و صادراتی گفت: در این مدت ارزش معاملات انواع فراورده های نفت و پتروشیمی در این تالار از ۱۱ هزار میلیارد ریال به ۳۵ و ۲۵ درصدی را تجربه کرده است.وی افزود: در تالار فراورده های نفت و پتروشیمی حدود ۳۸ هزار تن انواع قیر، ۳۲۰ هزار تن انواع مواد پلیمری، ۲۲۸ هزار تن وکیوم باتوم، ۱۰۲ هزار تن انواع مواد شیمیایی و ۱۸ هزار تن لوب کات توسط مشتریان خریداری شده است و از دیگر فراورده های نفتی و پتروشیمی که در مدت مذکور معامله شد می توان به داد و ستد حدود ۱۹ هزار تن گوگرد، ۳۱۰ تن گاز آرگون و ۶۵۰ تن عایق حرارتی اشاره کرد.ضمن آنکه در این تالار حجم معاملات مواد پلیمری و شیمیایی به ترتیب حدود ۶،۵ و ۷ درصد نسبت به خرداد ماه افزایش داشت. گروه های کالایی قیر، وکیوم باتوم، لوب کات و گوگرد رشد حجم و ارزش معاملات را در این تالار تجربه کردند.

مدیر آمار و ارزیابی عملکرد بورس کالای ایران در ادامه گفت: طی اترمسال نزدیک به ۲ هزار و ۲۵۵ تن انواع برنج، جو، کنجاله و گندم به ارزش بیش از ۲۷ میلیارد ریال در تالار محصولات کشاورزی بورس کالا

ایران با فروش رسید.

از سوی دیگر بورس کالای ایران در اولین روز مرداد شاهد معامله ۱۷ نوع ماده شیمیایی تولیدکننده کشور بود.

به گزارش روابط عمومی و امور بین الملل شرکت بورس کالا ایران، در این روز در تالار فراورده‌های نفتی و پتروشیمی، حدود ۱۴ هزار تن انواع مواد شیمیایی مجموعه‌های پتروشیمی نندرام، بوعلی سینا، بیستون، تندگلیان، خراسان، رازی، شازند، شیراز، فن آوران، کرمانشاه، مارون و شرکت‌های سرمایه‌گذاری صنایع شیمیایی ایران و فراس شیمی مورد دادوستد قرار گرفت؛ از جمله این محصولات می‌توان به اترتوزالین، بنزن، اسید ترن‌فالیک، اسید سولفوریک، کریستال مالین، اتیل الکل،هگزانول، منومر وینیل استات، دی اتانول آمین، متو اتیلن گلاکول، گلیکول، بوتانول، کرپنات سدیم، اسید استیک، اوره صنعتی و الکیل بنزن خطی اشاره کرد. علاوه بر این، هشت هزار تن لوب کات، ۳۶۲۹ تن قیر، ۳۰۳۹ تن انواع مواد پلیمری، ۸۰ تن آرگون و ۵۰ تن گوگرد مورد معامله قرار گرفت.در این روز در تالار صادراتی، ۱۵ هزار تن قیر ۶،۷۰۰ شرکت نفت جی، یکهزار تن قیر ۶،۷۰۰ شرکت توسعه کروس انرژی، ۳۰۰ تن قیر ۶،۷۰۰ تن کین گام پارس و ۱۵۰ تن قیر ۱۰،۵۰۰ شرکت پالایش و انرژی شمال غرب آرکا معامله شد. علاوه بر این، پنج هزار تن گوگرد گرانوله شرکت پالایش نفت شازند اراک به قیمت پایه ۱۱۳ دلار و دو سنت به فروش رسید. در این روز در تالار محصولات صنعتی و معدنی، شرکت ذوب آهن اصفهان، ۶۶۰۰ تن تیرآهن طول کوتاه ۱۶ و ۱۸ و ۲۲۰ تن سبد تیرآهن مخلوط را مورد دادوستد قرار داد.

علاوه بر این، ۸۲۶۰ تن سبد میگرد مخلوط شرکت تولیدی فولاد سپید فراب کویر معامله شد. همچنین ۶۶۸۳۳۰۰۰ و ۶۶۸۷۴۰۰۰ و ۶۶۸۷۴۰۰۰ تن سبد تیرآهن آلیاژی شرکت آلیومین ایران (ایرالکو) فروش را تجربه کرد.

نیازمند بهای اطلاعات

حاصل و نقل

حصول بار

شرکت

ناوگان بار

امیر

شماره ثبت

حمل کالا

به تمام نقاط کشور

نیسان-خاور

۵۵۲۲۲۰۰۶

۵۵۲۱۰۲۰۴

۵۵۲۱۰۲۰۶

۵۵۲۱۰۲۰۷

فرهنگی بازار کسب و کار

شماره تماس: ۰۹۱۲۰۲۶۸-۰۸۸۲۰۲۶۸-۰۸۸۲۰۲۶۸-۰۸۸۲۰۲۶۸-۰۹۱۲۰۲۶۸-۰۶۶۵۸۰۸۷

www.drshapoori.com

مدیر نظارت بر تالارها و ناظران بورس کالای ایران

درباره جزئیات تغییر محدوده سقف دامنه نوسان کالاهای پتروشیمی، فراورده‌های نفتی، فولادی، کشاورزی و طلا، گفت: دامنه نوسان قیمت کالا بر اساس قیمت بورس‌های منطقه‌ای و جهانی تغییر یافته است.

عباس یعقوبی در گفتگو با فارس با اشاره به تغییر محدوده نوسان قیمت مجاز کالای مورد معامله در بورس کالای ایران اظهار داشت: دامنه نوسان قیمت پایه این کالایی بر اساس تصمیم جدید بورس کالای ایران تغییر خواهد کرد.

وی افزود: در گروه محصولات پتروشیمی محدوده نوسان قیمت مجاز ۱۰ درصد و محدوده نوسان پایه بر

اساس قیمت بورس‌های منطقه‌ای و جهانی، هزینه‌های مترتبه و ارز متقاضی تغییر خواهد کرد. عباس یعقوبی در تأکید کرد: کالاهای گران‌بهره، هزینه‌های سنگین، جوش شیرین، مونومر، وینیل استات، دی‌اتیلن هگزانول، سود کانتیک‌اسید، سولفوریک، اسید کلرید بدون در نظر گرفتن محدوده نوسان قیمت مجاز (با) مورد معامله قرار می‌گیرد. وی با اشاره به گروه فراورده‌های نفتی، گفت: محدوده نوسان قیمت پایه این گروه بر اساس قیمت بورس‌های منطقه‌ای و جهانی، هزینه‌های مترتبه و با در نظر گرفتن ضوابط و مصوبات وزارت نفت با سقف ۱۰ درصد و کف قیمتی به صورت باز در نظر گرفته شده است.

تبادل در بازار با کاهش محدودیت

مدیر نظارت بر تالارها و ناظران بورس کالای ایران دربارۀ جزئیات تغییر محدوده سقف دامنه نوسان کالاهای پتروشیمی، فراورده‌های نفتی، فولادی، کشاورزی و طلا، گفت: دامنه نوسان قیمت کالا بر اساس قیمت بورس‌های منطقه‌ای و جهانی تغییر یافته است. عباس یعقوبی در گفتگو با فارس با اشاره به تغییر محدوده نوسان قیمت مجاز کالای مورد معامله در بورس کالای ایران اظهار داشت: دامنه نوسان قیمت پایه این کالایی بر اساس تصمیم جدید بورس کالای ایران تغییر خواهد کرد. وی افزود: در گروه محصولات پتروشیمی محدوده نوسان قیمت مجاز ۱۰ درصد و محدوده نوسان پایه بر

معاون بازار شرکت بورس

ضمن اشاره به گزارش مثبت شرکت‌ها با وجود تقسیم سود خوب در مجامع و عرضه نکردن اولیه سهام، درباره حجم و ارزش معاملات، گفت: با وجود توقف ۷۰ درصدی توسعه بازار نتوانسته بیش از ۳۰۰ میلیارد تومان تزریق کند، اما حفظ بورس‌ها خط اعتباری رو به رشدی دارد.

علسی صحرایی در گفتگو با

فارس، وی با اشاره به وضع انتشار اوراق اختیار فروش تبعی در بازار، اظهار داشت: بسیاری از سهام تحت پوشش اوراق تبعی از قیمت اعمال فراتر رفته‌اند و اثر خود را بر بازار گذاشته است.

وی افزود: این اوراق موجب کاهش نگرانی سهامداران خود شد

و سهامداران می‌توانند پورتفوی از سهام با وجود اوراق اختیار تبعی تشکیل دهند که با وجود دریافت بازده مورد انتظار از مزیت داشتن سهام استفاده کنند.

صحرایی درباره حجم و ارزش

معاملات در فصل مجامع گفت: به طور متوسط در فصل مجامع ۷۰ شرکت متوقف بود که عمده این

نمادها بزرگ بودند که با این وجود حجم و ارزش معاملات رشد قابل

قبولی داشته است.

معاون بازار شرکت بورس

با تأکید بر اینکه گزارش سه ماهه شرکت‌ها نشان از بهبود وضعیت آنان در بخش واقعی اقتصاد دارد، گفت: گزارش‌های مجامع و ۳ ماهه عمدتا بیش از انتظار سهامداران و فعالان بود.

وی افزود: می‌توان گفت در این مجامع هم تقسیم سود خوبی

داشتیم و هم گزارش‌های فراتر از انتظار بازار دارند.

وی درباره عرضه اولیه

شرکت‌ها گفت: فعلا شرکی برای عرضه اولیه آماده نشده است و فعلا

خیریی در خصوص عرضه اولیه سهام نیست.

همچنین به کارشناس بازار

سرمایه با اشاره به اینکه ظاهرا

صندوق توسعه بازار نتوانسته بیش

از ۲۰۰ میلیارد تومان تزریق کند،

گفت: اگر قسرا است، نقدینگی

بانک‌ها به بازار تزریق شود، از

مکانیزم اعطای اعتبار انجام شد.

حسین خزلی خرازی، درباره عملکرد صندوق توسعه بازار طی

ماه‌های اخیر اظهار داشت: ظاهرا صندوق توسعه بازار نتوانسته بیش از ۳۰۰ میلیارد تومان تزریق کند، در برخی سهام شرکت‌ها نتوانست بازارگردانی انجام دهد.

وی با اشاره به اینکه منابع

بانک‌ها بهتر است به جای صندوق



توسعه بازار از طریق اعطای اعتبار

به سرمایه‌گذاران، تزریق بازار شود،

افزود: در مجموع شاید بانک‌ها پس

از توافق با مدیران صندوق توسعه

بازار کمتر از ۲۰۰ میلیارد تومان

در مجموع کل فعالیت ۳۰۰ میلیارد

تومان از بازار حمایت شود.

خزلی خرازی گفت: نمی‌توان

بازاری با حجم ۲۱۰ هزار میلیارد

تومان که حدود ۲۰ درصد آن شناور

است، با ۲۰۰ یا ۳۰۰ میلیارد تومان

بازارگردانی کرد، بنابراین بهترین

تصمیم اعطای اعتبار جدید بود که

به کارگزاران اجازه داده شد، اگر

پس از آن شاخص بورس سبب مثبت

شد.

خرازی با بیان اینکه در شرایط

رکودی باید طرف تقاضا تقویت

شود، گفت: این اقدام‌ای می‌توان از

طریق خطوط اعتباری انجام داد و

در این صورت همه بازار در تمام

سهام به صورت متنوع سرمایه‌گذاری

خواهد کرد.

این کارگزار بورس تأکید کرد:

بر بحران‌های مالی ۲۰۰۸ نیز با

استفاده از منابع بانک‌های مرکزی

اما حفظ بورس‌ها خط اعتباری

تخصیص شده که بسیار موثر

بود.

صندوق توسعه بازار سرمایه

با هدف حمایت از سهام شرکت‌ها

اقتصادی

اقتصادی

عضو هیأت‌مدیره سازمان بورس با تشریح پیش‌شرط های بازار سرمایه برای نقش‌آفرینی در سیاست‌های اقتصادی دولت و تأمین مالی بنگاه‌ها به لزوم حرکت از سمت نظام بانک‌پایه به نظام بازارپایه اشاره کرد و گفت: اکنون اقتصاد به شکل سنتی به بازار پول متکی است.

علی سعیدی معاون نظارت بر نهادهای مالی

سازمان بورس و اوراق بهادار در گفت‌وگو با خبرنگار

اقتصادی خبرگزاری فارس، با اشاره به نقش بازار

سرمایه در تأمین مالی بنگاه‌های بزرگ و کوچک

و تشریح چگونگی حرکت از سوی نظام بانک‌پایه

به نظام بازارپایه اظهار داشت: به طور کلی هرچه

افزایش دهند، این معافیت مالیاتی از

بازار سرمایه کارشناسان معتقدند که

به‌جای تزریق منابع به صندوق‌های

حقوقی باید خط اعتباری خرید

سهام در اختیار سرمایه‌گذاران قرار

گیرد، تا به جای حمایت از چند

سهم شخص ساز و اثرگذار، کل

بازار حمایت شود.

در این میان مدیر نظارت

بر شرکت‌های بورسی گفت: با

تصمیم اخیر شورای عالی بورس

امسا در کنار صندوق توسعه بازار سرمایه کارشناسان معتقدند که به‌جای تزریق منابع به صندوق‌های حقوقی باید خط اعتباری خرید سهام در اختیار سرمایه‌گذاران قرار گیرد، تا به جای حمایت از چند سهم شخص ساز و اثرگذار، کل بازار حمایت شود. در این میان مدیر نظارت بر شرکت‌های بورسی گفت: با تصمیم اخیر شورای عالی بورس

در زمان افت شدید تشکیل شد و

تاکنون این صندوق تنها ۳۰۰ میلیارد

تومان منابع در اختیار دارد.

از شرایط فعلی بازار سهام که

قیمت سهام اکثریت شرکت‌های

کوچک و حتی آینده‌دار افت ۲۵

۶۰ درصدی را تجربه کرده است،

نماینده‌گان مجلس شورای اسلامی

پیشنهاد می‌دهند، اظهار داشت:

به همین دلیل شورای عالی بورس

از معافیت های مالیاتی خاصی

برخوردار هستند.

وی با اشاره به اینکه حداقل این

معافیت مالیاتی برای شرکت‌های

که بر بورس اوراق بهادار تهران

پایزفته شده اند، ۱۰ درصد است،

اظهار داشت: چنانچه این شرکت

ها درصد بیشتری از سهام را در

بازار سهام منتشر کنند، به عبارت

تخصصی تر، درصد سهام شناور

آزاد خود را به بالای ۲۰ درصد

افزایش دهند، این معافیت مالیاتی از

بازار سرمایه کارشناسان معتقدند که

به‌جای تزریق منابع به صندوق‌های

حقوقی باید خط اعتباری خرید

سهام در اختیار سرمایه‌گذاران قرار

گیرد، تا به جای حمایت از چند

سهم شخص ساز و اثرگذار، کل

بازار حمایت شود.

در این میان مدیر نظارت

بر شرکت‌های بورسی گفت: با

تصمیم اخیر شورای عالی بورس

امسا در کنار صندوق توسعه بازار

سرمایه کارشناسان معتقدند که

به‌جای تزریق منابع به صندوق‌های

حقوقی باید خط اعتباری خرید

سهام در اختیار سرمایه‌گذاران قرار

گیرد، تا به جای حمایت از چند

سهم شخص ساز و اثرگذار، کل

بازار حمایت شود.

در این میان مدیر نظارت

بر شرکت‌های بورسی گفت: با

تصمیم اخیر شورای عالی بورس

امسا در کنار صندوق توسعه بازار

سرمایه کارشناسان معتقدند که

به‌جای تزریق منابع به صندوق‌های

حقوقی باید خط اعتباری خرید

سهام در اختیار سرمایه‌گذاران قرار

گیرد، تا به جای حمایت از چند

سهم شخص ساز و اثرگذار، کل

بازار حمایت شود.

در این میان مدیر نظارت

بر شرکت‌های بورسی گفت: با

تصمیم اخیر شورای عالی بورس

امسا در کنار صندوق توسعه بازار

سرمایه کارشناسان معتقدند که

به‌جای تزریق منابع به صندوق‌های

حقوقی باید خط اعتباری خرید

سهام در اختیار سرمایه‌گذاران قرار

گیرد، تا به جای حمایت از چند

سهم شخص ساز و اثرگذار، کل

بازار حمایت شود.

در این میان مدیر نظارت

بر شرکت‌های بورسی گفت: با

تصمیم اخیر شورای عالی بورس

امسا در کنار صندوق توسعه بازار

سرمایه کارشناسان معتقدند که

به‌جای تزریق منابع به صندوق‌های

حقوقی باید خط اعتباری خرید

سهام در اختیار سرمایه‌گذاران قرار

گیرد، تا به جای حمایت از چند

سهم شخص ساز و اثرگذار، کل

بازار حمایت شود.

در این میان مدیر نظارت

بر شرکت‌های بورسی گفت: با

تصمیم اخیر شورای عالی بورس

امسا در کنار صندوق توسعه بازار

سرمایه کارشناسان معتقدند که

به‌جای تزریق منابع به صندوق‌های

حقوقی باید خط اعتباری خرید

سهام در اختیار سرمایه‌گذاران قرار

گیرد، تا به جای حمایت از چند

سهم شخص ساز و اثرگذار، کل

بازار حمایت شود.

در این میان مدیر نظارت

بر شرکت‌های بورسی گفت: با

تصمیم اخیر شورای عالی بورس

خارج از اختیار خودشان متوقف

می‌شوند، کاهش یابید. در نهایت

سهام شناور آزاد با درصد سهام

شناور آزاد بالاتر رود و از معافیت

مالیاتی بالاتر برخوردار شود.

حسینی مقدم در باره تأثیر این

تصمیم بر روی شرکت های بورسی

و بازار سرمایه، تصریح کرد: ضرب

شناورگی که در حالی است

که برخی شرکت های پایزفته شده

در بورس اوراق بهادار تهران، سهام

شناورگی بالای ۲۰ درصد دارند، اما

به دلایلی خارج از اختیار و کنترل

خودشان متوقف می شد.

وی با ذکر مثال ادامه داد: اگر

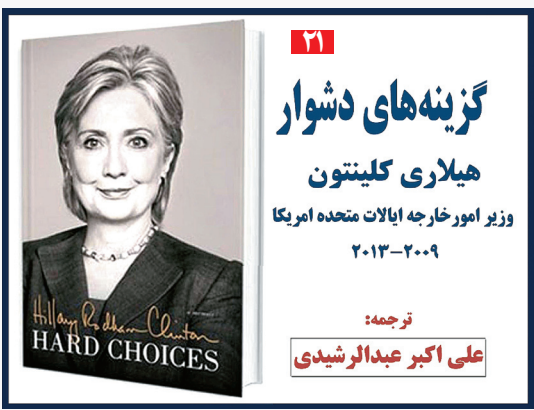
شرکتی گزارش خود را به موقع

به بازار منعکس نکند، توقف نماد

را به نوعی تعدیل کند. چرا که

درست نبود سهام شرکی که طی

یک سال به آن میزان مشخص داد و



رئیس‌جمهور منتخب در عین زیرکی بحث را از پذیرفتن کاری که به من پیشنهاد شده‌بود به خود کار کشاند. در مورد جنگ افغانستان و عراق، چالش هایی که با ایران و کره شمالی وجود دارد و اینکه امریکا چگونه می تواند سریع و مطمئن از بحران رکود اقتصادی خارج شود صحبت کردیم.

چقدر خوب بود که بعد از حدود یک سال سر شاخ شدن با یکدیگر زیر نور شدید و داغ نورافکنهای استودیوهای تلویزیونی حالا در یک مکالمه خصوصی راحت در مورد این موضوعات با هم تبادل نظر می کردیم. این مکالمه در آن زمان بسیار مهم تر از آن بود که به نظر می رسید. ما مشغول تهیه زیربنای یک دستور کار مشترک بودیم که سیاست خارجی امریکا را برای سالهای آینده هدایت می کرد.

جواب من هنوز منفی بود. رئیس‌جمهور منتخب از پذیرفتن جواب منفی من سر باز می زد. به من گفت:

«می‌خواهم به جواب مثبت برسیم. تو برای این شغل بهترین فرد هستی.»

از پذیرفتن جواب منفی من خودداری می‌کرد و این اقدام او مرا تحت تأثیر قرار داد.

گوشی را گذاشتم اما آن شب تا صبح بیدار ماندم. اگر من برنده شده بودم و به باراک اوباما پیشنهاد می‌کردم مسئولیت وزارت امور خارجه را بپذیرد انتظار چه جوابی را از او داشتم؟ البته که انتظار داشتم به درخواست من جواب مثبت بدهد. انتظار داشتم خیلی سریع جواب مثبت بدهد تا برویم و به بقیه کارها برسیم. انتظار داشتم با استعداد ترین کارمندان دولت دور هم جمع شوند تا برای منافع کشور سخت کار کنند.

هر چه بیشتر به این موضوع فکر می‌کرد بیشتر به درست بودن فکر و پیشنهاد رئیس‌جمهور منتخب واقف می‌شدم. کشور، هم در داخل و هم در خارج گرفتار دردرس و مشکل بود. او به وزیر امور خارجه ای نیاز داشت که بتواند خیلی سریع وارد میدان جهانی شده و به ترمیم آسیب هایی بپردازد که به کشور وارد شده و به ما به ارث رسیده بود.

در نهایت به یک نتیجه رسیدم: وقتی رئیس‌جمهور تراز تو می‌خواهد کاری را انجام بدهی باید به او جواب مثبت بدهی. هرچقدر که به کارم در سنا عشق می‌ورزیدم و اعتقاد داشتم که در سنا بیشتر به کشور خدمت می‌کنم، این رئیس‌جمهور بود که مرا در وزارت امور خارجه می‌خواست. پلدر من زمان جنگ جهانی دوم در نیروی دریایی [ایالات متحده آمریکا] خدمت کرده بود.

او جوانان را آموزش می‌داد که باید با یکدیگرند چطور در اقیانوس آرام بجنگند. اگر در مورد تصمیماتی که رئیس‌جمهورهای مختلف در واشینگتن می‌گرفتند غروند می‌کرد اما هم او و هم مادرم احساس خدمت و وظیفه را در من نهادینه کردند. اعتقادات متدیستی “خانوادگی من هم به تعیین این بارور کمک کرد.

«هرکار خوبی که از دستت بر می‌آید، در هر زمان ممکن و به هر کسی که بتوانی انجام بده.»

احساس خدمت در سال ۲۰۰۰ دردمست در همان زمان که اولین مبارزات انتخاباتی خودم را برای یافتن به سنا شروع کردم به من کمک کرد. این بار هم همین احساس به من کمک کرد تا تصمیم دشواری بگیرم و آن اینکه سنا را ترک گویم و مسئولیت وزارت امور خارجه را بپذیرم. صبح که شدم من هم تصمیم خودم را گرفته بودم. درخواست کردم یک بار دیگر با رئیس‌جمهور منتخب صحبت کنم. از تماس من خوشحال شد. قول داد که مستقیما به او دسترسی خواهم داشت و هر وقت لازم بود می‌توانم به طور خصوصی او را ببینم. اجازه داد همکارانم را هم خودم انتخاب کنم، البته پیشنهاداتی هم داشت.

پی‌نوئیس-

خطر گسترش ناامنی و تروریسم،

دولت لیبی و کشورهای شمال آفریقا را

به هراس انداخته و حتی ممکن است با

وجود تجربه ناموفق پیشین، دوباره پای نیروی نظامی خارجی را به این کشور باز کند. «معمر قذافی» رهبر کشته شده لیبی،

بارها ادعا کرده بود ورنه ای برای صلح و ثبات در منطقه شمال آفریقا است. آن روزها گرچه بسیاری از رهبران جهان گفته های قذافی را می شنیدند و شاید در پنهان و آشکار به آن می خندیدند، اما اینک سه سال پس از مرگ او در جریان نبرد با گروه های شبه نظامی و قبایلی که به کمک های تسلیحاتی و اطلاعاتی سازمان پیمان آتلانتیک شمالی (ناتو) پشتگرم بودند، بی ثباتی و ناامنی فزاینده لیبند را بر لبان سیاستمداران سرزمین منا (خاورمیانه و شمال آفریقا) خشکانده است.

تنش در لیبیسی آنچنان بالا گرفته که مرجمعی داخلی در اتحادیه آفریقا از نمایندگان الجزایر، تونس، مصر، سودان و چصاد برای خروج لیبیسی از بحران‌های امنیتی تشکیل شده است.نخستین برنامه «دلینا محمد دلینا»، نخست وزیر پیشین جیوئی پیس از تعیین شدن به عنوان فرستاده ویژه اتحادیه آفریقا در لیبی، ۱۰ روز به لیبی، سودان، مصر، الجزایر و چاد سفر کرد.وی ۲۳ تیر ماه و در پایان سفر خود به تونس رفت تا در نشست وزاران امورخارجه کشورهای همسایه لیبی شرکت کند؛نشستی که ترجع بند همه گفته ها در آن، نگرانی از اوضاع نابسامان لیبیسی و چاره اندیشی برای خروج از بحران‌های امنیتی و مهیا ر روند رو به گسترش بی ثباتی، تروریسم و قاچاق سلاح از این کشور بود.

تونس، الجزایر، سودان، مصر، چاد و نیجر هر هج و مرج لیبی در دوران گذار و انتقال قدرت را تهدیدسی برای خود دانستند؛ آن هم در شرایطی که غیبت هیات لیبیایی برای شرکت در نشست، بر نگرانی های همسایگان مهم تأیید می زد. وزیر امورخارجه لیبی و هیات‌همراه در پی درگیری گروه های مسلح نزدیک فرودگاه طرابلس نتوانستند برای شرکت در نشست تونس، کشور را ترک کنند.

گروه «اتاق عملیات انقلابی های لیبی» و شبه نظامیان «زنان» از ۲۲ تیرماه در این منطقه درگیر شده اند و همچنان پرتاب راکت به فرودگاه طرابلس که تاکنون به آسیب دیدن ۹۰ درصد هواپیماها منجر شده است، ادامه دارد.

گروه شبه نظامی زنان از شهری در حومه جنوب غربی طرابلس سسر بر آوردند و بیشترین شهرت خود را پس از دستگیری «سیف الاسلام قذافی» پسر معمر قذافی، به دست آوردند.این گروه با وجود کمک شمشکن ها با دولت و نهادهای بین المللی، همچنان سیف الاسلام را در اختیار دارد. کنترل فرودگاه نیز تا پیش از این به دست اعضای گروه و ژنسان بود. گروه های لیبرال در دولت و کنگره ملی لیبی از این شبه نظامیان پشتیبانی می کنند.

از سوی دیگر، برخی سیاستمداران به ویژه «نوری اوبوسهیم» رئیس کنگره

روابط بین‌الملل



لیبی در آستانه بر هم زدن معادلات منطقه



در لیبی در حالی که به هشدارهای نخستین دولت همراه بود اما پس از مدتی دیگر از واکنش های تند به او خبری نبود. همه این فراز و نشیب‌های امنیتی با مداخله‌ها و پشتیبانی‌های سیاستمداران لیبیسی از گروه‌های گوناگون قومی و مسلح پررنگ تر شد و براسنام «احمد معیتیق» ۴ خردادماه در نشست کنگره ملی که ۱۰۷ نفر از ۲۰۰ نماینده در آن حاضر نبودند، با ۷۸ رای مثبت مسئول تشکیل دولت تازه شد؛ امری که چند روزی به دلیل مخالفت انثنی با تحویل دادن قدرت، تنش هایی آفرید.

به هر روی، دولت معیتیق ایکت برخاسته از نهادهای بین‌المللی برای مداخله نظامی افتاده است.۲۳ تیرماه نشست اضطراری دولت بر گزار و پس از آن بیانیه ای صادر شد که به نوشته خبرگزاری فرانسه، هدف از درخواست برای مداخله نظامی نهادهای بین‌المللی، «جلوگیری از آشوب و ناآرامی و ایجاد شرایط برای بازسازی نهادهای قانونی و در صدر آنها ارتش و پلیس» عنوان شده است.

این تصمیم دولت، یبار دیگر پای طرف های خارجی را به لیبی خواهد کشاند؛ تجربه ای که در گذشته به دنبال سرازیر شدن سلاح به این کشور همه گروه‌های شبه نظامی را بیش از پیش به توهم قدرت دچار کرد.

یکی از پیامدهای مداخله پیشین ناتو در لیبی، ناآرامی های شمال کشور مالی و آغاز جنگ داخلی بر همان تسلیحات اهدایی غرب بود. از سوی دیگر، در شرایطی که قبایل و شبه نظامیان مسلح مهمترین عامل ادامه تنش ها در لیبی هستند و حتی تلاش ها برای برگزاری گفتگوهای

این گروه‌ها از نظر سیاسی وجهانیته

نیز با یکدیگر اختلافات زیادی دارند.

برخی از آنها اسلام گرا و گاه بسیار تندرو هستند، برخی دیگر جدایی طلب و قوم گرا هستند و برخی دیگر سکولار و لیبرال هستند. علاوه بر این به نظر می‌رسد که گروه‌های شبه نظامی براساس تقسیمات منطقه‌ای و قومی شکل گرفته‌اند و این شرایط را انفجاری تر کرده است. برخی نگران هستند که در آینده لیبی نیز درگیر یک جنگ داخلی شود.

مگر این گروه‌ها یک زمانی متحد نبودند؟

تنها زمینه اتحاد آنها نفرت از حکومت معمر قذافی و مبارزه برای سرنگونی آن بود. شورش مسلحانه علیه حکومت سابق یک رهبری واحد نداشت. گروه‌های شبه نظامی در شهرها و مناطق مختلف لیبی هر یک به شکل مستقل می‌جنگیدند. برخی از این گروه‌ها مدعی‌اند که در دوره مبارزه با حکومت سابق هزینه بیشتری داده‌اند و بنابراین باید امتیاز بیشتری به آنها داده‌شود. در کشوری مثل لیبی که همواره تحت حکومت‌های دیکتاتوری بوده فرهنگ و سنت‌های دموکراتیک ریشه ندارند. به این دلایل گروه‌های شبه نظامی هیچ گاه نتوانستند به توافق برسند و یک حکومت جدید را بر بنیای حاکمیت قانون بنا کنند.

در نتیجه از زمان سقوط رژیم قذافی تاکنون در لیبی پنج حکومت مختلف روی کار آمده است. در ژوئن اسمال دومین انتخابات دموکراتیک از زمان سقوط رژیم سابق برگزار شد ولی این انتخابات نیز به برقراری ثبات در این کشور کمک نمی‌کرد.

آیا لیبی کمک خارجی دریافت کرده؟

میزان این کمک‌ها بسیار کم است. آمریکا قول داده که به دولت جدید برای یافتن تسلیحات به غارت رفته در زوهرای پس از سقوط حکومت سابق و به خصوص تسلیحات و موشک‌های ضد هوایی کمک کند. اما به گفته برخی از کارشناسان امور امنیتی و دفاعی، لیبی اکنون یک بازار اسلحه بزرگ است. اسلحه‌هایی که در لیبی خریداری می‌شوند در کشورهای مختلف پخش شده و بخشی از آنها به دست گروه‌های شورش‌ی افتاده است.

هیچ اقدامی برای میناگیری توسط غرب، جامعه عرب و ل اتحادیه آفریقا وجود نداشته که از منافع طرفداران خود دفاع کنند.

در چنین اوضاعی عملا دولت‌هایی که در لیبی تشکیل می‌شوند به نوعی عسرب به بی ثباتی در سوریه و مصر و اکنون بحران عراق توجه بیشتری نشان می‌دهند.

اتحادیه آفریقانیز در لیبی نفوذ کمی دارد. این اتحادیه با حمایت سازمان ناتو از شورش مسلحانه علیه حکومت قذافی مخالف بود و سیاستمداران و مقامات



شنبه ۱۱ مرداد ۱۳۹۳ - ۵ شوال ۱۴۳۵ - ۲ آگوست ۲۰۱۴ - سال هشتادونهم - شماره ۲۵۹۳۳

حکومت جدید لیبی به این اتحادیه اعتماد ندارند.

با این وجود کشورهای آفریقایی بیشتر از سایرین در مورد تشدید و تداوم آشوب در لیبی نگران هستند و معتقدند که ممکن است اوضاع در کشورهای مالی و نیجر را بی ثبات کند. تسلیحاتی که از زرادخانه‌های حکومت معمر قذافی تاراج شد اکنون به صحرای سینا، نوار غزه و حتی سوریه قاچاق می‌شوند.

پس از بسته شدن فرودگاه شهر طرابلس رتحت تأثیر بردهای مسلحانه گروه‌های رقیب، دولت لیبی می‌گوید از جامعه بین‌المللی درخواست کمک خواهد کرد. اما همزمان سازمان ملل متحد در یک اقدام ناخوشایند، به دلیل شرایط امنیتی کشور کارمندان خود را از لیبی خارج کرد. هنوز مشخص نیست که دولت فعلی لیبی چه نوع کمک‌هایی را از جامعه بین‌المللی درخواست خواهد کرد و چه کشورهایی حاضر خواهند شد به دلیل لیبی کمک کنند.

ژنرال خلیفه حفتر کیست؟

او در سال ۱۹۶۹ به روی کار آمدن معمر قذافی کمک کرد و در عملیات نظامی گسترده لیبی در کشور چاد که در سالهای دهه ۸۰ روی داد نقش مهمی داشت. بعدها او مرد غصب معمر قذافی قرار گرفت و به آمریکا مهاجرت کرد. او در دوران مبارزه مسلحانه علیه حکومت سابق به لیبی بازگشت و یک گروه شبه نظامی تشکیل داد که برخی از حامیان حکومت سابق، افسران نیروی هوایی و کادر نیروی انتظامی سابق را در برمی‌گیرد. از نگاه بسیاری از مردم لیبی او شخصیت مهمی است که تاکنون بی ثباتی زیادی به وجود آورده است. پایگاه اصلی او در بنغازی است ولی نشان داده که حوزه نفوذ و عملیات گروه تحت فرمان او شهر طرابلس را نیز در بر می‌گیرد.

نظر مردم لیبی چیست؟

بسیاری از مردم لیبی در هراس دائم زندگی می‌کنند و هر زمانی که زد و خورد‌های مسلحانه روی می‌دهد در نقاط امن تر پناه می‌گیرند. آنها احساس می‌کنند که مثل سایر کشورهای منطقه از جمله مصر و تونس، افسران آنها برای آزادی و یک حکومت بهتر برباد رفته است. اما اوضاع در لیبی از مصر تا تونس بسیار آشوب زده‌تر است و یکی از دلایل آن این است که برخلاف نمونه مصر، در جریان قیام علیه قذافی ارتش این کشور از هم گسیخت.

علاوه بر این در لیبی هیچگاه احزاب سیاسی با سابقه‌ای مثل اخوان المسلمین در مصر و بالهذه در تونس، وجود نداشته که از منافع طرفداران خود دفاع کنند.

در چنین اوضاعی عملا دولت‌هایی که در لیبی تشکیل می‌شوند به نوعی عسرب به بی ثباتی در سوریه و مصر و اکنون بحران عراق توجه بیشتری نشان می‌دهند. اتحادیه آفریقانیز در لیبی نفوذ کمی دارد. این اتحادیه با حمایت سازمان ناتو از شورش مسلحانه علیه حکومت قذافی مخالف بود و سیاستمداران و مقامات

| شرکت بیمه سامان (سهامی عام) | | | |
|---|---------------------|---------------------|--------------------|
| صورت سود و زیان برای سال مالی منتهی به ۲۹ اسفندماه ۱۳۹۲ | | | |
| یادداشت | سال ۱۳۹۲ | سال ۱۳۹۱ | (تجدید ارائه شده) |
| | ریال | ریال | |
| ۲۶ حق بیمه صادره | ۲,۱۵۲,۳۱۷,۹۴۲,۲۵۸ | ۱,۷۰۵,۰۸۴,۱۵۴,۰۰۸ | |
| ۱۷ افزایش ذخائر حق بیمه | (۵۶۰,۸۰۶,۴۳۳,۹۳۲) | (۱۵۸,۹۲۱,۶۳۴,۹۴۴) | |
| درآمد حق بیمه | ۱,۵۹۱,۵۱۱,۵۰۸,۳۲۶ | ۱,۵۴۶,۱۶۲,۵۱۹,۰۶۴ | |
| ۲۷ حق بیمه اکتالی واکزاری | ۶۲۴,۲۷۶,۸۹۶,۰۷۵ | ۴۸۴,۹۵۵,۵۶۰,۸۰۴ | |
| ۱۷ افزایش (کاهش) ذخیره حق بیمه اکتالی واکزاری | (۲۳۱,۴۳۳,۳۲۷,۸۴۴) | ۲۵,۷۹۷,۴۴۴,۴۶۵ | |
| هزینه حق بیمه اکتالی واکزاری | (۳۹۲,۸۴۳,۳۵۸,۲۳۱) | (۵۱۰,۷۵۳,۰۵۵,۵۶۹) | |
| درآمد حق بیمه سهم نگهداری | ۱,۱۹۸,۶۶۸,۱۵۰,۰۹۵ | ۱,۰۳۵,۳۰۹,۹۴۳,۴۹۵ | |
| ۲۸ خسارت پرداختی | (۱,۱۴۱,۰۱۰,۹۳۴,۰۳۳) | (۸۵۴,۳۵۸,۸۳۳,۴۹۳) | |
| ۱۸ افزایش ذخائر خسارت و ریسکهای منقضی نشده | (۹۴۳,۷۲۶,۰۳۸) | (۲۵۳,۷۷۸,۰۲۵,۶۹۹) | |
| هزینه خسارت | (۱,۱۵۰,۶۰۶,۵۶۶,۰۷۱) | (۱,۱۰۷,۱۳۶,۸۵۹,۴۴۲) | |
| ۲۹ خسارت دریافتی از بیمه گران اکتالی | ۲۸۶,۹۷۶,۹۷۴,۷۲۱ | ۲۴۸,۹۹۷,۰۳۵,۳۳۲ | |
| ۱۸ (کاهش) افزایش ذخیره خسارت معوق بیمه اکتالی واکزاری | (۱۴۰,۶۲۰,۷۰۹,۸۵۲) | (۵۳۰,۲۹۰,۱۳۴,۴۷۱) | |
| خسارت سهم بیمه گران اکتالی | ۲۷۲,۹۱۴,۳۶۴,۸۷۹ | ۳۰۲,۰۳۶,۰۹۴,۰۳۰ | |
| هزینه خسارت سهم نگهداری | (۸۷۷,۶۹۳,۳۰۱,۱۹۲) | (۸۰۵,۱۰۰,۸۱۰,۰۵۹) | |
| ۳۰ هزینه کارمزد و کارمزد منافع | (۳۲۱,۷۵۳,۴۱۸,۸۲۷) | (۲۱۰,۳۰۱,۱۷۷,۱۱۹) | |
| ۳۱ درآمد کارمزد و کارمزد منافع اکتایی | ۱۳۷,۲۰۶,۲۳۱,۵۷۶ | ۱۳۵,۷۸۶,۹۲۲,۶۹۹ | |
| خالص هزینه کارمزد و کارمزد منافع اکتایی | (۱۸۴,۵۴۷,۱۸۷,۲۵۱) | (۷۴,۵۱۴,۴۴۶,۵۰۰) | |
| ۱۹ افزایش سایر ذخائر فنی | (۳۵,۲۳۳,۶۵۷,۶۰۴) | (۳۹,۵۵۴,۸۷۳,۰۰۳) | |
| ۳۲ هزینه سهم صندوق تأمین خسارت های بدنی | (۱۵,۲۷۳,۰۶۹,۹۳۶) | (۱۹,۰۲۶,۳۲۶,۸۶۴) | |
| ۳۳ سایر درآمدها و هزینه های بیمه ای | (۶۶,۳۲۷,۸۵۳,۳۷۲) | (۱۰۳,۳۸۲,۳۱۵,۵۸۳) | |
| خالص سایر هزینه های بیمه ای | (۱۱۶,۷۱۴,۵۸۰,۹۱۲) | (۱۶۳,۶۶۳,۱۵۵,۴۵۰) | |
| سود (زیان) ناخالص فعالیت های بیمه ای قبل از درآمد سرمایه گذاری از محل ذخائر فنی | ۱۹,۷۱۴,۰۸۰,۲۷۰ | (۶,۸۶۹,۱۰۶,۶۶۴) | |
| ۳۴ درآمد سرمایه گذاری از محل ذخائر فنی | ۲۱۹,۱۲۷,۱۵۸,۲۵۰ | ۱۲۴,۵۰۸,۵۸۲,۲۹۸ | |
| سود ناخالص فعالیت بیمه ای | ۲۳۸,۸۴۱,۲۳۸,۹۹۰ | ۱۱۷,۶۲۴,۴۷۵,۶۳۴ | |
| ۳۴ درآمد سرمایه گذاری از محل سایر منابع | ۱۰۷,۱۱۹,۳۳۱,۸۳۶ | ۹۲,۴۲۲,۷۸۱,۰۴۵ | |
| ۳۵ هزینه های اداری، عمومی و پرسنلی | (۲۳۵,۰۷۰,۸۳۸,۱۴) | (۱۵۰,۱۲۳,۲۲۴,۱۰۳) | |
| سود عملیاتی | ۱۲۲,۴۵۳,۳۸۷,۰۱۲ | ۵۹,۳۹۹,۰۳۳,۵۷۶ | |
| ۳۶ هزینه های مالی | (۱۳۵,۵۵۰,۰۵۱) | (۱۳۵,۵۵۰,۰۰۰) | |
| ۳۷ سایر درآمدهای (هزینه های) غیر بیمه ای | (۷,۲۹۷,۹۱۶,۳۴۴) | (۵۴,۴۹۶,۱۲۰,۶۱۴) | |
| سود خالص قبل از مالیات | ۱۱۵,۰۲۰,۰۱۸,۰۲۷ | ۱۱۴,۳۴۵,۱۵۳,۱۹۰ | |
| ۱۶ مالیات | - | - | |
| سود خالص | ۱۱۵,۰۲۰,۰۱۸,۰۲۷ | ۱۱۴,۳۴۵,۱۵۳,۱۹۰ | |
| ۳۸ سود پایه و تقلیل یافته هر سهم- عملیاتی (ریال) | ۳۲۴ | ۱۸۸ | |
| ۳۸ سود (زیان) و تقلیل یافته هر سهم- غیر عملیاتی (ریال) | (۲۰) | ۱۷۱ | |
| ۳۸ سود پایه و تقلیل یافته هر سهم (ریال) | ۳۰۴ | ۳۵۸ | |
| شرکت بیمه سامان (سهامی عام) | | | |
| گردش حساب سود (زیان) انباشته برای سال مالی منتهی به ۲۹ اسفندماه ۱۳۹۲ | | | |
| یادداشت | سال ۱۳۹۲ | سال ۱۳۹۱ | (تجدید ارائه شده) |
| | ریال | ریال | |
| سود خالص | ۱۱۵,۰۲۰,۰۱۸,۰۲۷ | ۱۱۴,۳۴۵,۱۵۳,۱۹۰ | |
| ۳۹ سود انباشته در ابتدای سال | ۱۰۱,۰۱۰,۳۱۹,۵۹۶ | ۸۹,۵۲۳,۳۲۴,۴۹۹ | |
| تعدیلات سنواتی | (۱۰,۰۴۵,۹۴۴,۳۲۲) | (۳,۱۸۱,۸۳۸,۶۸۸) | |
| سود انباشته شده در ابتدای سال تعدیل شده | ۱۰۰,۰۹۶,۷۲۵,۲۰۴ | ۸۷,۳۴۵,۳۴۴,۱۵۱ | |
| سود قابل تخصیص | ۲۱۵,۱۱۶,۷۴۳,۲۳۱ | ۲۰۱,۹۰۹,۶۸۷,۳۴۱ | |
| تخصیص سود | (۵,۷۵۱,۰۰۰,۹۰۱) | (۵,۸۹۷,۹۸۷,۳۷۹) | |
| ۲۴ اندوخته قانونی | (۱۱۵,۲۰۰,۰۱۸,۰۳) | (۱۱,۷۹۵,۷۹۴,۷۵۸) | |
| ۲۵ اندوخته سرمایه ای | (۶۰۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰) | (۸۴۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰) | |
| سود سهام منسوب | (۷۷,۲۵۳,۰۰۲,۷۰۴) | (۱۰۱,۶۹۳,۹۶۳,۱۳۷) | |
| سود تخصیص یافته طی سال | ۱۳۷,۸۶۴,۴۷۰,۵۲۷ | ۱۰۰,۰۹۶,۷۲۵,۲۰۴ | |
| سود انباشته در پایان سال | ۴۸ | ۴۸ | |

گزارش عملکرد بیمه سامان در سال ۱۳۹۲

مجمع عمومی عادی سالانه شرکت بیمه سامان با بیش از ۸۹ درصد صاحبان سهام درسالن اجتماعات هتل سیمرغ تهران در تاریخ ۱۳۹۳/۰۴/۱۹

بر گزار گردید و پس از ارائه گزارش هیات مدیره ، حسابرس و بازرس قانونی در خصوص عملکرد سال ۱۳۹۲ به صاحبان سهام ،تصمیمات ذیل اتخاذ و

مورد تصویب قرار گرفت.

موسسه حسابرسی بهراد مشار به سمت حسابرس و بازرس قانونی اصلی و روزنامه های کثیر الانتشار دنیای اقتصاد و اطلاعات برای درج آگهی‌های

شرکت مورد تصویب واقع شد.

طبق مصوبه مجمع عمومی عادی سالانه، بیمه سامان از مبلغ ۱۵۵ میلیارد و ۱۱۶ میلیون و ۷۴۳ هزار و ۲۳۱ ریال سود قابل تخصیص در سال ۱۳۹۲

مبلغ ۵ میلیارد و ۷۵۱ میلیون و ۹۰۱ ریال خالص به حساب اندوخته قانونی، مبلغ ۱۱ میلیارد و ۵۰۲ میلیون و ۱ هزار و ۸۰۳ ریال خالص به حساب

اندوخته سرمایه‌ای اختصاص و مبلغ ۶۰ میلیارد ریال خالص بین صاحبان سهام به ازای هر سهم ۱۵۰ ریال تقسیم نمود.

| شرکت بیمه سامان (سهامی عام) | | | | | |
|--------------------------------------|---------|-------------------|-------------------|---|---------|
| ترازنامه | | | | | |
| در تاریخ ۲۹ اسفندماه ۱۳۹۲ | | | | | |
| (تجدید ارائه شده) | | | | | |
| دارایی ها | یادداشت | ۱۳۹۲/۱۲/۲۹ | ۱۳۹۱/۱۲/۳۰ | بدهی ها و حقوق صاحبان سهام | یادداشت |
| | | ریال | ریال | | |
| وجودی نقد | ۴ | ۱۲۰,۵۹۴,۷۸۹,۰۳۰ | ۲۰۱,۸۶۵,۶۸۵,۶۵۶ | بدهی به بیمه گذاران و نمایندگان | ۱۳ |
| سرمایه گذاری های کوتاه مدت | ۵ | ۵۱۵,۸۶۰,۸۲۷,۰۹۶ | ۲۰۵,۶۶۲,۱۹۴,۷۸۴ | بدهی به بیمه گران و بیمه گران انکنتی | ۱۴ |
| لیات از بیمه گذاران و نمایندگان | ۶ | ۴۸۵,۰۸۹,۴۷۷,۴۰۲ | ۴۶۶,۰۴۶,۴۵۰,۸۵۱ | سایر حساب ها و اسناد پرداختنی | ۱۵ |
| لیات از بیمه گران و بیمه گران انکنتی | ۷ | ۱۲۴,۵۱۳,۴۰۹,۰۰۲ | ۱۱۷,۸۲۸,۹۹۴,۸۸۶ | ذخیره مالیات بر درآمد | ۱۶ |
| بر حسابها و اسناد دریافتنی | ۸ | ۲۸۵,۲۷۵,۶۶۰,۸۳۲ | ۳۷۹,۴۸۸,۰۷۱,۴۷۵ | ذخیره حق بیمه | ۱۷ |
| م بیمه گران انکنتی از ذخائر فنی | ۹ | ۶۶۶,۲۵۹,۶۰۶,۰۱۴ | ۴۴۸,۸۸۸,۷۷۸,۰۲۲ | ذخیره خسارت موقوف | ۱۸ |
| سرمایه گذاری های بلند مدت | ۱۰ | ۷۳۳,۱۶۷,۵۷۳,۳۲۵ | ۶۲۴,۸۷۲,۹۴۳,۹۱۳ | ذخیره ریسکهای منقضى نشده | ۱۸ |
| اثاثی های ثابت مشهود | ۱۱ | ۳۷۱,۱۵۵,۷۰۱,۳۵۵ | ۱۶۴,۳۷۸,۵۱۱,۰۸۲ | سایر ذخایر فنی | ۱۹ |
| اثاثی های نامشهود | ۱۲ | ۳۷,۴۵۲,۹۳۸,۴۵۷ | ۲۵,۸۱۱,۴۰۸,۴۶۵ | حق بیمه سالهای آتی | ۲۰ |
| | | | | ذخیره مزایای پایان خدمت کارکنان | ۲۱ |
| | | | | تسهیلات مالی دریافتی | ۲۲ |
| | | | | جمع بدهی ها | |
| | | | | حقوق صاحبان سهام | |
| | | | | سرمایه (۲۰۰ میلیون سهم یک هزار ریالی تماماً پرداخت شده) | ۲۳ |
| | | | | سرمایه در جریان ثبت | ۲۳ |
| | | | | اندوخته قانونی | ۲۴ |
| | | | | اندوخته سرمایه ای | ۲۵ |
| | | | | سود انباشته | |
| | | | | جمع حقوق صاحبان سهام | |
| جمع دارایی ها | | ۳,۲۳۹,۳۶۹,۹۸۲,۵۱۳ | ۲,۶۳۴,۸۴۳,۰۳۹,۱۳۴ | جمع بدهی ها و حقوق صاحبان سهام | |

حسین معدنی، مربی جوان تیم ملی والیبال ایران در گذشت



حسین معدنی، سرمربی سابق و مربی-اخیر تیم ملی والیبال ایران که به دلیل گرفتگی مجرای صفرا، چند روزی در بیمارستان بستری بود، بامداد دیروز دار فانی را وداع گفت. کاپیتان سابق و خوش اخلاق تیم ملی والیبال ایران، چندی پیش به دلیل گرفتگی مجرای صفرا، دچار دل درد شد و بعد از مراجعه به بیمارستان، پزشکان متوجه شدند که توده ای راه مجرا را بسته و با قرار دادن یک لوله مجرا را باز کردند.

از عوارض این عمل، التهاب پانکراس بود که حسین معدنی با این مشکل مواجه شد. این التهاب به ریه هم سرایت کرد و باعث اختلال کار ریه شد؛ بطوریکه سرمربی سابق تیم ملی والیبال ایران فقط با دستگاه تنفسی قادر به نفس کشیدن بود و درحالیکه پزشکان و نزدیکان، از بهبود حال او خبر می دادند، دیروز در سن ۴۳ سالگی به رحمت ایزدی پیوست.

حسین معدنی، اسامال در لیگ جهانی والیبال، روی تیمکت تیم ملی والیبال ایران نشست و به دلیل وخامت بیماری به مرحله آخر مسابقات در ایتالیا رفت.

حسین معدنی قره لهر، متولد ۱۷دربهبشت ۱۳۵۰در شهراردبیل و دارای مدرک تحصیلی مهندسی شیمی بود.

پاسور و کاپیتان اسبق تیم ملی والیبال، عنوان بهترین پاسور آسیا در سال ۲۰۰۲ را از آن خود کرده بود. (دو دوره حضور در رقابت های قهرمانی مردان آسیا ۱۹۹۵ و ۲۰۰۱، حضور در بازی های آسیایی – ۱۹۹۴ و حضور در رقابت های قهرمانی جهان –۱۹۹۸ از جمله سوابق او در عرصه والیبال بود.)

او سابقه بازی در تیم های استقلال، بنیاد شهید، صدا و سیما، فتح، بانک کشاورزی، هما، دانشگاه آزاد، آیدانه چالدران و پیکان تهران را داشت. (پنج دوره حضور در جام باشگاه های آسیا با تیم پیکان – ۱۹۹۷/۱۹۹۸/۱۹۹۹/۲۰۰۰/۲۰۰۲ و کسب یک مدال طلا، دو نقره و دو برنز)

سرمربی تیم های استیل آذین، داماش گیلان، باريج اسانس کاشان و شهرداری تبریز

مربی تیم ملی والیبال مردان ایران در دوران سرمربیگری «زوران گانیچ» ۲۰۰۷

سرمربی تیم ملی والیبال مردان ایران از سال ۲۰۰۸ تا ۲۰۱۰ (قهرمان و صاحب مدال طلا دو دوره جام کنفدراسیون آسیا – ۲۰۰۸ و ۲۰۱۰، نایب قهرمان و صاحب مدال نقره مردان آسیا – ۲۰۰۹، نایب قهرمان و برنده مدال نقره بازی های آسیایی – ۲۰۱۰)
مربی تیم ملی و سرمربی تیم «ب» والیبال ایران – ۲۰۱۳
مقام هم لیگ جهانی – ۲۰۱۳ و قهرمان رقابت های کشورهای اسلامی

مربی تیم ملی والیبال مردان ایران – ۲۰۱۴ (مقام چهارم لیگ جهانی – ۲۰۱۴)

سرویس و ورزشی روزنامه اطلاعات درگذشت این مربی خوشنام والیبال ایران را به خانواده وی، جامعه ورزش و همه اهالی والیبال کشور تسلیت می گوید.

والیبالست ها در خانه معدنی

جمععی از اصحاب والیبال ایران به همراه ملی پوشان و مسئولان فدراسیون والیبال در منزل حسین معدنی، حضور یافتند و درگذشت او را به خانواده اش تسلیت گفتند.

بازیکنان تیم ملی والیبال، مسئولان فدراسیون و جمع زیادی از علاقه مندان والیبال، عصر دیروز در منزل مرحوم حسین معدنی حضور یافتند؛ بازیکنان تیم ملی والیبال که به شدت تراحت بودند و اشک می ریختند، به خانواده داغدار سرمربی و کاپیتان اسبق تیم ملی والیبال، تسلیت گفتند.
پیکر مرحوم حسین معدنی، ساعت ۹ صبح فردا از مقابل خانه والیبال تهران، واقع در خیابان وصال به سمت آرامگاه ابدی آن ششادوان، تشییع می شود.

علی دوستی مهر در آستانه لغو اردوی تیم ملی فوتبال جوانان در آلمان، ابراز امیدواری کرد که این اردو بر گزار شود تا تیم ملی با تجربه کافی، راهی مسابقات قهرمانی آسیا و انتخابی جام جهانی شود.

سرمربی تیم ملی فوتبال جوانان با بیان احتمال لغو اردوی ملی پوشان جوان در آلمان، گفت: این اردو قرار بود ۱۵ مرداد بر گزار شود که بخاطر بعضی مشکلات به تأخیر افتاده است و متأسفانه احتمال لغو آن وجود دارد؛ البته امیدواریم که این اتفاق نیفتد.

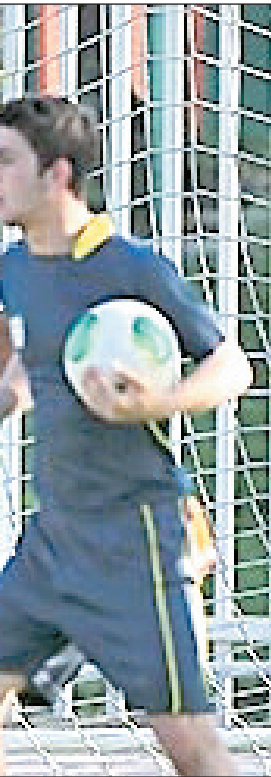
وی افزود: تیم ملی فوتبال جوانان، برای حضور در مسابقات قهرمانی آسیا و انتخابی جام جهانی – ۲۰۱۵ آماده می شود. این رقابت ها، مهر اسامال در کشور میانمار بر گزار خواهد شد. سال هاست که این تیم نتوانسته است به عنوان خوبی در آسیا برسد و جواز حضور در جام جهانی را بدست آورد. بنابراین، باید به بهترین شکل آماده شد تا پس از سال ها، حداقل راهی جام جهانی شودیم. از این رو، افزایش تجربه بین المللی بازیکنان جوانان با برگزاری بازی های تدارکاتی خارجی، موثرترین و حتی تعیین کننده ترین عامل آمادگی تیم، پیش از حضور در مسابقات است.

تیم ملی فوتبال جوانان ایران، تاکنون با تلاش فدراسیون و از حد بضاعتی که داشته، آماده شده است. اما با توجه به کمبود تجربه این رده سنی، می طلبد تا در دو ماه باقیمانده، بازی های تدارکاتی خارجی بیشتری داشته باشیم.

دوستی مهر با تأکید براینکه امیدوار است، اردوی آلمان لغو نشود، گفت: این اردو در برنامه های تدارکاتی ویسژه تیم ملی فوتبال جوانان قرار داشت. چرا که قرار بود، پنج باش بازی تدارکاتی تیم های باشگاهی آلمانی داشته باشیم،

فصل چهاردهم لیگ برتر فوتبال باشگاه های کشور، پریروز با دیدار دو تیم تراکتورسازی تبریز و فولاد خوزستان (قهرمانان لیگ برتر و جام حذفی فصل قبل) آغاز شد و با برتری تراکتورسازی به پایان رسید.

چهاردهمین دوره لیگ برتر فوتبال، پنجشنبه با پیروزی ۲ – یک تیم فوتبال تراکتورسازی تبریز آغاز شد. سامان تریمان جهان (دقیقه ۳۱) و لوسیائو ادنییو (دقیقه ۸۲) برای تراکتورسازی و «مساریچ» در دقیقه ۷۴ برای فولاد گلزنی کردند. این مسابقه که به نوعی دیدار



بازی های تدارکاتی، خیلی به ماکمک می کند. تیم جوانان، بازی های سختی در میانمار خواهد داشت و به طور جدی، نیازمند بازی های تدارکاتی با تیم های قدرتمند خارجی است. مهدی مهدوی کیا هم در حال تلاش است تا مقدمات سفر به آلمان، مهیا شود؛ طبق برنامه جدید، بازه زمانی ۲۲ مرداد تا شهریور، برای برپایی این اردو پیش بینی شده است که امیدوارم عملی شود.

سرمربی تیم ملی فوتبال جوانان، آخرین برنامه تدارکاتی خارجی تیم خود را دو بازی با تیم های چین و مکزیک عنوان کرد و گفت: قرار است که اردوی چین، آخرین اردوی تدارکاتی خارجی

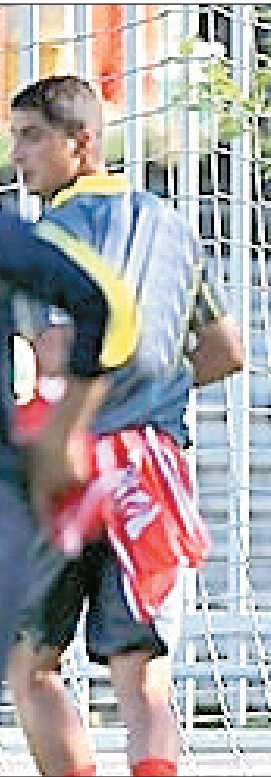
ملی پوشان جوان باشد. در آنجا با دو تیم ملی چین و مکزیک، بازی خواهیم کرد. این اردو ۱۲ شهریور برپا می شود. وی درباره نوید ناصری، بازیکن ایرانی که گفته می شود، راهی تیم برگام انگلیس شده و مدتی در تیم جوانان حضور داشته است، تصریح کرد: این بازیکن، چند ماه پیش در یکی از تست های تیم ملی به مدت یک هفته تا ۱۰ روز شرکت کرد.

ناصری در پست هافبیک تهاجمی، بازی می کرد و بازیکن بدنی نبود. اما چته نسبتا چوکچی داشت و در آن مقطع زمانی، همینطور الان، بازیکنانی داریم که

تراکتورسازی، فاتح سوپر جام فوتبال باشگاه های ایران

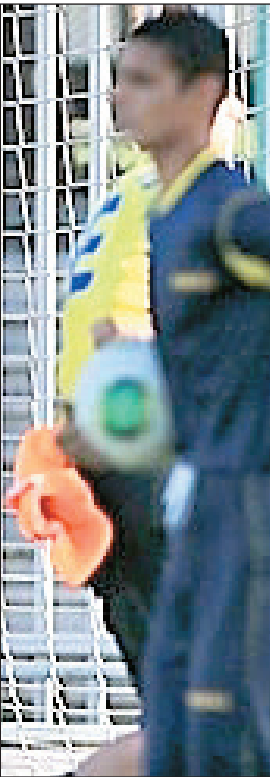
تیم های صبا یک پیروزی در تهران با نتیجه ۲ – یک به سود تیم صبا پایان یافت.

هچنین در ادامه دیدارهای هفته نخست، دیروز پنج بازی بین تیم های پدیده مشهد – ملوان بندرانزلی، سایپا البزر – نفت مسجدسلیمان، سپاهان اصفهان – پیکان تهران، صنعتی خوزستان – گسترش فولاد تبریز و پرسپولیس تهران – نفت تهران برگزار شد که به دلیل زمان برگزاری آنها و نرسیدن به چاپ روزنامه، تحلیل و تفسیر کلی بازی های هفته نخست را در شماره آینده از نظر خواهید گذراند.



وضع بهتری نسبت به او دارند. امیدوارم، این بازیکن در تیم مذکور، بازی کند با افزایش تجربیات خود، بازیکن ایرانی که گفته می شود، در درباره نوید ناصری، بازیکن ایرانی که گفته می شود، راهی تیم برگام انگلیس شده و مدتی در تیم جوانان حضور داشته است، تصریح کرد: این بازیکن، چند ماه پیش در یکی از تست های تیم ملی به مدت یک هفته تا ۱۰ روز شرکت کرد.

سرمربی تیم ملی فوتبال جوانان، آخرین برنامه تدارکاتی خارجی تیم خود را دو بازی با تیم های چین و مکزیک عنوان کرد و گفت: قرار است که اردوی چین، آخرین اردوی تدارکاتی خارجی



این مسابقات به موفقیت رسیدیم. وی افزود: کاملاً آماده هستیم و همه تلاشمان را برای موفقیت تیم ملی فوتبال نونهالان ایران می کنیم. تیم فوتبال نونهالان تهران، در مرحله شانس حضور در تیم های ملی فوتبال جوانان ایران را بدست آورد.

آمادگی تیم نونهالان

سرمربی تیم ملی فوتبال نونهالان (زیر ۱۴ سال) ایران، از آمادگی تیم خود برای حضور در رقابت های قهرمانی آسیا خبر داد.

حیدر شریفی، سرمربی تیم ملی فوتبال نونهالان در آیین بدرقه ملی فوتبال نونهالان در آکادمی فوتبال بر گزار شد. تمرینات خوبی انجام دادیم و امیدواریم در

حفظ اخلاق و جوانمردی دبیر کل فدراسیون فوتبال، از ملی پوشان زیر ۱۴ سال خواست تا در رقابت های قهرمانی آسیا با حفظ اخلاق و جوانمردی، عملکرد موفقی داشته باشند. مهدی محمدنی در آیین بدرقه نونهالان ملی پوش، گفت: رقابت در میادین بین المللی، افتخاری است که نصیب شما شده است و از بین میلیون ها دانش آموز، شما به عنوان منتخبین ایران به مصاف تیم های آسیایی می روید؛ امیدوارم که این بازی ها را با پیروزی پشت سر بگذارید. وی تصریح کرد: با توجه به مسئولیتی که به عنوان بازیکنان تیم ملی فوتبال زیر ۱۴ سال بر عهده شماست، با ارائه اخلاق و جوانمردی، بازی خوبی را از خود به نمایش بگذارید. همچنین از خانواده شما عزیزان، تشکر می کنم؛ چرا که به عنوان عامل اصلی به تیم ملی نونهالان ایران، کمک بسزایی کرده اند تا شما به این مرحله برسید. وی افزود: تیم ملی فوتبال نونهالان، یکی از تیم های است که در مرحله نهایی رقابت های قهرمانی آسیا در همدان حضور دارد. امیدوارم که این مسابقات را با پیروزی و موفقیت همراهان حضور دارد. امیدوارم سر بگذارید. دبیر کل فدراسیون فوتبال، گفت: باید با فعالیت و تلاش مستمر، از تیم های پایه به مراحل بالاتری برسید. بازیکن حرفه ای، بازیکنی است که در کنار فعالیت ورزشی خود، تحصیل و دانش را در اولویت کاری خود قرار دهد تا مانند یک بازیکن حرفه ای، در میادین ورزشی و چه در دانشگاه، موفق باشد.

او گفت: این نخستین تجربه بیسن المللی شما در رقابت های قهرمانی آسیا است. امیدوارم که این تجربه به بین المللی را با موفقیت پشت سر بگذارید.

رویارویی بزرگان بامدعیان در انتخابی تیم ملی کشتی

هفته آینده (۲۲ مرداد) برگزار می شود.

درگذشت کشتی گیر جوان یک عضو تیم ملی کشتی فرنگی جوانان ایران که به دلیل تصادف به کما رفته بود جان خود را از دست داد. حسین خواجه نندی، فرنگی کار جوان استان مازندران شنبه گذشته برای رسیدگی به امور شخصی خود با هماهنگی، اردوی تیم ملی جوانان را ترک گفت و در نزدیکی میادان دهکده المپیک، با یک دستگاه خودرو تصادف کرد. وی بافاصله به بیمارستان انتقال یافت، اما به کما رفت و با وجود تلاش های فراوان پزشکان، در گذشت.

سئاره تیم ملی فوتبال برزیل، ابراز امیدواری کرد که از هفته نخست لیگ برتر اسپانیا در ترکیب ثابت بارسلونا به میدان رود. تیمار – که تلاش زیادی برای بازگشت به میدان های فوتبال را آغاز کرده است – درباره شرایط خود، گفت: خیلی آرام در حال تمرین هستم و تلاش می کنم که خیلی زود، شرایط مسابقه را بدست آورم و برای بارسلونا به میدان روم. قصد دارم که از هفته نخست در ترکیب بارسلونا به میدان روم. دوست دارم، فصل خوبی داشته باشم و به هم تیمی هایم، برای گرفتن نتایج خوب کمک کنم.

تاخیر در انتقال تکنوام به اواسونا
باشگاه اواسونا اعلام کرد که هفته آینده به طور رسمی با جواد نکونام، قرارداد امضا خواهد کرد. جواد نکونام، کاپیتان تیم ملی فوتبال ایران پس از حضور در تیم های استقلال و الکویت، بار دیگر حضور در فوتبال اروپا را تجربه خواهد کرد. در روزهای گذشته، خبر های زیادی درباره توافق نکونام با باشگاه اواسونا در روزنامه های اسپانیایی منتشر شده است. روزنامه «دی لاورا» خبر داد که انتقال جواد نکونام به اواسونا با تاخیر مواجه شده است و در حالیکه قرار بود، این هفته این انتقال اعلام شود به هفته آینده موکول شد. جواد نکونام که سابقه کاپیتانی تیم اواسونا را در کارنامه خود دارد، بازیکن محبوبی در «پاپلونا» محسوب می شود. هواداران این تیم اسپانیایی که این فصل را در لیگ دسته ۲ اسپانیا آغاز خواهند کرد، از بازگشت کاپیتان تیم ملی فوتبال ایران به تیم خود خوشحال هستند.

«کاسیاس»: دروازه بان نخست رئال مادرید در فصل جدید

«ایکر کاسیاس» با وجود پیوستن دروازه بان تیم ملی کاستاریکا به رئال مادرید، بار دیگر دروازه بان نخست این تیم خواهد شد. «دیگو لوس» دروازه بان ۳۳ ساله اسپانیایی در اواخر فصل قبل، جایگاه خود را در رئال مادرید از دست داد و نیمکت نشین ایکر کاسیاس شد. این اسپانیایی، پس از جام جهانی، تلاش خود را برای جذب «گیلور ناواس» آغاز کرد و سرانجام با دروازه بان کاستاریکا در جام بیستم به توافق نهایی رسید. به گزارش روزنامه AS اسپانیا، حضور کیلور ناواس باعث خواهد شد تا لوس از رئال مادرید برود؛ چرا که این باشگاه، ایکر کاسیاس را به هیچ قیمتی از دست نمی دهد. به نظر می رسد با حضور ناواس، این دروازه بان کاستاریکایی گزینه شماره ۲ باشگاه مادریدی باشد. رئال مادرید، مانند دو فصل قبل از سیستم چرخشی برای دروازه بانان خود استفاده نمی کند و با وجود اشتباهات فاحش ایکر کاسیاس در جام جهانی، از آغاز فصل جدید درون دروازه رئال مادرید قرار خواهد گرفت و کیلور ناواس، دروازه بان رئال خواهد بود.

اینکار جالب «فان خال» در تمرین منچستر یونایتد

سرمربی هلندی تیم منچستر یونایتد انگلیس در زمین تمرین این تیم، دوربین های مدار بسته ای با قیمت ۵۰۰ هزار پوند نصب کرده است تا همه حرکات بازیکنان این تیم را زیر نظر داشته باشد. «لوئیس فان خال» از زمانی که هدایت منچستر یونایتد را بر عهده گرفت، قانع نباشد؛ جلدی را وضع کرد که طبق آن، بازیکنان باید همیشه کنار هم غذا بخورند و بازیان انگلیسی باهم صحبت کنند. او در اقدامی جدید، در زمین تمرین و محل رفت و آمد بازیکنان، دوربین مدار بسته نصب کرده است تا همه حرکات بازیکنان را کنترل کند. سر گذاشت، ولی در فصل جدید با لوئیس فان خال، هر سه دیدار دوستانه پیش فصل خود را برده است تا کارآمدی برنامه های این مربی هلندی را نشان دهد. «جانی آولاس» مدیر منچستر یونایتد گفت: دوربین های مدار بسته سیستم خوبی است که باشگاه تدارک دیده است.



شرکت سهامی برق منطقه ای تهران

آگهی مزایده عمومی شماره ۴۰۱/ب/۹۳

شرکت تکاب نیرو به نمایندگی از طرف شرکت برق منطقه ای تهران در نظر دارد، ۳۴ قلم کالاهای مستعمل، اسقاط، راکد و مازاد بر نیاز شرکت برق منطقه ای تهران در ۸ مجموعه ۸، ۵، ۴، ۳، ۲، ۱ و قلمی و فروش هر مجموعه «به صورت یکجا» در تابلو کار و نیروگاه برند به شرح ذیل:

| مجموعه ۱ | | مجموعه ۲ | |
|----------|---|-----------------------------------|---------------------------------|
| ۱ | کمپرسور اسفالت کن بدون لوازم | ۱ | انواع یخچال های مختلف |
| ۲ | موتور گازی اسقاط | ۲ | کمپرسور سرد کننده اسقاط |
| ۳ | موتور دنده ای اسقاط | ۳ | هواکش بزرگ اسقاط و شکسته |
| ۴ | موتور کارواش | ۴ | منبع آب بزرگ (یک عدد) |
| ۵ | تیغور با سیم مربوطه | ۵ | پمپ آب سه فاز اسقاط |
| ۶ | بالابر دستی چندکار اسقاط | ۶ | پمپ آب تک فاز اسقاط |
| ۷ | بالابر برقی موتور دار | ۷ | اتاق پشت وانت مزدا |
| ۸ | سمپاش موتوردار و چرخدار | ۸ | کیسول آتشنشانی اسقاط |
| مجموعه ۳ | | مجموعه ۴ | |
| ۱ | مقره شکسته و به مقره اسقاط | ۱ | ژنراتور دیزلی اسقاط |
| ۲ | انواع ترانس کوران | ۲ | الکتروموتور وستینگهاوس |
| ۳ | لوازم مختلف اداری اسقاط (۲۲ قلم) طبق لیست پیوست | ۳ | موتور آسانسور اسقاط |
| ۴ | ضابعات پلاستیکی | ۴ | موتور پمپ باد اسقاط |
| ۵ | انواع ترانس نوتر | ۹ | عدد |
| مجموعه ۵ | | مجموعه ۶ | |
| ۱ | قرقره فلزی خالی بزرگ | ۱ | تابلوهای پرو خالی اسقاط |
| ۲ | قرقره فلزی خالی متوسط و کوچک | ۲ | آهن آلات و نبشی گالوانیزه اسقاط |
| ۳ | انواع قطعات چوبی (تخته و قرقره و غیره) اسقاط | ۱ | انواع تخته و قطعات چوبی اسقاط |
| مجموعه ۷ | | مجموعه ۸ (مو جود در نیروگاه برند) | |
| ۱ | کابل های اسقاط و ضیعات کابل | ۱۰۰۰۰ | کیلوگرم |
| ۲ | کابل ضایعاتی ۱×۱۶۰ | ۱۱۰۰۰ | کیلوگرم |

را از طریق مزایده عمومی به فروش رساند.

از کلیه متقاضیان خرید درخواست می گردد از تاریخ درج این آگهی مورخ ۹۳/۵/۱۱ لغایت چهارشنبه ۹۳/۵/۱۵ برای خرید اسناد مزایده و بازدید اقلام مورد نظر از ساعت ۹ الی ۱۳ به حوزه دفتر خدمات بازرگانی شرکت تکاب نیرو و واقع در کیلومتر ۹ بزرگراه فتح جاده قدیم کرج) خیابان شهید حسن باقری مقابل کارخانه سینتاک شرکت تکاب نیرو، طبقه اول، اتاق ۱۰۵ تلفن ۰۲۷۴-۶۶۲۵ داخلی ۳۰۶ مراجعه و پیشنهاد خود را در روز یکشنبه مورخ ۹۳/۵/۲۶ ساعت ۹:۳۰ صبح در سالن برگزاری مزایده این شرکت تحویل نمایند. (بدیهی است تحویل پاکت پیشنهادی قبل از تاریخ و زمان ذکر شده به هیچ وجه امکان پذیر نمی باشد) ضمناً شرکت کنندگان محترم در صورت برنده شدن علاوه بر مبلغ پیشنهادی خود می بایست نسبت به پرداخت هزینه کارشناسی، آگهی روزنامه و پرداخت ۸/٪ مالیات برارزش افزوده کل کالا اقدام نمایند.

لازم به یادآوری می باشد پیشنهاد دهندگان محترم می بایست بابت هر مجموعه ۱۰/٪ مبلغ پیشنهاد کل قیمت خود را بعنوان سپرده ارائه نمایند.

سپرده شرکت در مزایده را فقط به صورت ضمانتنامه بانکی به نام شرکت برق منطقه ای تهران و یا ارائه فیش واریزی به حساب جاری شماره ۷۵/۳۷۲۲ به نام تمرکز سپرده نزد بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران واریز نمایند.

متن آگهی مذکور در شبکه اطلاع رسانی معاملات تاونیر به آدرس www.tavanir.co.ir درج شده است.

آیا می دانید، استفاده از لوازم برقی به مصرفر مانند اتوو و ماشین لباسشویی در زمان اوج مصرف، هزینه بهای برق مصرفی شما را تا ۳ برابر افزایش می دهد؟

روابط عمومی برق تهران

www.trec.co.ir

۱۷۷۳/م الف

لغو احتمالی اردوی تیم ملی فوتبال جوانان در آلمان

آگهی مناقصه عمومی شماره ۲۱-۵/۹۳
شرکت تهیه و تولید مواد معدنی ایران در نظر دارد انجام عملیات ۳۰۰ هزار مترمکعب پالنه برداری و استخراج ۵۵هزار مترمکعب ماده معدنی در سسال و حمل و تخلیه در دیوها در معدن سنگ آهن صاحب سقر واقع در ۱۶کیلومتری شمال شرقی شهر صاحب از توابع شهرستان سقر در استان کردستان را از طریق برگزاری مناقصه عمومی به پیمانکار واجد شرایط واکار نماید. بدنبوسیله از شرکت های دارای سوابق اجرایی مفید در زمینه موضوع مناقصه دعوت به عمل می آید جهت کسب اطلاعات بیشتر و دریافت اسناد مناقصه از تاریخ ۱۶ مورخ ۹۳/۵/۱۵ تا در دست داشتن معرفی نامه و اصل فیش واریزی لغایت ساعت ۱۶ مورخ ۹۳/۵/۱۵ تا در دست داشتن معرفی نامه و اصل فیش واریزی به مبلغ سیصد هزار ریال به حساب جاری شماره ۰۱۰۵۷۹۹۳۵۹۰۰۵ نزد بانک ملی شعبه میدان ولیعصر به نام این شرکت به آدرس تهران - بالاتر از میدان ولایعصر - روبروی سینما استقلال - پلاک ۱۷۱۳ برج جنوبی - طبقه ششم -امور بازرگانی مراجعه نمایند. ضمناً مهلت ارائه پیشنهادها حداکثر تا ساعت ۱۷ روز شنبه مورخ ۱۳۹۳/۵/۲۵ تعیین می گردد.

آگهی دعوت تشکیل مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده شرکت غرب استیل (سهامی خاص) به شماره ثبت ۱۰۴۸۰۳۷۶۷ و شناسه ملی ۰۲۱۸۴۳۰۱۴۰۸
از کلیه سهامداران شرکت غرب استیل (سهامی خاص) دعوت می گردد که در جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده شرکت که در ساعت ۱۰ صبح مورخه ۹۳/۵/۳۰ در محل دفتر مرکزی شرکت واقع در کیلومتر ۹ جاده مخصوص تهران - کرج، مقابل شرکت شهاب خودرو، خیابان نخ زربن، پلاک ۱۲ تشکیل می گردد حضور به هم رسانند.

دستور جلسه به شرح ذیل می باشد:

۱-قرارات و استماع گزارش هیئت مدیره و بازرس قانونی شرکت
۲-تصویب ترانزاه و حساب سود و زیان سال مالی منتهی به پایان اسفند ماه ۱۳۹۲
۳- طرح و تصویب سایر موارد در صلاحیت مجمع

هیات مدیره شرکت

شماره مناقصه ۹۳/۱۱-۱۲-۱۳-۹۱-۹۳/۸
تجدید مناقصه ۹۳/۱
شرکت شیر پاستوریزه یگانه همدان در نظر دارد خرید اقلام و انجام امور مندرج در جدول ذیل را از طریق انجام مناقصه عمومی به اشخاص حقیقی و حقوقی واجد شرایط واکار نماید:

شماره مناقصه
نوع مناقصه
دوره خلای
خرید کارتن پیر یوالف
به شرح برگ کارشایط
خرید دیگات شیر و خامه
به شرح برگ کارشایط
خرید بطری دوغ ۲۵۰ و ۱۳۰۰ سی سی لیل شده
به شرح برگ کارشایط
خرید لیل شیرینگ
ماتد دبو و بطری شیر
به شرح برگ کارشایط
خرید وسو گردای رسل
به شرح برگ کارشایط
خرید دستگاه لیل شیرینگ
به شرح برگ کارشایط
تجدید مناقصه
خرید بطری شیر دهانه ۳۸
به شرح برگ کارشایط

دراوطلبان شرکت در مناقصه می توانند جهت دریافت برگ شرایط شرکت در مناقصه همه روزه به استثنای روزهای تعطیل به نشانی: همدان، بلوار بسیج فرهنگیانمید و پیشنهادهای خود را با پاکت های لاک و مهر شده حداکثر تا مهلت مقرر در برگ شرایط مناقصه به دبیرخانه این شرکت تسلیم و رسید دریافت نمایند. همچنین دراوطلبان شرکت در مناقصه می توانند جهت اطلاع از شرایط مناقصه به سایت شرکت، به نشانی www.avisadairy.com مراجعه نمایند.

تلفن تماس: ۰۸۱-۳۲۵۹۱۷۸

شرکت شیر پاستوریزه یگانه همدان

دوایطبان شرکت در مناقصه می توانند جهت دریافت برگ شرایط شرکت در مناقصه همه روزه به استثنای روزهای تعطیل به نشانی: همدان، بلوار بسیج فرهنگیانمید و پیشنهادهای خود را با پاکت های لاک و مهر شده حداکثر تا مهلت مقرر در برگ شرایط مناقصه به دبیرخانه این شرکت تسلیم و رسید دریافت نمایند. همچنین دراوطلبان شرکت در مناقصه می توانند جهت اطلاع از شرایط مناقصه به سایت شرکت، به نشانی www.avisadairy.com مراجعه نمایند.

پوشاک نسل امروز... و فردا

دفتر مرکزی: تهران، ابتدای بلوار میرداماد، مجتمع کامپیوتر پایتخت روابط عمومی: ۸۸۸۸۸۸۸۸

ماکسیم

رئیس جمهوری عراق رسماً خواستار

تشکیل دولت مشار کتی شد

سرویس خارجی:فؤاد معصوم،رئیس جمهوری عراق در دیدار با « هادی العامری» دبیر کل سازمان بدر و وزیر حمل و نقل عراق، رسمبار ضرورت همکاری همه طرف های سیاسی برای حل بحران و تشکیل دولت مشارکت ملی طبق قانون اساسی، تأکید کرد.در بیانیه صادره پس از این دیدار آمده است:هادی العامری، نیز همکاری کامل خود در کمک به رئیس جمهوری و ایجاد شرایط مناسب سیاسی را به فؤاد معصوم اعلام کرد.داز سویی:رئیس جمهور جدید عراق در دیدار با نخست وزیر و رئیس مجلس این کشور بر لزوم تشکیل دولت جدید با مبنایار ا دادن قانون اساسی تأکید کرد.رئیس جمهور جدید عراق تصویب برخی قوانین برای بهبود اداره این کشور را ضروری دانست. در چنین شرایطی،شبکه افانکس نیزه اندکی پس از انتخاب فؤاد معصوم، به ریاست جمهوری عراق،فلسطیناسی علیه یی را آغاز کرد و مدعی شد که فؤاد معصوم دو سال است که به سر طران ره می‌باشد.، از سوری دیگر فواد معصوم رئیس جمهوری عراق در دفترش با صالح الحیدری رئیس اوقاف شیعی دیدار و گفتگو کرد و از تلاش های اوقاف شیعی در کاستن از مشکلات خانواده های آواره تقدیر کرد.

این در حالی است که نمایندهمرجیت بین عراق از رئیس جمهوری جدید این کشور خواست تا در چارچوب قانون اساسی، نامزد ائتلاف دولت قانون به عنوان بزرگترین ائتلاف پارلمانی راهی چرسریعتر به تشکیل کابینه مامور کند. از سویی دیگر،نخست‌وزیر عراق از مردم استان‌هایی که همداد حضور عناصر گروهک‌های تکفیری است،خواست به ا رشن عراق بپویندندو علیه این گروهک‌ها مبارزه کنند.از سویی،یک مقام گادهر حزبدموکرات افانکس گفت:نخست‌وزیر عراق در سفر به منطقه کردستان قصدداشت با رئیس این منطقه دیدار کند.امامسعود اربازنی درخواست او برای این دیدار را رد کرد.خبر دیگر اینکه،شورای امنیت سازمان ملل متحد با صدور قطعنامه‌ای، ضمن تأکید بر لزوم اتحاد سیاسی در عراق،داعش را خطری جدی برای آینده این کشور خواند. در این حال،وزارت خارجه آمریکا فروش ۵۰۰۰موشک های فایر به عراق به ارزش ۷۰۰میلیون دلار را تصویب کرد.

تحولات میدانی

بر اثر و انفجار تروریستی در دو منطقه صدر و الامین در شرق بغداد ۲۶ نفر کشته و ۴۸ تن دیگر زخمی شدند.از طرفی،بشار یک خودروی بمب گذاری شده، منطقه الحبیبه،و اقع در شرق بغداد را ازبند که بر اثر آن ۱۳ نفر کشته و ۲۲ نفر مجروح شدند.همچنین منابع امنیتی عراقی از کشته و زخمی شدن ۱۶ نفر بر اثر انفجار چهار بمب در پایتخت این کشور خبر دادند.در تحولی دیگر،حملات هوایی ارتش عراق به مواضع تکفیری های داعش در شمال بغداد به کشته شدن ۲۰۰تن تروریست انجامید.۲۵تکفیری نیز در درگیری نیروهای ارتش عراق در استان صلاح‌الدین کشته شدند.از سویی ارتش عراق موفق شد در عملیاتی،دستم تکم ۵تکفیری داعشی را در جنوب سامرا از پای در آورد.این در حالی است کهمارش عراق طی عملیاتی سه نفر از فرماندهان داعش را در الرمادی دستگیر کرد.در همین حال،نیروی هوایی ارتش عراق در درگیری مواضع داعش در موصل،۱۵۰ تروریست را کشت، که میان کتلهای اخلیل محسن العلیکیدی از سر گروههای تکفیری نیز به چشم می خورد.در چنین شرایطی،عناصر گروه تکفیری داعش از ادای نماز عید فطر شانکشور موصل در مساجد این شهر جلوگیری کردند و حتی اجازت زیارت اهل قبور را به آنها ندادند و با توسل به روح مردم و معجزه کردند به متارشلان بازار دحل شورای امنیت سازمان ملل متحدتجزیه و تالشاریانه‌ای،نسبت‌هوعاقبخریدفتاز تروریست‌های حاضر در سوریه و عراق به کشورهای عضو سازمان ملل هشدار داد.

۲۰ سرباز ارتش اوکراین در حمله جدایی طلبان کشته شدند

سرویس خارجی: تلویزیون اوکراین به نقل از مسئولان نظامی این کشور اعلام کرد جدایی طلبان اوکراین در سوریه به منطقه‌ای که هواییاسفابریز مازی در آن سرنگون شد، حمله کردند که در آن حمله ۲۰ سرباز اوکراینی کشته شدند.ارتش اوکراین با موشک‌های کوتاه برد به مواضع استقلال طلبان در شرق این کشور حمله کرد. پترو پوروشنکو، رئیس جمهوری اوکراین اعلام کرد نیروهای اوکراینی موفق شدند ۶۰ منطقه مسکونی در استان های «هاونسک» و «وینسک» را تحت کنترل خود در آورند. خبرهای رسیده همچنین حاکی از توافق مقامات نظامی اوکراین و سران جدایی طلبان در شهر نینسک برای تبادل ۱۲۰آسیبر است.در همین حال،جان کری وزیر خارجه آمریکا خاطر نشان کرد که مدارک صریحی وجود دارد که از سمت روسیه به سمت اوکراین وخپاره‌و توپ شلیک شده‌است.در این رابطه،ولادیمیر پوتین رئیس جمهوری روسیه گفت: مقام های کنونی اوکراین با زور قدرت را در این کشور غصب کرده اند و سپس به سربازی ناراضیان می پردازند.در چنین شرایطی «جان نفت» سفیر جدید آمریکا در روسیه شد.وی روابط مسکوپراشنگتن را بسیار آسپیدیده و آینده‌روایت و کشور را نامشخص ارزیابی کرد. «سرگی ریابکوف»،معاون وزیر امور خارجه روسیه هم اعلام کرد، بازسازی روابط روسیه و اوکراین باید زباده روی های واشنگتن متوقف است. تحولی دیگر،نمایندگان روسیه، اوکراین و سازمان های امنیت و همکاری اروپا، حقوق بشر بر مسر ایجاد یک توافق نامه برای دسترسی به محل سقوط هواپیمای مسافروبری مازی در شرق اوکراین به دالان کردند رسیدند. خبر دیگر اینکه، اتحادیه اروپا تحریم های اعمال شده از سه ماه پیش علیه پشش بازار گانی و داعشی روسیه را تمدید کرد. این اتحادیه همچنین محدودیت‌های جدیدی علیه پنج بانک روسیه وضع کرد.

صاحب امتیاز: شرکت ارتباطی پست اطلاعات
مسیر مسئول: سیدمحمدوداعی
مدیر دبیر: علیرضاخانمی
نشانی: تهران - یلوار میرداماد - خیابان نفتچنتجویی- ساختمان اطلاعات - کد پستی ۱۵۲۹۹۵۲۱۱ (تهران)
پست تصویری:تحریریه ۲۲۲۵۸۰۲۲۲۵۸۰
تلفن: ۲۹۹۹۹
نمای آگهی ها ۲۱ و ۱۹۰۲۲۲۵۸۰
تلفن پشتیبانی: ۱۸-۲۲۲۵۸۰
نشانی اینترنت: http://www.etteleat.com
پست الکترونیکی: etteleat@etteleat.com

صهیونیست‌ها آتش بس جدید در غزه را با کشتار ۱۲۰ فلسطینی شکستند

سرویس خارجی: ساعاتی پس از آغاز آتش بس ۷۲ ساعته در غزه ارتش رژیم صهیونیستی این توافق را نقض و چندین نقطه در نوار غزه را گلوله باران کرد.
در حملات توپخانه‌ای و هوایی رژیم صهیونیستی به شرق رفح واقع در نوار غزه و بویژه مناطق «الصر» «المطار» و «البیسی» و «البوک» ۱۲۰ فلسطینی شهید و ۵۰۰ تن دیگر مجروح شدند.این حملات پس از آغاز آتش بس در ساعت ۸ صبح دیروز روی داد که عملاً نقض آشکار آتش بس از سوی صهیونیست‌ها به شکل جدی‌جانب محسوب می شود. پیش از آن دبیر کل سازمان ملل و وزیر خارجه آمریکا در بیانیه‌ای مشترک از توافق گروه‌های مقاومت فلسطین و رژیم صهیونیستی برای آغاز آتش بس سه روزه در نوار غزه از صبح دیروز خبر داده بودند. گفته می شود رژیم صهیونیستی به دبیر کل سازمان ملل اعلام کرد آتش بس در غزه پایان یافته است.

اسرائیل دلیل این نقض آتش بس را اسارت یک افسر بلند پایه ارتش خود به دست حماس اعلام کرد.این درحالی است که حماس اسارت این نوجوانان فلسطین در حمله جنگنده‌های رژیم صهیونیستی به غزه شهید شد. این درحالی است که مستحکوی پاتنگون ضمن ابراز نگرانی از بالا بودن نفاسات غیر نظامیان در غزه، خواستار پایبندی اسرائیل به استانداردهای جنگی شد.
دراین حال نخست وزیر رژیم صهیونیستی تأکید کرد ارتش این رژیم به حمایت خود برای تخریب تونل‌های حماس با آتش بس با بدون آتش بس ادامه خواهد داد.

گزارش‌ها حاکی است صدمه‌های زیادی از گروهای فلسطینی برای شرکت در نظامی رژیم صهیونیستی با دهاها خودرو و

اطلاعات

♦ سال هشتماد ونهم ♦



زهری در مرز غزه خبر دادند. این درحالی است که وزارت خارجه رژیم صهیونیستی به بنیامین نتانیاهو نخست وزیر این رژیم توصیه کرد پیش نویس قطعنامه‌ای را به منظور پایان جنگ غزه فلسطینی‌ها که در حال بازی بودند.

منابع فلسطینی هم اعلام کردند «احمدحنه اصفیو» یک افسر بلند پایه ارتش خود به دست حماس اسارت این درحالی است که حماس اسارت این نوجوانان فلسطین در حمله جنگنده‌های رژیم صهیونیستی به غزه شهید شد. این درحالی است که مستحکوی پاتنگون ضمن ابراز نگرانی از بالا بودن نفاسات غیر نظامیان در غزه، خواستار پایبندی اسرائیل به استانداردهای جنگی شد.
دراین حال نخست وزیر رژیم صهیونیستی تأکید کرد ارتش این رژیم به حمایت خود برای تخریب تونل‌های حماس با آتش بس با بدون آتش بس ادامه خواهد داد.

به شورایی امنیت ارائه داد. روزنامه هآرتزنی پس فاش کرد که جنگ رژیم صهیونیستی علیه نوار غزه تاکنون بیش از ۷۰۰ و خساراتی بالغ بر یک میلیارد و ۷۰۰

تسلط شبه‌نظامیان بر تمامی پادگان‌های ارتش یببی در بنغازی

کرندگان در حالی‌است که درگیری‌هایمان گروه‌های مختلف انقلابیون سابق یببی در پایتخت این کشور با هدف سیطره بر فرواده اصلی طرابلس مجدداً سر گرفته شد.شازمان آغاز این درگیری‌های و بزه ارتش یببی در حملات خشن حفره فرمانده شورشی در مقابل‌ه با انصارالشریعه پس از یک هفته درگیری تمامی پنج پادگان ارتش را به تصرف خود در آوردند. شورایی انقلابیون ششمال گروه‌های اسلام گرا و بعضاً تندرو انصارالشریعه، سیریلی و کر دان را ق الله استعانی است.

این درحالی است که گروه‌های تندرو شبه‌نظامی پس از سیطره بر پادگان‌های مهم ارتش یببی در بنغازی نام امارت اسلامی را بر این شهر نهادند.سوی دیگر صداهات از شهر و ندان بنغازی که بر اثر بر خورد راکت با یک مخزن بزرگ سوخت در

تقویم اطلاعات
شنبه ۱۴ مرداد ۱۳۹۲
۵ شوال ۱۴۳۵ – ۲۰ آگوست ۲۰۱۴
ظهر شرعی
غروب آفتاب
امداد مغرب
نیمه شب شرعی (پایان وقت ادای نماز شش)
اذان صبح (فردا)
طلوع آفتاب (فردا)

فلسطینی شکستند

روسیه پس از حمله رژیم صهیونیستی به مدرسه سازمان ملل در غزه خواستار آتش بس فوری در این منطقه شد.

از دیگر سه مردم شهر نیویورک در اعتراض به کشتار مردم غزه، در میدان «یونیون ایل» شهر تجمع اعتراضی بر گزار کردند. هزاران یونانی هم با حضور در مقابل سفارت آمریکا و دفاتر اتحادیه اروپا به محلات رژیم صهیونیستی به نوار غزه اعتراض کردند.

اقتار مختلف مردم هند نیز همزمان با سفر جان کری به دهلی نو علیه دولت آمریکا و رژیم صهیونیستی دست به تظاهرات زدند.

این درحالی است که رئیس سابق رژیم صهیونیستی گفت: اعراب برای منوی کردن مقاومت اسلامی فلسطین می‌کشند. شمیمون پرز گفت: در این جنگ بیشتر از همیشه از حمایت اعراب بر خوردم.

اذعان به مرگ ۶۱ صهیونیست
ارتش اسرائیل در بیانیه‌ای اذعان کرد پنج تن از سربازان آن رژیم دیروز در مرزهای مشترک با نوار غزه کشته شدند. به اذعان ارتش اسرائیل با کشته شدن این افراد شمار سربازان اسرائیلی‌های کشته شده از آغاز تجاوز به غزه به ۶۱ تن افزایش یافت.

این درحالی است که حماس اعلام کرد از آغاز حمله رژیم صهیونیستی به نوار غزه ۹۱ افسر و سرباز این رژیم در درگیری‌های منتهی‌به هلاکت رسیده و صداهات دیگر از نیر و های آن نیز زخمی شدند.

تلویزیون رژیم صهیونیستی اعلام کرد در پیش از ۱۰ نظامی هم جنگ غزه مجروح شده‌اند. در بیمارستان‌های فلسطین اشغالی شتری هستند.
دراین حال حماس یک فرزند با لگدر آماجی دشمن صهیونیستی را نهمند کرد.

تورود پسرعموی کرزی در قندهار

سرویس خارجی: مقامات محلی ولایت قندهار، افغانستان اعلام کردند، حشمت خلیل کرزی، پسرعموی حامد کرزی بر اثر وقوع حمله انتحاری در قندهار کشته شد. این رویداد در روستای «کرز» در منطقه «دند» ولایت قندهار در منزل شخصی حشمت خلیل کرزی به وقوع پیوست. به گفته مستحکوی والی قندهار، عامل انتحاری به بهانه عید دینی به مناسبت عید فطر وارد خانه وی شد و توانست در حین دیدار با حشمت خلیل کرزی، مواد منفجره همراه خود را منفجر کند. در همین حال، حامد کرزی رئیس جمهور افغانستان به مناسبت عید سعید فطر، با غفو و تخفیف مجازات شماری از زندانیان موافقت کرد. در تحولی دیگر، بر اثر انفجار در کاری بستنی فروشی مین گذاری شده در ولایت «ارزگان» در مرکز افغانستان، ۱۳ غیرنظامی زخمی شدند.

واکنش ها به شهادت ۳۰ شیعه در تظاهرات روز قدس نیجریه

واکنش هایابه حاشه خونین روز قدس نیجریه که در آن دهها نفر از راهپیمایی کنندگان شهید و مجروح شدند ادامه دارد.
به گزارش خبرگزاری اهل بیت (ع) (البنا) نمایان زو ده راز شهر «آزارا» واقع در «ایالت کادونا» در آخرین جمعه ماه مبارک رمضان پس از برگزاری نماز جمعه هکدام با دیگر مسلمانان و آزادیخواهان جهان برای حمایت از مردم مظلوم فلسطین و غزه، راهپیمایی روز قدس را بر گزار کردند که این مراسم به خاک و خون کشیده شد.
این درحالی است که، در عملیات خیابان ارئتش در زاریاسه فرزند «شیخ ابراهیم زکرائی» رهبر حرکت اسلامی نیجریه به شهادت رسیدند و یک فرزند دیگر وی مجروح شد. یک فرزند وی به نام «محمد» در همان محل حادثه با گلوله‌ای که به شکم او شلیک شد به شهادت رسید و ستن دیگر به ناهای «احمد»، «حمید» و «علی» دستگیر شدند.
احمد و حمید در حین انتقال به بازداشتگاه به طرز وحشیانه‌ای و با وارد آوردن ضربات متعدد چاقو به همه جای بدن- حتی به سر و صورت- به شهادت رسیدند.
اما علی که از ناحیه با مجروح شد، زنده ماند. شیخ زکرائی که خود در محل حادثه حضور داشت در هنگام دستگیری تظاهر کنندگان از تیمسار اکوه در خواست آزادی آنان را کرد و اما وی پاسخ داد: آن‌ها را از آزادی می‌مانم که ان نه زند!

در همین حال، شیخ ابراهیم زکرائی» رهبر حرکت اسلامی نیجریه با حضور بیانیه‌ای ارتش این کشور رابه کشتن سه فرزند خود، ۳۰ نفر دیگر از مردم بی دفاع نیجریه متهم کرد. رهبر جمعیت الجزیر نیجریه همچنین با تأکید بر اینکه شهدای ما در برابر شهدای فلسطین چیزی نیست اضافه کرد: «علیرغم تلخی این حادثه، من از مردم می‌خواهم اگر خود را حفظ کنند.

در همین حال، دستیار معاون وزیر خارجه در ملاقات با کاردار نیجریه، ضمن اعلام مراتب اعتراض جمهوری اسلامی ایران نسبت به حمله به تظاهر کنندگان روز قدس در شهر زاریای نیجریه خواستار شناسایی و تعقیب عاملان این حمله خونین شدند. این درحالی است که آقایان «مجهتد شستر ی» رئیس شورای عالی جمعیت جهانی اهل بیت (ع)، «مشاور عالی رهبر معظم انقلاب در امور جهان اسلام»، «دری جامع جهانی اهل بیت (ع)»، «اراک» دبیر کل مجمع جهانی تقییب مذاهب اسلامی، «ارلای» دبیر کل مجمع جهانی بیداری اسلامی و «سید حسن نصر الله» دبیر کل حزب الله لبنان با صدور بیانیه‌های جداگانه‌ای به شیخ ابراهیم زکرائی تسلیت گفتند.
همچنین شمار زیادی از علماء و شخصیت‌های مذاهب مختلف نیجریه - از جمله سفیر ایران در این کشور- نیز با حضور در شهر زاریا و محل اقامت شیخ زکرائی، با وی و خانواده‌های شهید، همدردی کردند. در تحولی دیگر، حملات انتحاری دیروز به یک دانشگاهی در شهر کاتو نیجریه و به وجه مسجد در شهر بونیسکوم این شهر دست ۱۲ کشته و دهها زخمی برجا گذاشت.

دادخواست مجلس نمایندگان آمریکاعلیه اوپاما

ایستامجلس نمایندگان آمریکا دادخواستی را علیه رئیس جمهوری این کشور به دلیل سوءاستفاده از قدرت اجرایی اش ارائه کرد.این دادخواست با ۲۲۵ رای موافق و ۲۰۱ رای مخالف تصویب شد. با وجود ارائه آن دادخواست، جان بوئر، مستحکوی مجلس نمایندگان آمریکا اعلام کرد، وی هیچ قصدی برای استیضاح اوپاما نداشته است.در همین حال، ناسی بلوسی، رهبر نمایندگان اقلیت این مجلس گفت: این تنها درباره این دادخواست نیست، اما شما از کسی شکایت نمی‌کنید مگر اینکه بخواهید ثابت کنید که اشتباه می‌کنند. وی افزود این تصمیم در مسیر استیضاح اوپاماست و اگر هم نباشد، بوئر باید یک حمله ساده را بگوید. داد استیضاح اوپاما روی میز نیست در همین حال، رئیس جمهور آمریکادار واکنش به طرح قانونگذاران مجلس نمایندگان آمریکا برای شکایت وی گفت: بونهامی از کاتر بنگداری این قدر بلند نگر نباشید. رئیس جمهوری آمریکا همچنین شکایت مجلس نمایندگان را موضوعی که اهمیت دانست.

این درحالی است که، «اریک کاتنور» رهبر اکثریت جمهوریخواهان مجلس نمایندگان آمریکادر اعتراضی به سیاست خارجی اوپاما در قبال مسائل نظیر ایران و روسیه از سمت خود کناره گیری کرد.

بازرانی: نیروهای پیشمرگه به کمک کرکدهای سور به بشاندن

سرویس خارجی: رئیس منطقه کردستان عراق از نیروهای پیشمرگه خواست‌های کمک به مردم کرد محاصره تروریست‌های داعش در سوریه بنمایند.
مسعود بارزانی در دیدار با فرماندهان و نیروهای پیشمرگه در استان نینوا این درخواست را مطرح کرد. بارزانی گفت: نیروهای پیشمرگه باید به دفاع از برادران کرد در سوریه بشانند. همانگونه که همه اکنون از مردم کردستان عراق حمایت می‌کنند. وی افزود: اوضاع فعلی به زودی پایان خواهد یافت ولی نیروهای پیشمرگه باید آماده باشند. گفتنی است مردم منطقه «کوبانی» در سوریه، ماه‌هاست تحت محاصره تروریست‌های داعش قرار دارند و اوضاع انسانی در این منطقه شدیداً وخیم گزارش می‌شود. خبر دیگر اینکه در جریان درگیری میان کردهای سوریه با عناصر داعش در شمال شرقی استان حلب ۱۲۰ تروریست داعشی به هلاکت رسیدند.

آگهی مزایده عمومی ۹۳/۱ (مرحله دوم)

شرکت زغال سنگ البرز غربی در نظر دارد، حدود ۷۰۰ تن زغال سنگ کک شو و ۱۱۰ تن زغال سنگ حرارتی خود را از طریق مزایده عمومی به فروش برساند، بدینوسیله از متقاضیان حقیقی و حقوقی دعوت به عمل می‌آید جهت کسب اطلاع بیشتر و دریافت اسناد مزایده با واریزی مبلغ ۲۰/۰/۰۰۰ ریال به حساب رابط تمرکز وجوه درآمد به شماره ۰۲۰/۰۲۰۷/۱۴۴۱۷۵۷۱۲ این شرکت نزد بانک ملی شعبه جیرنده کد ۴۱۸۰ و با در دست داشتن اصل فیش واریزی از روز یکشنبه ۹۳/۵/۱۲ تا پایان روز وقت اداری (ساعت ۱۴) روز چهارشنبه مورخه ۱۳۹۳/۵/۱۵ به‌ادرس استان گیلان – لوشان – کیلومتر ۲۴ جاده جیرنده – معدن سنگرود دفتر با دبیر خانه شرکت مراجعه نمایند.
متقاضیان جهت کسب اطلاع بیشتر می‌توانند با شماره تلفن‌های ۰۳-۴۶۹۱۸۰۳۲-۰۲۱-۸۸۸۹۹۹۷۶ تماس حاصل نمایند.

شماره مجوز: ۲۰۶۶۹۴



شرکت پالایش نفت امام خمینی (ره) شازند «سهامی عام»

«آگهی ارزیابی کیفی تأمین کنندگان / سازندگان»

شرکت پالایش نفت امام خمینی (ره) شازند در نظر دارد کالاهای موضوع بند «یک» آگهی حاضر را از طریق برگزاری مناقسه عمومی دو مرحله‌ای از تأمین کنندگان / سازندگان واجد شرایط خریداری و تأمین نماید.

۱) موضوع مناقسه

| ردیف | شماره مناقسه | شرح مختصر کالا | مقدار / تعداد | مبلغ تضمین شرکت در مناقسه (ریال) |
|------|----------------|--------------------------------|---------------|----------------------------------|
| ۱. | RND-9321539-MA | SPARE PARTS FOR BOGE AIR COMP. | ۱۵۲ | ۸۳.۱۰۰۰۰۰۰ |

ب) شرایط اولیه متقاضی

۱- داشتن شخصیت حقیقی / حقوقی، شماره اقتصادی، توانایی مالی، سابقه کار مفید و مرتبط با موضوع مناقسه.
۲- داشتن شناسه ملی/ کدملی جهت شرکت در مناقسه الزامی است
۳- داشتن حسن سابقه و ارائه گواهینامه‌های مورد نظر از خریداران قبلی و اعلام اسامی خریداران قبلی در صورت لزوم
۴- توانائی ارائه تضمین شرکت در مناقسه (در صورت تأیید در ارزیابی کیفی مناقسه‌گران) و همچنین تضمین انجام تعهدات به میزان ده درصد مجموع مبلغ پیشنهادی (د در صورت برنده شدن در مناقسه).

۲) نام و نشانی دستگاه مناقسه گزار
شرکت پالایش نفت امام خمینی (ره) شازند واقع در استان مرکزی، اراک – کیلومتر ۲۰ جاده بروجرد
۳) مهلت و محل دریافت فرم‌های استعلام ارزیابی کیفی
متقاضیانی که دارای شرایط اولیه (بندب) بوده و آمادگی لازم جهت انجام مناقسه مذکور را دارند می‌توانند پس از انتشار آگهی نوبت دوم (سه روز پس از انتشار آگهی نوبت اول) به مدت پنج روز کاری ضمن ارسال اعلام آمادگی جهت مناقسه فوق‌الاشاره از طریق درون‌کار ۰۲۰۷-۳۳۶۷۲۰۰۸۶، فرم‌های استعلام ارزیابی کیفی مناقسه را از پایگاه اینترنتی این شرکت به آدرس WWW.IKORC.IR دریافت و براساس آن مدارک لازمه را تکمیل و در مهلت مقرر به این شرکت تحویل یا ارسال نمایند.

۴) محل و زمان تحویل اسناد ارزیابی کیفی (تکمیل شده توسط متقاضیان)
مهلت تحویل اسناد ارزیابی کیفی توسط مناقسه‌گران، حداکثر تا دو هفته پس از مدت مقرر وفق بند ۳ فوق‌الذکر می‌باشد. ضمناً محل تحویل یا ارسال فرم‌ها و مدارک تکمیل شده، به نشانی اراک – کیلومتر ۲۰ جاده بروجرد – سه راهی شازند – شرکت پالایش نفت امام خمینی (ره) شازند- اداره تدارکات و امور کالا – ساختمان ب. طبقه هفتم اتاق ۱۲ – کدپستی ۳۶۱۱۱ – ۳۸۶۷۱ – تلفن: ۰۲۰۷-۳۳۶۹۰۰۸۶ می‌باشد. بدیهی است به مدارک ارسالی بعد از مهلت مقرر ترتیب اثر داده نخواهد شد ضمناً این شرکت حق اختیار تام و تمام قبول یا رد هر یک یا کلیه پیشنهادهای رسیده را دارا می‌باشد و دادن پیشنهاد و ارائه اسناد و مدارک هیچ گونه حقی برای متقاضی ایجاد نمی‌کند. لازم به ذکر است دستگاه مناقسه‌گزار پس از وصول اسناد ارزیابی کیفی ظرف مدت یک ماه نسبت به اعلام اسامی واجدین شرایط اقدام خواهد نمود.

توجه: مناقسه‌گران نخست با مراجعه به سایت این شرکت (همزمان با انتشار آگهی نوبت دوم) می‌بایست دو برگ فرم ارزیابی کیفی را اخذ و پس از تکمیل به همراه مدارک مربوطه و در موعد مقرر به آدرس این شرکت ارسال یا تحویل نمایند، این شرکت نیز پس از ارزیابی کیفی متقاضیان، از منابعی که حداقل امتیاز قابل قبول را کسب نموده باشند، جهت دریافت اسناد مناقسه دعوت به عمل خواهد آورد.

آدرس اینترنتی: WWW.IKORC.IR

روابط عمومی شرکت پالایش نفت امام خمینی (ره) شازند

«آگهی پذیرش دستیار تکمیلی تخصصی (فلوشیپ) دندانبزشکی» رشته: ماکز یلو فاشیال، ارتوسر جری، پرستو ایمپلنت، پرو ایمپلنت، جراحی ایمپلنت‌های پیشرفته، دندانبزشکی بیمارستانی



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید بهشتی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید بهشتی (دانشکده دندانبزشکی) براساس ضوابط و دستورالعمل‌های وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی جهت آزمون دوره تکمیلی تخصصی شهرپروماه ۱۳۹۳ در رشته‌های مذکور دستیار می‌پذیرد.

ثبت‌نام: از تاریخ ۱۳۹۳/۴/۱۴ لغایت ۱۳۹۳/۵/۱۵ در محل دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی و مدیریت تحصیلات تکمیلی می‌باشد.

تاریخ آزمون: ساعت ۹ صبح ۱۳۹۳/۶/۲۲

تاریخ ثبت نام پذیرفته‌شدگان و شروع دوره آموزشی متعاقباً اعلام می‌گردد.

ظرفیت دوره: رشته‌های ارتوسر جری ۱ نفر- پرستو ایمپلنت ۱ نفر- پروایمپلنت ۱ نفر- ماکز یلو فاشیال ۱ نفر- دندانبزشکی بیمارستانی ۲ نفر- جراحی ایمپلنت پیشرفته ۱ نفر

لازم به ذکر است ظرفیت هر دوره مذکور حداقل یکساله و حداکثر ۱۸ ماه می‌باشد، اولویت پس از قبولی در شرایط یکسان با اعضای هیات علمی دانشگاه‌های دندانبزشکی کشور می‌باشد. - شروع دوره منوط به پرداخت شهریه می‌باشد.

آزمون به زبان فارسی و انگلیسی با نرم افزار PowerPoint برگزار می‌گردد.

رشته‌های پیش نیاز: جهت شرکت در آزمون فلوشیپ ارتوسر جری (رتوانتیکس) - پرستو ایمپلنت و ماکز یلوفاشیال (پروتزهای دندانی) و پروایمپلنت (پرویدانتیکس) - جراحی ایمپلنت پیشرفته (جراحی دهان و فک و صورت) دندانبزشکی بیمارستانی (دندانبزشکی کودکان) می‌باشد.

مدارک مورد نیاز:

۱- ارائه فتوکپی حکم استادیاری (رسمی قطعی و یا رسمی آزمایشی، پیمانی و یا قراردادی) جهت اعضای هیات علمی دانشگاه‌های علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کشور

۲- فتوکپی دانشنامه تخصصی و کپی گواهی اتمام کلیه تعهدات قانونی دوره تخصص

۳- س۲ س۳ فتوکپی شناسنامه از تمام صفحات

۵- س۲ س۳ فتوکپی کارت پایان خدمت و یا معافیت دائم برای آقایان

۶- عداوطلبان باید پیش از شروع امتحان CV خود را به آموزش دانشگاه دندانبزشکی تحویل نمایند.

۷- واریز مبلغ ۶۰۰۰۰۰ ریال به حساب شماره ۰۱۸۰۰۱۲۷۸۷۹۰۳ معاونت آموزشی دانشگاه نزد شعبه بانک رفاه کارگران کد ۱۹۶ آدرس: تهران - بزرگراه شهید چمران - پلاک ۷۰۱ - جنب بیمارستان آیت الله طالقانی - دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید بهشتی - ساختمان شماره یک - اداره کل تحصیلات تکمیلی

روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید بهشتی

۱/۴۳/ م الف

«آگهی مناقسه عمومی یک مرحله‌ای»

۱) موضوع مناقسه: شرکت کشت و صنعت و دامپروری مغان در نظر دارد انجام عملیات حمل با گاری دستی، ردیف چینی، صفافی (پارت چینی) و بارگیری به کامیون حدود ۳۰۰۰۰ تن شکر سفید تولیدی کارخانه قند خود در سال ۱۳۹۲ را براساس شرایط و مشخصات مندرج در اسناد مناقسه به صورت حتمی به بخش خصوصی واگذار نماید.

۲) نوع تضمین: پیش پایکی و یا ضمانت‌نامه بانکی (حداقل با اعتبار سه ماه)

۳) مبلغ تضمین: ۸۱۰۰۰۰۰/۰۰۰ ریال

۱- شرکت کنندگان می‌توانند نسبت به تأمین، خرید اسناد، تحویل و ارسال پیشنهادهای خود از طریق نشانی‌های ذیل اقدام نمایند.

۴-۱- استبان: اردبیل: شهرستان پارس آباد مغان - اداره مرکزی شرکت: دبیرخانه کمیسیون معاملات ۰۲۱۷۵۵۲۱۰۵۳۲۷۵۵۲۱۰امور بازرگانی تلفن: ۷۵۵۲۱۰-۷۵۵۲۲۰۰۴۵۲

۴-۲- تهران فکله مود صادقیه - بلوار فروس - بین خیابان رامین و وفادار - جنب ورزشگاه خادم - طبقه چهارم - پلاک ۲۸۸ - واحد ۱۵ - همراه آقای حمید الهیاری: ۰۲۱-۱۲۹۷۲۱۵-۰۹۱۹-۵۱-۷۵۲۸-۰۹۱۴-تلفنکس ۰۲۱-۴۴۹۶۱۹۸۰

۴-۳- دفتر نمایندگی شهرستان تبریز: رشده به - خیابان گلستان کوی دوازدهم پلاک ۷۵۲۹۶۸-۰۴۱۱-فاکس ۰۶۸۹۵۲۸-۶۶۸۹۰۴۱۱- همراه آقای صفر قهیمی: ۰۶۸۹۹۰۹۱۴۴

۴-۴- دفتر نمایندگی شهرستان اردبیل - شهرک کارشناسان - مجتمع اداری - وروبری اداره کل حمل و نقل و پایانه‌های استان اردبیل تلفن: ۷۷۴۱۴۴۱۲- همراه آقای جاهد: ۰۹۱۴۹۵۱۱۷۳

۴-۵- سایت اطلاع رسانی ملی مناقصات کشور به نشانی: www.iets.mogporg.ir

۴-۶- پایت شرکت جهت مناقسه به نشانی: www.moghanind.com

۷- مشخصات می‌توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر در خصوص شرایط برگزاری مناقسه به دبیر خانه کمیسیون معاملات مراجعه و یا با شماره تلفن و فاکس ۰۲۱۷۵۵۲۱۰۵۳۲۷۵۵۲۱۰ تماس حاصل نمایند.

۸- متقاضیان می‌توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر در خصوص موضوع مناقسه به کارخانه قند شرکت مراجعه و یا با شماره تلفن ۰۴۵۲-۷۵۵۲۴۴۴-۷۵۵۲۵۲۴۴۴

تماس حاصل نمایند.

۲) تاریخ و مهلت خرید اسناد مناقسه: از تاریخ ۹۳/۵/۱۱ لغایت ۹۳/۵/۱۴

۳) تاریخ و مهلت تحویل اسناد مناقسه: از تاریخ ۹۳/۵/۱۵ لغایت ۹۳/۵/۲۵

۴) تاریخ و زمان بازگشایی پیشنهادها: راس ساعت ۱۶ روز یکشنبه مورخ ۹۳/۵/۲۶ همناسری سرو (پایین) شهرک شهید آیت‌الله غفاری

۵) تضمین منابع مالی: از محل درآمدهای پیشین پشینی شده منابع داخلی

۸) ضمانت هزینه طرح آرجی به عهده برنده مناقسه می‌باشد.

(روابط عمومی شرکت کشت و صنعت و دامپروری مغان (سهامی عام))

مجتمع سنگ آهن میشودان

امام صادق(ع):

هر کس به شایستگی در حق
خانواده اش نیکی کند، عمرش
طولانی می شود

خانواده

شنبه ۱۱ مرداد ۱۳۹۳
شماره ۲۵۹۳۳

ضمیمه خانواده روزنامه اطلاعات

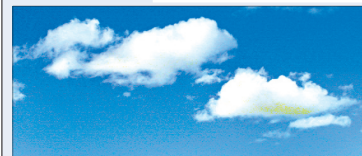
کافی

آیا سال های اول ازدواج
سخت می گذرند؟



پاسخ به این سوال برای هر زوجی متفاوت است اما بسیاری از زوج های جوان سال اول ازدواج را یکی از سخت ترین دوران روابط زناشویی شان می دانند. شما امیدوارید در اولین سال زندگی زناشویی تان همه چیز روح بخش و انگیزه ای برای سپری کردن سال های طولانی در کنار همسرتان باشد. اولین مساله ای که با آن مواجه می شوید این است که چطور «من» را به «ما» تبدیل کنید. حرف زدن در این مورد راحت است اما عملی کردن آن واقعا کار سختی است. در صفحه ۶ بخوانید

... یک تکه آسمان



ای خدا

مرا و ذریه مرا از شیطان رجیم در پناه خود دار و از آسیب هر گزنده زهر دارنده و هر بیم و هراس و بلا و چشم زخم در امان دار و از شر هر شیطان سرکش و هر پادشاه ستمگر کینه توز و هر مخدوم غرقه در ناز و نعمت و هر ناتوان و نیرومند و هر بلند پایه و فرومایه و هر خرد و کلان و هر نزدیک و دور و هر کس از پریان و آدمیان که به خلاف رسول تو و اهل بیت او برخاسته و هر جنبنده ای که زمامش به دست قدرت توست، پناه ده. تو که فرمانروای دادگر و راستکاری.

بار خدایا... هر کس را که با نیتی پلید آهنگ من کند، از من باز گردان و مکر او از من دور دار و آسیبش از من دفع فرمای و نیرنگش را بر سر او زن.

بار خدایا، در برابر او سدی بر آر تا دیده اش از دیدن من نابینا گردد و گوشش از آنچه درباره من گویند ناشنوا. و در قلب او را قفل بر نه که یادمن بدان در نیاید. و زبانش را از بردن نام من لال کن و سرش فروکوب و عزتش را به ذلت آور و باد غرور از سرش بیرون بر و از همه زبان های او و بدی های او و غممازی او و غیبت کردن او و عیب جویی او و رشک بردن او و عداوت او و بندها و دام های او و پیادگان و سواران او، مرا در امان دار.

دعای بیست و سوم صحیفه سجاده

خاطرات، پیشنهادها و نظرات خود را برای ما ارسال کنید
روی پاکت نامه بنویسید: **مربوط به ضمیمه خانواده**
ایمل ضمیمه خانواده روزنامه اطلاعات (ویژه خوانندگان)
khanevadeh @ etteleat.com
شماره تماس: ۲۹۹۴۵۸۱

... کتابخانه

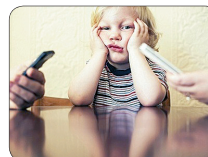


تک فرزندی خوب یا بد؟



پیشنهاد سر آشپز: نخود پلو با ماهی

صفحه ۴



تلفن همراه، کودکان را آشفته می کند

صفحه ۷



درمان چاقی کودکان

صفحه ۵



مقایسه همسر ممنوع

صفحه ۶

... پیچیده

اثر ماندگار

به خاطر میخی نعلی افتاد. به خاطر نعلی، اسبی افتاد. به خاطر اسبی، سواری افتاد. به خاطر سواری، جنگی شکست خورد. به خاطر شکستی، مملکتی نابود شد. و همه این ها به خاطر کسی بود که میخ را خوب نکوبیده بود... دنیا مجموعه ای از انسان های کوچک و بزرگ است. برخی توان بزرگ بودن را دارند و از همان ابتدا بزرگی می کنند و برخی کوچک می آیند و کارهای بزرگ می کنند. نعلبند قصه ما هم آدم کوچکی است که بی آنکه خود بداند اثری بزرگ دارد. همه ما آدم ها اثرگذار هستیم زیرا در دنیا هیچ خلقتی بی هدف نیست. کارهایی که انسان ها انجام می دهند بی آنکه خود بدانند در گذر روزها به اثر بزرگی مبدل می شود. اثری ماندگار... پس یادمان باشد هر کار ما، حتی کوچک، اثری بزرگ دارد که شاید در همان لحظه ما نبینیم.

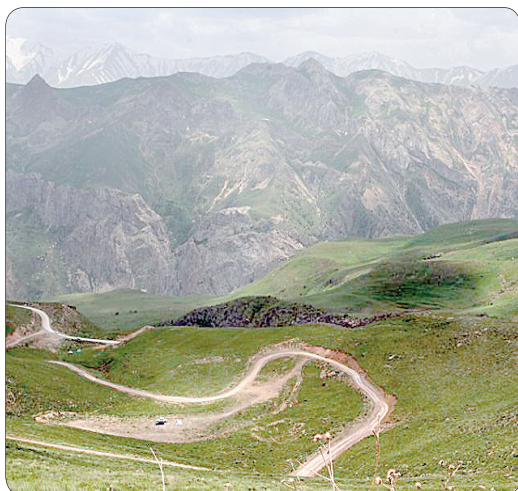
قصه آب و سنگ

دو قطره که به هم نزدیک می شوند تشکیل یک قطره بزرگتر می دهند. اما دو تکه سنگ هیچگاه با هم یکی نمی شوند! پس هر چه سخت تر باشیم فهم دیگران برآیمان مشکل تر و در نتیجه امکان بزرگتر شدنمان نیز کاهش می یابد. آب در عین نرمی و لطافت در مقایسه با سنگ به مراتب سرسخت تر و در راه رسیدن به هدف خود لجوجتر و مصمم تر است. سنگ پشت اولین مانع جدی می ایستد. اما آب راه خود را به سمت دریا ادامه می دهد. در زندگی معنای واقعی سرسختی، استواری و مصمم بودن را در دل نرمی و گذشت باید جستجو کنیم.

گاهی لازم است کوتاه بیایم. چشمانمان را ببندیم و عبور کنیم. گاهی مجبور می شویم نادیده بگیریم. گاهی نگاهمان را به سمت دیگر بدوزیم که نبینیم ولی با آگاهی و شناخت. آنگاه بخشیدن را خواهیم آموخت.

یک وجب روغن!

ناصرالدین شاه سالی یک بار (روز اربعین) آتش نذری می بخت و در حیاط قصر ملوکانه اغلب رجال مملکت جمع می شدند و برای تهیه آتش شله قلمکار هر یک کاری انجام می دادند. بعضی سبزی پاک می کردند. بعضی نخود و لوبیا خیس می کردند. عده ای دیگ های بزرگ را روی اجاق می گذاشتند و خلاصه هر کس برای تملق و تقرب پیش ناصرالدین شاه مشغول کاری بود. خود اعلی حضرت هم بالای ایوان می نشست و قلیان می کشید، سر آشپز باشی ناصرالدین شاه مثل یک فرمانده نظامی امر و نهی می کرد. به دستور آشپز باشی در پایان کار به در خانه هر یک از رجال کاسه آشی فرستاده می شد و او می بایست کاسه آن را از اشرفی پر کند و به دربار پس بفرستد. کسانی را که خیلی می خواستند تحویل بگیرند روی آتش آنها روغن بیشتری می ریختند. پر واضح است آن که کاسه کوچکی از دربار برایش فرستاده می شد کمتر ضرر می کرد و آنکه مثلاً یک قلع بزرگ آتش که یک وجب هم روغن رویش ریخته شده دریافت می کرد حسابی بدبخت می شد. به همین دلیل در طول سال اگر آشپز باشی مثلاً با یکی از اعیان و یا وزرا دعواش می شد می گفت: بهت حالی می کنم دنیا دست کیه! آشی برات بپزم که یک وجب روغن رویش باشد!



▲ دامنه دماوند / عکس ها: خبرگزاری میراث فرهنگی

سبب اضطراب فرزند هم می‌شود، تنهایی، انزوای، عدم تحمل فشارهای روحی، سرخوردگی، حساسیت فراوان والدین درباره رفتار و گفتار تک فرزند، مراقبت بیش از حد والدین که استقلال تک فرزند را به خطر می‌اندازد، وابستگی شدید تک فرزند به والدین که مانع دوست یابی او در ارتباط با همسالان می‌شود، تأثیر منفی بر رشد تک فرزند به جهت نبود رقابت بازی یا درگیری با برادر یا خواهر، از معایبی است که برای تک فرزندی شمرده می‌شود.

دکتر الهام شیرازی در این باره می‌گوید: «گاهی رفتار و توقعات والدین به شکلی است که تک فرزندان و فرزندان اول، احساس مسئولیت زیادی پیدا می‌کنند. و در نتیجه، این فرزندان خودشان را مسئول حفاظت از قوانین، ارزش‌ها و توقعات خانواده و حتی اقوام و فامیل می‌دانند. آن‌ها تصور می‌کنند که همیشه باید کاملاً مفید و شریک باشند. آن‌ها حتی به اشتباه خودشان را مسئول برطرف کردن نقایص و کاستی‌های والدین می‌دانند و دائم در پی این هستند که نیازهای عاطفی و یا آرزوهای برآورده نشده آن‌ها را برآورده کنند.»

محبت بیش از اندازه والدین به فرزند، یکی از مهمترین ایرادهایی است که درباره تک فرزندی گفته می‌شود. به گفته دکتر شیرازی اگر والدین با روش‌های صحیح فرزندپروری آشنا نباشند، ممکن است که بیش از حد به فرزند یا فرزندان‌شان محبت و توجه کنند. این افراط در محبت و توجه کردن باعث می‌شود کودک روند رشد شخصیتی درستی نداشته باشد. اغلب تک فرزندها مورد توجه خاص والدین و اقوام قرار می‌گیرند و معمولاً والدین فکر می‌کنند که چون فقط همین یک فرزند را دارند، پس باید هر چه خواست برایش تهیه کنند و هر کاری که گفت انجام بدهند. آن‌ها تصور می‌کنند که چون همین یک بچه را دارند می‌توانند تمام سرمایه‌های مادی و معنوی خود را در اختیار او بگذارند و متأسفانه این برای رشد شخصیت فرزند بسیار بد است.»

از سوی دیگر گاهی والدین برای اینکه کودک‌شان به اصطلاح لوس نباشد، سختگیری بیشتری می‌کنند و اجبار، تربیت‌های سختگیرانه و نظم بیش از حد هم آثار مخرب و نامطلوبی دارد. دکتر شیرازی می‌گوید: «برخی والدین توجه نمی‌کنند که اگر قرار باشد تنها فرزندشان تمام خواست‌های افراد خانواده و اقوام را برآورده کند، فشار زیادی به او وارد می‌شود. اگر مادر، پدر، مادر بزرگ، خاله، دایی و... هر کدام انتظار داشته باشند که او آرزوهایشان را برآورده کند، به تک فرزند القا می‌شود که او باید به خواسته‌های همه پاسخ بدهد. در نتیجه فشار بسیار زیادی را روی خود احساس می‌کند در صورتی که در خانواده‌هایی که چند فرزند دارند بار خواسته‌های والدین و اقوام روی همه فرزندان تقسیم می‌شود.»



تک فرزندی؛ خوب یا بد؟

تمایل یک سوم جمعیت کشور به داشتن یک فرزند

دکتر شیرازی درباره ارتباط تک فرزندان با دیگران در جامعه می‌گوید: «تک فرزندان اعتماد بین فردی بالایی دارند و دیگران آنان را افرادی حمایتگر، کمک‌کننده و تشویق‌کننده می‌دانند. این مسئله می‌تواند حاصل این واقعیت باشد که آن‌ها از یک طرف تحت حمایت و پرورش صحیح والدین‌شان بوده‌اند و از طرف دیگر نسبت به والدین و دیگران احساس مسئولیت پیدا کرده‌اند. آن‌ها از نظر اجتماعی موفق‌تر از دیگران هستند و وابستگی‌های بین فردی در آن‌ها کمتر است و نسبت به افراد دیگر وقت کمتری را با دوستان‌شان می‌گذرانند. با وجود این که مهارت‌های اجتماعی آن‌ها خوب است، آنان بیشتر به فعالیت‌های تک نفره تمایل دارند. دوستی‌های آن‌ها محدود و ولی عمیق است. تک فرزندان در مهارت‌های اجتماعی و مهارت برای ایجاد و برقراری روابط جدید کمبود یا ضعفی ندارند ولی در برقراری ارتباط با دیگران محتاطانه عمل می‌کنند.»

آنطور که دکتر شیرازی می‌گوید تک فرزندان کمترین گروهی هستند که به مراکز بهداشت روان ارجاع می‌شوند. آنچه فرزندان را در خطر آسیب‌های روانی قرار می‌دهد، اختلال در عملکرد خانواده است و نه تک فرزند بودن آن‌ها. اگر اختلال در عملکرد خانواده وجود داشته باشد، همه فرزندان اعم از تک فرزند یا غیر تک فرزند در خطر قرار می‌گیرند.

وقتی یک فرزند داشتن خوب نیست

البته تک فرزندی خالی از عیب و ایراد هم نیست. وابستگی شدید والدین به تک فرزند که

فرزند بیشتر ندارند. بسیاری از آنها قرار گرفتن تمام امکانات خانواده در اختیار یک فرزند و داشتن زمان بیشتر برای رسیدگی به او را دلیل اصلی تصمیم‌شان مبنی بر تک فرزندی می‌دانند.

هزینه کمتر برای خانواده، کنترل راحت‌تر تک فرزند، صمیمیت عمیق والدین با تک فرزند، آرامش خانه، احساس امنیت و اعتماد به نفس بیشتر با تک فرزند به جهت رسیدگی بیشتر به او، از مزایایی است که برای تک فرزندی شمرده می‌شود.

دکتر الهام شیرازی فوق تخصص روان پزشکی کودک و نوجوان و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران درباره مزایای تک فرزندی می‌گوید: «در همه فرهنگ‌ها و همه سطوح اقتصادی و اجتماعی، تبادل اطلاعات در خانواده‌های دارای تک فرزند بیشتر از سایر خانواده‌ها است و از نظر توانایی‌های فکری و شناختی تک فرزندان و فرزندان اول دایره لغات و تعامل بیشتری با والدین دارند گرچه آن‌ها از داشتن تعامل و رقابت با برادران و خواهران محرومند. تک فرزندان بیشتر بین بزرگسالان رشد می‌کنند و بیشتر با بزرگسالان سر و کار دارند، به همین علت زودتر از کودکان دیگر رفتارهای بزرگسالانه و بالغانه از خود نشان می‌دهند.»

به گفته دکتر شیرازی تک فرزندان بیشتر احساس خوشنودی از زندگی دارند و نسبت به افرادی که از خانواده‌های پرجمعیت می‌آیند از زندگی لذت بیشتری می‌برند.

● یگانه خدای

افزایش جمعیت موضوعی است که این روزها فکر بسیاری از مسئولان و مردم را به خود مشغول کرده است. بعد از سیاست‌های کنترل جمعیت که از دهه هفتاد آغاز شد، مدتی است درباره سالخوردگی جمعیت کشور و کاهش رشد آن هشدار داده می‌شود. بسیاری از زوج‌های ایرانی تمایل به داشتن یک فرزند دارند و کم نیستند زوج‌هایی که ترجیح داده‌اند فرزندی نداشته باشند. از سویی تک فرزندی از جانب مسئولان و نمایندگان مجلس مورد نکوهش قرار گرفته و از آن به عنوان یکی از عوامل کاهش رشد جمعیت و سالخوردگی آن نام می‌برند و در تبلیغات تلویزیونی و شهری نیز چندفرزندی و فرزندآوری ترویج می‌شود.

ترس از سالخوردگی جمعیت

جمعیت کشور تا پایان اسفند سال گذشته، حدود ۷۷ میلیون و ۵۰۰ هزار نفر بوده و عدد ۱/۳ درصد برای نرخ رشد ایران ثبت شده است. یعنی سالانه حدود یک میلیون نفر به جمعیت کشور افزوده می‌شود. به گفته علی اکبر محزون مدیرکل دفتر آمار و اطلاعات جمعیتی و مهاجرت سازمان ثبت احوال کشور، ایران از لحاظ جمعیت در جهان رتبه هجدهم و در آسیا رتبه دهم را دارد و در منطقه سومین کشور است.

سالخوردگی جمعیت مهمترین مسئله‌ای است که کارشناسان و موافقان افزایش جمعیت درباره آن ابراز نگرانی می‌کنند. دکتر سلیمان عباسی، عضو کمیسیون بهداشت مجلس درباره تبعات پایین آمدن نرخ باروری در کشور گفته است: «در بحث جمعیت در کشور ایران، با توجه به آمار و ارقامی که نشان داده می‌شود، حرکت جمعیت ایران رو به سالمندی است. این موضوع می‌تواند پیام خوبی برای آینده نداشته باشد. زیرا وقتی جمعیت رو به سالمندی می‌رود، نیاز به دارو، درمان، مراقبت، نگهداری مخصوص سالمندی دارند، در این شرایط باید نسلی وجود داشته باشد که از این میانسالان مراقبت کند، یعنی آن تعداد نیروی جوانی هم که وجود دارد، صرف این مسائل می‌شود، آن وقت از تحرک، پویایی، پیشرفت کشور کاسته می‌شود.»

با اینکه هر روز تبلیغات افزایش جمعیت و تأثیرات مثبت آن بیشتر می‌شود و پشای آن حتی به سریال‌های تلویزیونی هم کشیده شده است، باز هم به گفته مدیرکل دفتر آمار و اطلاعات جمعیتی و مهاجرت سازمان ثبت احوال کشور، هنوز هم یک سوم جمعیت کشور معادل ۳/۳۳ درصد خواهان تک فرزندی بوده و یا بدون فرزند هستند.

اما واقعا تک فرزندی خوب است یا بد؟!

مزایایی برای تک فرزندی

با اینکه سیاست‌های کشور برای افزایش جمعیت پیش می‌رود، خانواده‌های زیادی هستند که اکنون یک فرزند دارند و تصمیمی برای داشتن

...سینما

حراج

اگر اهل تماشای فیلم‌های اجتماعی با موضوع زنان هستید، می‌توانید این هفته به تماشای فیلم سینمایی حراج بروید که با تهیه‌کنندگی و کارگردانی حسین شهابی ساخته شده و روایت زندگی خانواده‌ای است که به خاطر مشکلات مالی مجبور به حراج وسایل خانه‌ی خود شده‌اند.



این فیلم ساخته سال ۱۳۹۲ است که فیلمنامه آن را خود کارگردان نوشته و در آن بازیگرانی که اکثراً تئاتری هستند، بازی می‌کنند: فریا خادمی، نسیم ادبی، مهسا آبی، مریم سرمدی، محمد کارت، گیتی قاسمی، محمد کاره‌مت، محمد اکبری، پریا ابراهیمی، فرهاد مهدوی، مریم رحیمی، محمدرضا علیمردانی، رضا مهرابی زاده، سونیا شیرازی، شهره اشتری، احمد شهابی، مرتضی زارع، عصمت رضاپور بازیگران حراج هستند. کارگردان حراج پیش از این فیلم «روز روشن» را ساخته بود که کاندیدای دریافت سه سیمرغ بلورین برنده دیپلم افتخار بهترین فیلمنامه و بهترین بازیگر نقش اول زن جشنواره فیلم فجر شد.

...تئاتر

آخرین بازی

پیشنهاد این هفته ما برای علاقمندان به تئاتر تماشای «آخرین بازی» است که به نویسندگی محمود استاد محمد و کارگردانی بهروز سروعلیشاهی ساخته شده و هر شب ساعت ۱۹ در خانه هنرمندان، سالن استاد انتظامی روی صحنه می‌رود. این نمایش که از ۱۲



مردادماه تا ۳۱ مردادماه روی صحنه است، دو بازیگر دارد. یعنی ابوالفضل حاجی علیخانی و بهروز سروعلیشاهی. آخرین بازی روایتگر زندگی شروین، هنرپیشه سوپرستار و شناخته شده سینمای ایران است که بعد از انقلاب در آمریکا و در آپارتمان محقر خود روزگار سختی را می‌گذراند. او همچنان در توهم روزگار خوش گذشته است و پذیرفتن واقعیت شرایط جدید برایش دشوار می‌نماید. تا اینکه با حیدر آشنا می‌شود... یک تاجر ایرانی مقیم لس آنجلس و از طرفداران پروپاقرص شروین در روزگار گذشته... موسیقی این نمایش کار علی پنجه شاهین است و دستیار کارگردان آن فاطمه تاجیک بوده است. بلیت این نمایش هم ۱۲ هزار تومان قیمت دارد.

پیشنهاد هفته

● آرزو رستم زاد

پایان ماه مبارک رمضان، شروع سفرهای تابستانی خیلی از خانواده‌ها بود. اگر شما هم جزو این خانواده‌ها هستید و حالا بعد از روز تعطیلی می‌خواهید به زندگی عادی‌تان برگردید، شاید بد نباشد برای روزهای پیش رویتان کمی فراغت و گشت و گذار را چاشنی کار کنید. ما برای این اوقات پیشنهادهایی داریم که خواندنشان می‌تواند راهگشا باشد.

و فامیل دسته دیزیش خرید کنه و ما را این ور و اونور بکشه تا بوق سگ. گفتم یک چند روز باهاشون راه بیام و باب میلشون باشم ولی نه این روش جواب نمی ده.

اون ور پریده هم همچین رفتار می کنه که انگار ما جزام داریم هیچ جا نمیاد و نمی ره تپیده تو اتاق پای آپید و تلویزیون. الانم که معلوم نیست چه بلایی سر خودش آورده، بچه تربیت کرده خیر سرش. مرد مسافر اتاق بغل من را که دید اومد جلو و گفت داداش یک زنگ بزَن آتش نشانی و قال قضیه را بکن.

این قفل هالم دارند یا باید متخصصش بیاد یا آتش نشانی.

راست می گفت. اینقدر ذهنم پیش آقا مرتضی و دستورالعمل قفل ها بود که به این فکر نکرده بودم.

رفتم پایین و از رسپشن زنگ زدم به آتش نشانی ماجرا را براشون توضیح دادم و بعد دوباره شماره آقا مرتضی را گرفتم. باز هم رفت روی منشی تلفنی. پیغام گذاشتم که من زنگ زدم به آتش نشانی و در اولین فرصت خودش را برساند.

پنج دقیقه بعد ماشین آتش نشانی آمد، یک خورده موقعیت را وارسی کردند و پیشنهاد کردند از پنجره وارد اتاق شوند تا کمترین خسارت را هم زده باشند. همه آمدند پایین. زن اتاق بغلی زیر بغل مادر بچه را گرفته بود و لب باغچه نشستند.

مامور آتش نشانی که وارد اتاق شد بکهر دیدم ماشین آقا مرتضی پیچید جلوی هتل، پیاده شد و آمد جلو که این چه وضیه! آبروی هتل رو بردی. حالا دیگه کی بهمون اعتماد می کنه؟! حاج و واج نگاهش می کردم. دلم می خواست

بدهمش دست بابای عصبانی بچه تا خودشون باهم کنار بیان.

از آتش نشان خبری نشد، مادر بچه شیون کرد و شروع کرد به خود زنی. آتش نشان آمد دم پنجره و چیزی گفت. مرد گفت: یک دقیقه خفه ببینم چی می گی. بقیه آتش نشان ها بهش چشم غره رفتند.

آتش نشان رفت عقب و پسر چاقی را کشان کشان جلوی پنجره آورد. از ظاهر پسرک معلوم بود که در خواب ناز تشریف داشته و هنوز هم داشت چشم هایش را می مالید و با تعجب به همه این داد و قال ها نگاه می کرد.

زن با سرعت از جا پرید و رفت داخل. مرد رو به من کرد و گفت خواب بوده کره خر؟! خرس هم بود بیدار می شد!

آقا مرتضی گفت: آتش نشانها پول می گیرند؟ پای خودته ها...

بوی گل شب بو پیچیده بود توی هوا. نشستم لب جدول، زیر آسمان و به چراغ گردان ماشین آتش نشانی خیره شدم.

نوشتن دارند و همین کافیسست برای این که نام کارگاهشان را عوض کنند و بگذارند: داستان های از شنبه تا چهارشنبه.

رودابه کمالی



بودند و هیچ وقت بچه ای همراهشون نبود، کم کم خودم هم نگران شده بودم. آگه بلایی سر خودش آورده بود و گندش در می اومد و در هتل را تخته می کردند... کدوم بود پسرشون؟

آها شاید همون پسری که دیشب از بیرون پیتزا گرفته بود باشه و پول نداشت و به پیکی گفته بود بذاره به حساب اتاق و من مجبور شدم از جیب بدهم... پیک بیرون که حساب هتل سرش نمی شه، فقط کافیه الان برم به باباش بگم پول پیتزا آقا زاده اش را بهم بده.

گفتم: من می رم پایین دنبال جعبه ابزار. مرد که داشت با کارت مرکزی و قفل در ور می رفت گفت صبر کن منم باهاش میام. گفتم: کجا میایی؟ می رم تو انبار جعبه ابزار بیارم. می ترسی در برم؟ ترس هتل رو که نمی تونم ول کنم برم.

ساکت شد و من از پله ها اومدم پایین. وقتی برگشتم دوباره صدای داد و بیداد اوج گرفته بود، مرد داشت فریاد می کشید که سه روز اومدم خبر مرگمون استراحت... از دست تو و اون بچه استراحت که هیچی، جهنم رفته بودم آرامش بیشتر داشتم. خانم که یک سره برای خواهر و مادر

پی زنش دوباره داد زد: خبر مرگت یک کاری بکن و گرنه این خراب شده را روسرت پایین میارم. مرد اتاق بغلی آمد و سوامون کرد، بردش اونور. شنیدم که می گفت داداش این که کاره ای نیست یک شاگرد ساده است. براش مسئولیت داره بذار مدیر هتل بیاد ببینیم چه کار کنیم.

مرد مشتتیه دیوار زد و گفت آخه معلوم نیست اون خودش کدوم گوریه؟ اینجا را سپرده دست یه الف بچه و رفته.

زن توی بغل زن اتاق بغلی گریه می کرد. هوای راهروی تنگ و خفه با دود سیگار مرد و بوی عرق آدم ها سنگین شده بود. دوباره زل زدم به قفل در، یاد اون روز افتادم که آقا مرتضی بروشور قفل های جدید را با چه ذوق و شوقی نشانمان می داد و می گفت با این تکنولوژی دیگه میشیم مثل هتل های چند ستاره.

زن با هق هق می گفت آخه چه بلایی سر بچه ام اومده؟ نکنه پرت شده پایین؟

خواستم بهش بگم اگر پرت شده بود پایین که می دیدیمش. سعی کردم قیافه بچه شون را به یاد بیارم. این چند شب همش پدر و مادر را دیده بودم که از بیرون می اومدند و معمولا هم کلی خرید کرده

کارگاه داستان شنبه ها بزرگتر شده است و فرقی نمی کند که عده ای شنبه ها به کلاس می روند در بابل و عده ای در تهران چهارشنبه ها. عده ای خانه دارند و عده ای دانشجوی و بعضی ها هر روز هفته سخت کار می کنند. همه شان دغدغه

قفل

● لعلیا بیدگلی

اوضاع بدتر از این نمی شد، عرق کرده بودم و توی اون شلوغی سعی می کردم تمرکز کنم تا یادم بیاد توی دستورالعمل چی نوشته بود. خدا خدا می کردم آقا مرتضی زودتر برسه. شاید تو دفترش یک چیزی پیدا می شد که گره از کارمون باز می کرد. آخه یک هتل سه ستاره را چه کار به این دنگ و فنگ ها، قفل الکترونیکی در.

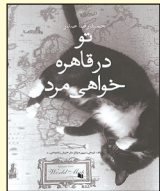
بلند شدم و دوباره شماره آقا مرتضی را گرفتم. هنوز در دسترس نبود. خونه هم که جواب نمی داد. تمام امیدم به پیامکی بود که براش فرستاده بودم و پیغامی که رو منشی تلفنی گذاشته بودم. زن هر از چند گاهی می آمد جلو به در می کوبید و با فریاد صدا می زد: کامیار... کامیار...

از توی اتاق صدای بلند تلویزیون می آمد. نگران بودم نکنه به سرشون بزند در را بشکنند. جواب آقا مرتضی را چی بدهم؟ یاد مسعود افتادم که به خاطر شکستن در موتور خونه اخراج شده بود. تازه جا افتاده بودم اینجا. با همه بد اخلاقی های آقا مرتضی و سختی های شب کاری، ولی این دردسرها هم بعضی وقتها پیش میامد دیگر. مرد هم تند تند سیگار می کشید و سیگارها را روی موکت راهرو خاموش می کرد. همانطور که با قفل در کلنجار می رتم بهش گفتم آقا سیگارت را اندازه رو موکت، یهو پرید یقه ام را گرفت و چسباند به دیوار که مرتیکه معلوم نیست سر بچه ام چه بلایی اومده تو نگران موکت هتلی؟ زن دوباره جیغ کشید و دود طر فمون، پاش گیر کرد به کیسه های خرید و داشت می افتاد که زن مسافر اتاق بغلی گرفتش. مرد که حواسش رفته بود

... کتابی

تو در قاهره خواهی مرد

«تو در قاهره خواهی مرد» اولین رمان «حمیدرضا صدر» است که مدتی قبل منتشر و روانه بازار شد. «حمیدرضا صدر» مدت ها در فکر نوشتن رمانی براساس واقعیت های تاریخی و وقایع



مستند بود و تصمیم گرفت آخرین شاه ایران را دستمایه روایت در چنین رمانی قرار داد. دوگانگی شخصیت محمدرضا پهلوی و درون متزلزل و هراسناکش یکی از عناصری است که با تکیه بر مستندات و روایت هایی که در تاریخ آمده به آن پرداخته شده. در این رمان روزگار محمدرضا شاه از نوروز سال ۱۳۴۴ و لحظه ای که در کاخ مرمر مورد سو قصد قرار گرفت روایت می شود و فلش بک هایی به کودکی او، تاج گذاریش و جلوتر، به روزگار سقوط و عزلت نشینی اش این کتاب را شکل می دهد. صدر برای نوشتن جزئیات این کتاب ۲۶۱ صفحه ای مدت ها در آرشیو نشریات و اسناد موجود در کتابخانه ملی و مجلس جست و جو کرده است. این کتاب ۱۲۵۰۰ تومان قیمت دارد.

... میوه

موزه زمان

تماشاگاه زمان اولین موزه ساعت در ایران و یکی از موزه های وابسته به بنیاد مستضعفان است که در سال ۱۳۷۸ آغاز به کار کرد و ابزارهای زمانسنجی مختلف را از تاریخ علم زمان سنجی با قدمتی چهار هزار ساله به نمایش درآورد.

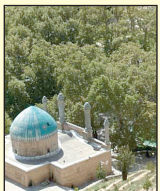


در بخش فضای باز این موزه، ماکت انواع ساعت های ابتدایی مثل ساعت های آفتابی، آبی، سنی، سوختی و آبی مکانیکی به چشم می خورد. در ساختمان دو طبقه موزه هم سیر تکامل انواع ساعت های مکانیکی متعلق به قرن هفدهم تا بیستم میلادی را خواهید دید.

در طبقه دوم موزه ساعت های جیبی معمولی و ساعت های جیبی سفارشی متعلق به شخصیت های برجسته تاریخی و سیاسی به چشم می خورد و در بخش تقویم ها هم انواع تقویم های ایرانی نگهداری می شود. این موزه در خیابان زعفرانیه، نبش چهارراه پرزین بغدادی، پلاک ۱۲ قرار دارد.

... گمشده و گنگلار

بش قارداش



بش قارداش یکی از جاذبه های طبیعی و گردشگری بجنورد است که در زبان ترکی خراسانی معنی پنج برادر را می دهد. در فضای فعلی پارک بش قارداش، فضای دلنشینی همراه با امکانات رفاهی و جود دارد

که در طول سال به ویژه در فصل بهار و تابستان، پر از گردشگرانی است که به دنبال طبیعت خنک و سرسبز می گردند. بش قارداش شهرتش را از چشمه ای دارد که در دل این پارک می جوشد. آب این چشمه معدنی دارای خواص درمانی در زمینه بیماری های تغذیه ای، اشکالات کبدی، صفراوی و ناراحتی های دستگاه ادراری است. در سمت چپ کوه و چشمه بش قارداش هم یک بنای تاریخی که به دستور ناصرالدین شاه قاجار ساخته شده خواهد دید. بد نیست بدانید که اخیرا یک مرکز پرورش اسب و آموزش سوارکاری هم در حاشیه بوستان ملی گردشگری بش قارداش بجنورد راه اندازی شده است. بش قارداش در ۷ کیلومتری شهر بجنورد، در مسیر جاده بجنورد به اسفراین قرار دارد.

...دنیای آشپزی

پای آلبالو

● مواد لازم:

| | |
|------------------|------------------------|
| آرد | ۲۵۰ گرم |
| شکر | ۱ قاشق |
| نمک | سه چهارم قاشق چای خوری |
| کره | ۲۲۵ گرم |
| آب | ۵ قاشق |
| شکر | ۲۲۵ گرم |
| آرد ذرت | ۳ قاشق |
| نمک | یک چهارم قاشق چای خوری |
| آلبالو بدون هسته | ۵ فنجان |
| آبلیمو | ۱ قاشق چای خوری |
| وانیل | نصف قاشق چای خوری |
| شیر | ۱ قاشق غذاخوری |

● طرز تهیه:

فرارابدمای ۱۹۰



درجه سانتیگراد گرم کنید. آرد را همراه با ۱ قاشق غذاخوری شکر و سه چهارم قاشق چای خوری نمک داخل یک کاسه بزرگ ریخته و مخلوط کنید. ۲۲۵ گرم

کره را اضافه کنید و همه مواد را با دست آن را ورز دهید. سپس آب یخ را روی این مخلوط ریخته و ورز دهید. خمیر را گرد کرده و به دو قسمت تقسیم کنید. هر قسمت را با وردنه صاف کرده و در پلاستیک پیچید و به مدت ۳۰ دقیقه داخل یخچال نگهدارید.

۲۲۵ گرم شکر و آرد ذرت و یک چهارم قاشق چای خوری نمک را در یک کاسه با هم مخلوط کنید و آلبالو را روی آن ریخته، به آن آبلیمو و وانیل اضافه کنید و کنار بگذارید.

یکی از خمیرها را روی سطح آرد پاشی شده گذاشته و ورز دهید و به شکل یک دایره ۳۰ سانتیمتری درآورید. سپس آن را در قالب پای پهن کرده و مخلوط آلبالو را روی آن بریزید. خمیر دیگر را بعد از صاف کردن با وردنه به شکل نواری برش دهید و به شکل مشبک روی پای قرار دهید. حالا با فرجه مخصوص روی آن شیر بمالید. پای را به مدت ۱۵ دقیقه داخل فر قرار دهید. سپس درجه حرارت را تا ۱۵۰ درجه برسانید و به مدت یک ساعت در این دما بپزید. بعد از خنک شدن آن را برش زده و سرو کنید.

...آشپزی طلالت

خوراک مرغ ایتالیایی

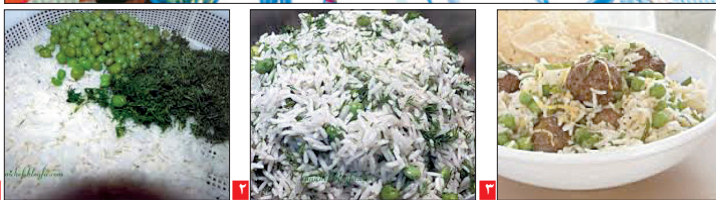
● مواد لازم:

| | |
|------------|----------------|
| سینه مرغ | ۴ تکه |
| اسفناج | ۲۰۰ گرم |
| گوچه فرنگی | ۲ عدد |
| آرد ذرت | نصف فنجان |
| آرد سفید | نصف فنجان |
| شکر | نصف قاشق |
| دوغ ساده | یک چهارم فنجان |

● طرز تهیه:

گوچه فرنگی ها را با چاقو شکاف دهید و روی آن شکر بپاشید. حالا آنها را در ماکروویو یا فر یا روی تابه قرار دهید و تا موقعی که پوست آنها شکافته شده و گوچه فرنگی ها نرم شوند حرارت دهید. سپس گوچه ها را با چنگال له کنید و پوست آنها را گرفته و کنار بگذارید.

در یک تابه دو و نیم فنجان آب همراه با ۱ قاشق چای خوری نمک بریزید و اجازه دهید تا به جوش آید. سپس آرد ذرت را با سه چهارم فنجان آب جوش مخلوط کرده و اضافه کنید و حرارت را کم کنید تا به مدت ۵ دقیقه بپزد. در ظرف کم عمقی آرد را با نصف قاشق چای خوری نمک و فلفل مخلوط کرده و به آن دوغ را اضافه کنید، سپس مرغ ها را درون آن بغلتانید و مقداری روغن در تابه ریخته، مرغ ها را با حرارت ملایم در آن سرخ کنید. اسفناج ها را جدا با نمک بپزید و در بشقاب سروتان به همراه مرغ و گوچه فرنگی قرار دهید. می توانید برای تزئین از مقداری سس مایونز، خامه یا ماست چکیده استفاده کنید.



استفاده کنید. نخود فرنگی ها را در آب جوش و نمک ریخته و بعد از آن که پخت، آنها را در آب یخ بریزید تا شوک حرارتی ببینند. نخود فرنگی ها را آبکش کرده و دوباره یک قابلمه پر از آب را روی حرارت قرار دهید. بعد از آنکه آب به جوش آمد، برنج را در قابلمه ریخته و وقتی مغز آن نرم شد، آبکش کنید. ته قابلمه را روغن

به سینی منتقل کنید. سینی ها را ۲-۳ روز در آفتاب قرار دهید و برای جلوگیری از دستبرد حشرات، روی لواشک ها را با توری ببوشانید. بعد از خشک شدن، لواشک ها را بسته بندی کرده و در یخچال نگهداری کنید.

روش تهیه آلو خشک

به جز لواشک، تابستان فصل خوبی برای تهیه بقیه میوه های خشک ترش هم هست. می توانید یک کیلو گرم آلو زرد (قطره طلا) یا گوچه سبز را بشویید و با نمک زیاد جلوی آفتاب تند بگذارید. روزی ۲ تا ۳ بار آنها را زیر و رو کنید و تا روزی که آب خود را از دست بدهند، کم کم نمک به آنها اضافه کنید. وقتی همه میوه ها کاملاً خشک و مچاله شدند، نمک آنها را بتکانید و در ظرف مناسب نگهداری کنید.

روش تهیه آلبالو خشک خانگی

دم آلبالو ها را بگیرد و بدون شست و شو روی پارچه ای پهن کنید و به مدت ۲ روز زیر نور آفتاب قرار دهید، پس از این مدت زمان باید با فشار دست به راحتی هسته آلبالو ها خارج شوند بدون آنکه آسیبی به بافت آلبالو برسد. پس از اینکه هسته آلبالو ها را خارج



...پیشگامان سبک آشپزی

نخودپلو با ماهی

نخود فرنگی سرشار از ویتامین های B۱ و K و C و منیزیم، فیبر و آهن است و خوشبختانه به لطف کنسرو ها و سبزیجات آماده کارخانه ای می توانید هر موقعی از سال آن را تهیه کنید هر چند که استفاده تازه از آن خواص بیشتری را به وعده غذایی شما می دهد. می توانید نخود فرنگی را جایگزین باقالی کرده و آن را با ماهیچه، مرغ، گوشت چرخ شده یا توپک های گوشتی سرو کنید. اما در اینجا دستور تهیه نخودپلو با ماهی را به شما آموزش می دهیم.

● مواد لازم:

| | |
|----------------|---------------|
| برنج | ۳ پیمانه |
| نخود فرنگی | یک پیمانه |
| شوید تازه | ۲۰۰ گرم |
| نمک و فلفل | به میزان لازم |
| سیر له شده | ۳ حبه |
| آبلیمو | دو قاشق |
| زعفران دم کرده | نصف استکان |
| ماهی | ۴ تکه |

● طرز تهیه:

شوید را پاک کرده، بشویید و خرد کنید. برنج را از چند ساعت قبل با نمک خیس کنید و کنار بگذارید. سیر ها را له کرده همراه با آبلیمو، نمک و فلفل و زعفران به ماهی ها بمالید و اجازه دهید ماهی طعمدار شود. در صورت تمایل می توانید به جای آبلیمو از آب تمبر هندی

...حلقه طلالت

راز و رمزهای تهیه لواشک در خانه

تابستان فصل لواشک و ترشی های خوش طعم است. اگر می خواهید از آفتاب تند مرداد ماه برای تهیه این چاشنت های خوشمزه بهره ببرید، این مطلب راه و رسم آن را به شما یاد خواهد داد. لواشک عصاره گرفته شده از میوه هاست که به آن اکستراترک هم می گویند و با خشک کردن بدست می آید. لواشک کالری کمی دارد و تهیه نوع خانگی آن می تواند برای تمام سال، هوسانه های عصرانه شما و فرزندان را تامین کند!

روش تهیه لواشک خانگی

دو کیلو گرم آلو را شسته و چوب آن را بگیرد. قسمت های خراب و کرم خورده را جدا کنید و هسته آن را درآورید. سپس آلو ها را با یک استکان آب در قابلمه ای بزرگ بپزید. شعله زیر قابلمه را کم کنید و اجازه دهید آلو ها کاملاً آب خود را پس داده و گوشت آنها له شود. محتویات قابلمه را از صافی عبور دهید تا پوست آلو ها جدا شود. حالا به مایه حاصل شده به اندازه دلخواهتان نمک بزنید. دقت

کنید که بعد از خشک شدن لواشک حجم آن کمتر شده و ممکن است شورتر به نظر برسد. پس نمک را متناسب با شوری آن زمان بریزید. مواد حاصل باید به غلظت ماست باشند. اگر مواد هنوز شل بود دوباره حرارت دهید. چند سینی را با روغن کم چرب کنید یا کف آنها را پلاستیک بپندازید و لواشک را از قابلمه

راز پنهان خوردن روزانه موز

موز میوه‌ای در دسترس است و به نسبت میوه‌های تابستانی و نوبرانه ارزانتر است بنابراین در سبد خرید بسیاری از خانواده‌ها وجود دارد. موز میوه‌ای است که می‌توانید به تنهایی مصرف کنید و یا در انواع غذاها و دسرها به عنوان طعم دهنده استفاده کنید. طعم این میوه بسیار لذیذ است. اما موز فقط میوه خوشمزه نیست خواص آن بسیار بیشتر از آن چیزی است که حدس می‌زنید.

برای کاهش وزن، موز را در برنامه غذایی روزانه تان قرار دهید و آن را جایگزین غذاهای شیرین دیگر کنید. موز حاوی مقدار زیادی فیبر حل شدنی است که هضم آن سریع نیست بنابراین شما مدت زیادی احساس سیری می‌کنید.

بدن سالم دستگاه گوارش سالم دارد. اگر مشکلی در روده وجود داشته باشد شما احساس ناراحتی خواهید کرد. فیبر محلول در موز برای تنظیم حرکات روده بسیار مفید است و سیستم دفع را فعال می‌کند. خوردن یک تکه موز ۳ سانتی در روز فعالیت روده‌ها را تنظیم می‌کند.

موز حاوی مقدار زیادی پتاسیم است. پتاسیم موز به همراه خواص معدنی دیگر راهی برای پیشگیری از بیماری‌های قلبی است که بیماری دنیای مدرن است. برای محافظت از دید چشم‌ها ویتامین A نیاز است. موز غنی از این ویتامین است. بتاکراتن و آلفا کراتن اجزای اصلی ویتامین A هستند که از غشا و پرده چشم محافظت می‌کنند. این دو جز در ویتامین A همچنین مانع از شب کوری و تاری دید می‌شوند.

بدن به میزان متناسبی از انرژی نیاز دارد که از کالری غذاها به دست می‌آید. موز منبع خوب انرژی است. موز را بعد از ظهرها، زمانی که احساس خستگی بیش از اندازه می‌کنید برای بازبانی انرژی‌های از دست رفته مصرف کنید. موز بهتر از خوردن یک تکه شکلات با قند های مضر نیاز شما را تأمین می‌کند.

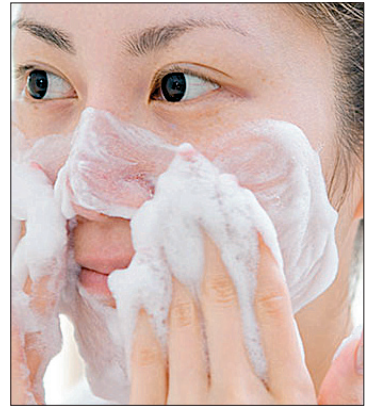
اگر زخم معده دارید موز بخورید. موز در معده یک دیواره ضخیم ایجاد می‌کند که در برابر اسید هیدروکلریک که دلیل اصلی زخم معده است محافظت می‌کند. موز همچنین پاک‌کننده باکتری‌های مضر در معده است.

آیا شستشوی صورت خطرناک است؟

اگر شما دارویی مصرف می‌کنید که حاوی این دو ماده است اما هرگز با آن مشکلی نداشته‌اید می‌توانید مصرف دارو را ادامه بدهید. برای استفاده از داروی جدید حداقل به روز آن را به یک ناحیه کوچک از بدن بمالید و تأثیر آن را بررسی کنید. اگر هیچ عارضه‌ای مشاهده نکردید دارو را مصرف کنید. فراموش نکنید مصرف دارو باید در دوره‌های کوتاه قطع شود.

اگر پیش از این هر نوع حساسیت دارویی و آلرژیک داشته‌اید مصرف داروهای جدید حساسیت بیشتری داشته باشید. همیشه موارد مصرف، شیوه مصرف و هشدارهای داخل دارو را مطالعه کنید و هر مورد مشابه و مشکوکی را پیش از این تجربه کرده‌اید را با پزشک مطرح کنید. یادتان باشد دارو خوردن یک میوه نیست که عارضه‌ای موقت داشته باشد. تأثیر و شدت آن می‌تواند دامن شما را همیشه تهدید کند.

مصرف زیاد این مواد، تنگی نفس، خس خس سینه، افت فشارخون و غش و ضعف ایجاد می‌کند. کهیر، خارش سر و صورت و التهاب و قرمزی و تورم چشم‌ها نیز در بیشتر موارد دیده می‌شود. معمولاً بعد از ۲۴ ساعت پس از اولین مصرف عوارض آن دیده می‌شود اما افراد به آن بی‌توجه هستند و مصرف را ادامه می‌دهند. به ندرت حساسیت به مواد عارضه‌ای شدید و فوری ایجاد می‌کند اما در دراز مدت تأثیر آن کاملاً مشهود است. بعد از مدتی ممکن است احساس ناراحتی در ریه کنید و به تنها چیزی که فکر نمی‌کنید عوارض جانبی پماد یا کرم است. در هر محصول دارویی که می‌خرید موارد هشدار و عوارض آن اشاره کرده است اما هیچ کدام از این محصولات به شما نمی‌گویند مصرف طولانی این مواد برای شما آلرژی و حساسیت ایجاد می‌کند. برای هر مصرف‌کننده‌ای ضروری است که بداند با ایجاد آلرژی چه باید بکند.



دو ماده تشکیل دهنده در مواد شستشوی واکنش‌های آلرژیک ایجاد می‌کنند. خبر بد این است که اگر برای مبارزه با آکنه مدام از محصولات دارویی و غذایی استفاده می‌کنید باید این هشدارها را جدی بگیرید. بسیاری از این محصولات حاوی بنزوتیل پروکساید و سالیسیک اسید هستند که می‌توانند واکنش‌های آلرژیک شدید و جدی ایجاد کنند.

درمان چاقی کودکان

به همان اندازه که چاقی در بزرگسالان در حال رشد است در کودکان نیز چاقی بسیار شایع است. کودکان در برابر چاقی بسیار آسیب پذیرند و قدرت و تحمل کافی برای پایداری به یک رژیم غذایی را ندارند. این وظیفه والدین است که با ایجاد یک تغذیه سالم کودک را به وزن مناسب برسانند. کودک فقط باید قوانین و دستورات غذایی تعیین شده را رعایت کند. آنها می‌توانند به راحتی قوانین را اجرا کنند و تا به وزن مناسب برسند.

روش‌های متفاوتی برای درمان چاقی کودکان وجود دارد که باید متناسب با سن کودک آنها را اجرا کرد. برای کودکانی که از شیر مادر تغذیه می‌کنند توصیه اصلی برای مادران این است که غذاهای سالم بخورند و هر نوع هله هوله را از غذای روزانه حذف کنند. چربی و مواد مضر موجود در این نوع غذاها به راحتی از طریق شیر مادر به کودک می‌رسد. شروع غذای جامد در کودکان نباید خیلی زود



آغاز شود. دستگاه گوارش کودکان آنقدر رشد نکرده است که هر نوع غذای جامدی را هضم کند و نتیجه چیزی جز چاقی زودرس نیست. کم تحرکی نوزادان نیز مانع سوخت و ساز کافی و تجمع چربی در بدن آنهاست.

سبزیجات برای سلامتی فواید بی شماری دارد و کودکان باید به اندازه کافی از سبزیجات مصرف کنند حتی اگر علاقمند کردن آنها به میوه و سبزیجات کار ساده‌ای نباشد. در هر وعده اصلی

غذایی کودکان باید سبزی بخورند حتی اگر علاقه‌ای نداشته باشند. از دستورات غذایی‌ای استفاده کنید که در آن سبزیجات با شیوه‌های پخت متفاوت طعم دلپذیرتری دارند.

تحرک کافی و عادت ورزش کردن چیزی است که باید از همان دوران کودکی در کودکان نهادینه کنید. پیاده روی، ورزش در پارک و طناب زدن را از همان دوران خردسالی شروع کنید.

ساعات‌های طولانی وقت گذراندن پای تلویزیون و کامپیوتر و بازی‌های کامپیوتری را کم کنید. کودک را تشویق کنید تا در پارک بازی کند، دوچرخه سواری کند و فعالیت بدنی‌اش را بالا ببرد.

رژیم غذایی سالم، ایجاد انگیزه برای مصرف غذاهای سالم و تشویق کودک برای ورزش و تحرک بیشتر بدون شک راهی برای درمان چاقی در کودکان و تناسب اندام آنهاست.

۱۰ توصیه طب سنتی برای خواب سالم

۵- در آفتاب و زیر نور مهتاب یا چراغ ن خوابید. این کار نه تنها موجب سردرد است بلکه تحقیقات تازه نشان داده، خوابیدن زیر نور چراغ می‌تواند باعث اختلال هورمونی و چاق شدن خانم‌ها شود.

۶- تنها جایی که می‌توانید از خوابیدن در روز خودداری کنید، بخصوص خواب نزدیک غروب و بین الطلوعین، زیرا در این ساعات هورمونهای استرس زیاد می‌شوند. متخصصان طب سنتی معتقدند خواب روز برای بیماران مفصلی با سوء مزاج سرد موجب شدت بیماری، افزایش وزن و احساس کسالت می‌شود.

۷- محل خواب باید تمیز و نرم باشد؛ بوی بدی نداشته باشد؛ جای ترسناکی نباشد و امن باشد؛ عاری از حیوانات موذی باشد؛ محل خواب هر شخص باید بر حسب مزاج وی، دمای مناسبی داشته باشد؛ فرش یا تخت و لباس خواب باید بر حسب مزاج شخص و فصل تنظیم شود؛ مثلاً، در گرم‌ما و گرم‌ما از کتان و در سرما و افراد سرد مزاج از پنبه و حریر حلاجی شده باشد. خواب بر زمین سرد و نمناک مناسب نیست و موجب بی‌حسی بدن، سستی و درد کمر می‌شود.

۸- اتاق خواب باید دارای تهویه مناسب و رطوبت کافی باشد؛ خشکی بیش از حد هوای اتاق مانع خواب مناسب می‌شود.

۹- بهتر است رختخواب فقط محل خواب و استراحت باشد بنابر این از مطالعه یا غذا خوردن در آن پرهیز کنید.

۱۰- در هنگام خواب حتماً از روانداز استفاده کنید؛ زیرا نیاز به پوشش در هنگام خواب در هر فصلی که باشد، زیادتیر از هنگام بیداری است.

ساعت باید باشد، که البته برای افراد مختلف بسته به سن و مزاج و فصل متفاوت است. اما خواب کمتر یا بیشتر از این حد برای اغلب افراد مضر است. اگر کسی بیش از اندازه بخوابد کم کم بعضی از اعمالش دچار ضعف و اختلال می‌شود. حافظه‌اش افت می‌کند، مزاجش سرد و بیماری‌های مفصلی و بلغمی در او زیاد می‌شود.

۳- لازم است یکی دوساعت بعد از خوردن غذا به رختخواب بروید نه بلافاصله بعد از غذا خوردن، بخصوص اگر ریفاکس دارید. البته خواب با شکم خالی هم توصیه نمی‌شود، زیرا موجب ضعف و لاغری می‌شود.

۴- بهتر است ابتدا برای مدتی به پهلوی راست و سپس به پهلوی چپ بخوابید، سپس دوباره به پهلوی راست برگردید. یادتان باشد خوابیدن به شکم اگر چه به هضم کمک می‌کند اما به علت عوارض دیگر، توصیه نمی‌شود، بهترین وضعیت خوابیدن، خواب به پهلوی راست و چپ به طور متناوب است. به پشت خوابیدن هم اگر چه برای انبیا و اولیا توصیه شده اما برای افراد عادی مضر بوده و می‌تواند موجب ایجاد خلط پشت حلق و درد در کمر شود.

و مغازه‌ها می‌چرخند و گاهی کودکان هم تا چندین ساعت بعد از نیمه شب همراه بزرگترها بیدار می‌نشینند و تلویزیون تماشا می‌کنند. غافل از اینکه با این سبک زندگی زمینه بیماری خود و فرزندانشان را فراهم می‌کنند.

طب سنتی ایران نه تنها برای مدت و زمان خواب بلکه برای شرایط خوابیدن، محیط آن و وضعیت بدن در زمان خواب هم توصیه‌هایی دارد که مختصری از آن را برایتان بازگو می‌کنیم:

۱- بهترین زمان خواب بر اساس دانش کرونوبیولوژی انسانی هنگام دوره تاریکی طبیعت، یعنی از ساعت ۱۰ شب تا سحر (کمی قبل از اذان صبح) است، زیرا چند ساعت مانده به نیمه شب، سطح کورتیزول خون افت پیدا می‌کند و اگر در این ساعت بخواب بروید، صبح راحت‌تر و با هوشیاری و نشاط بیشتر از خواب بیدار می‌شوید. دیدن طلوع آفتاب به قدری نشاط آور است که به عنوان روشی برای درمان افسردگی‌ها مطرح شده است. بنابر این سعی کنید شب‌ها قبل از نیمه شب بخوابید و سحرخیز باشید تا کامروا شوید.

۲- طول مدت خواب به طور متوسط بین ۶ تا ۱۰

ساعت به حال یا خودتان فکر کرده‌اید چرا به خواب نیاز دارید؟ لابد می‌گویید، خوب معلوم است برای رفع خستگی و تجدید قوا! البته حق با شماست اما این تنها فایده خواب نیست، بلکه خواب تمام اعمال طبیعی بدن از جمله هضم، متابولیسم مواد و دفع مواد زاید بدن را هم تقویت می‌کند و علاوه بر تجدید قوای مغز و اندامهای دیگر، نقش مهمی در تنظیم فعالیت اعضای بدن دارد. تحقیقات نشان داده‌اند در زمان خواب عمیق بدون رؤیا، در بدن هورمون رشد انسانی ترشح می‌شود. این هورمون موجب تحریک در بازسازی بافت‌ها و تجدید ساخت کبد و تقویت سیستم ایمنی بدن می‌شود و به تبدیل چربی به قند کمک می‌کند. خواب شب‌هنگام و خواب در طول روز تفاوت بسیار دارند. در خواب شبانه فوائد عظیمی نهفته است که در خواب روز وجود ندارد. غده پینه آل ملاتونین را ترشح می‌کند که تأثیر مستقیمی بر خواب دارد. ترشح این ماده در تاریکی بیش از ترشح آن در روشنایی است.

به همین علت است که امروزه محققان معتقدند خواب شبانه ناکافی، علاوه بر خواب آلودگی در طول روز می‌تواند موجب بیماری‌هایی چون چاقی، سندرم متابولیک، کبد چرب، دیابت، افسردگی و حتی سرطان شود. البته تنها کم خوابی نیست که می‌تواند موجب بیماری شود، بلکه زمان، مدت و کیفیت خواب همگی در این قضیه نقش دارند. به طوری که متخصصان معتقدند، لازم است تعادل در خواب و بیداری برقرار باشد تا فرد سالم بماند.

متأسفانه امروزه کمتر به این مساله توجه می‌شود، اغلب مردم تا دیر وقت بیدارند، در خیابان، رستورانها





– حوادث و اتفاقات غیرمنتظره مثل از دست دادن شغل، درآمد کم، تصادف، اجاره نشینی، بیماری و بی کاری اگر در سال اول ازدواج اتفاق بیفتد احساس شما را در این رابطه تحت تأثیر قرار می دهد.

– ناهماهنگی و کنار نیامدن با عادت های شریک زندگی تان و تفاوت های فردی می تواند باعث آزار تان بشود.

– مقایسه آنچه از زندگی می خواستید، از همسر تان انتظار داشتید و برای زندگی برنامه ریزی کرده بودید با آنچه حقیقت دارد ممکن است این ارتباط را سخت کند.

– جروبحث مداوم باهم، آزار و اذیت و استفاده از روش های خشونت آمیز در سال اول ازدواج زنگ هشدار برای ادامه رابطه برای شما خواهد بود.

– عدم توافق درباره خرج کردن، اولویت های مالی زندگی، پرداخت وام ها و مدیریت مالی در سال های اولیه برای زن و شوهر دلسردی ایجاد می کند.

– مدیریت کارهای خانه و مسئولیت پذیری هر دو نفر در رسیدگی به امور خانه یکی از کشمکش های سال های اول زندگی است.

– خودخواهی به عنوان یک ویژگی بارز در یکی از دونفر یا هر دو، این رابطه را سخت تر می کند.

– ناهماهنگی و ناتوانی در بیان خواسته های جنسی و زمان رابطه و شکل رابطه در سال های اول زندگی رابطه را پیچیده می کند.

– برقراری تعادل میان کار و زندگی خانوادگی چالشی برای رابطه شما است.

– زندگی زیر یک سقف به طور کلی تغییری اساسی است که به همراه تغییرات دیگر شما را تحت تأثیری عمیق قرار می دهد.

– بارداری ناخواسته در سال اول بدون اینکه شما فرصت زندگی دوفنره را تجربه کرده باشید در ابتدا می تواند یک بحران به حساب بیاید.

– بعضی زن و شوهرها سال اول ازدواج را سخت ترین سال زندگی مشترکشان می دانند اما برخی هم این سال را آسانتر از سال های بعد زندگی شان می دانند. زندگی زناشویی یک سفر طولانی است. نمی توانید تعیین کنید در چه سالی از زندگی تان بهترین تجربه ها و در چه سال هایی سخت ترین لحظات را داشته اید. شمایم از این رابطه می تواند به شما نشان بدهد آیا به طور کلی از این زندگی راضی بوده اید یا نه. دنبال سختی یا آسانی نباشید. کیفیت رابطه شما چگونه است؟ آیا به اندازه کافی در سال های زندگی تان خوشحال بوده اید و یا آن را سرشار از بحران دیده اید.

سال اول زندگی مشترک می تواند بهترین سال در دوران زندگی زناشویی تان باشد این بستگی به میزان صبر و تحمل شما، بلوغ و آگاهی از آنچه پیش روی شماست نیز دارد. در واقع همه سال های بعد نیز اینگونه هستند.



آیا سال های اول ازدواج سخت می گذرند؟

باید در تعامل مشترک آنها را حل و رفع کنیم. سومین مساله ای که در سال اول ازدواج زن و شوهر را دچار مشکل می کند کم تحملی و بی صبری است. قبل از اینکه حرف منفی بزنید یا احساسات بدتان را بیان کنید، کمی صبر داشته باشید. در سال اول زندگی مشترک اشتباهات زیادی می کنید. اما به تدریج یاد می گیرید چطور بنیان رابطه را با کمی صبر و بردباری و ایجاد درک متقابل محکم کنید.

چرا اینقدر سخت؟

اگر با زن و شوهری که سال ها است ازدواج کرده اند صحبت کنید آنها به شما خواهند گفت که سختی ها و اختلافات برای سال اول است و به مرور زمان و با تلاش زیاد می توانید یک زندگی آرام را در کنار هم تجربه کنید.

چیزهایی که رابطه را سخت و پر تنش می کنند

– انتظارات غیرواقعی از زندگی زناشویی. تصور و فانتزی شما از ازدواج بعد از شروع زندگی بهم می ریزد. یادتان باشد تخیلات با حقیقت فرق دارند. حقیقت را بپذیرید نه فانتزی ها و رویاهای دوران نوجوانی و کودکی را.

– ناتوانی در مطابقت با شرایط جدید زندگی؛ سختی ها و ناهماهنگی ها.

– از دست دادن بسیاری از روابط دوران مجردی و حتی عادت ها برای تطبیق بیشتر با زندگی زناشویی ممکن است شما را دچار نگرانی و استرس کند و از خودتان بپرسید اصلاً چرا اینکارو کردم؟

است. معنی تلویحی این حرف ها این است؛ «مهم نیست. من خودم می کنم چون تو کوچیک ترین چیزی یادت نمی مونه. چون دیگران برات مهم تر از من هستند. تو وقتی برای من نداری و...» در حالیکه همسر می توانست با کمی درک متقابل و کمی اعتماد بگوید «مهم نیست اگر بتونم خودم انجامش می دم و یا میذارم برای فرصت مناسب.» واکنش این فرد کاملاً آزار دهنده و تدافعی است. موارد مشابه دیگری نیز وجود دارند که نشانه یک ضعف بزرگ و آشکار در رابطه است؛ ناتوانی در شنیدن و گوش سپردن.

ارزش گوش سپردن را در رابطه زناشویی مساله ای است که در سال اول ازدواج به خوبی درک نمی شود.

– ما باید از خود بپرسیم چه منظوری داریم؛

قبل از اینکه بخواهیم در ذهن دیگری فرضیه های نامناسب ایجاد کنیم و ذهنش را به سوی موارد اشتباه منحرف کنیم.

– ما باید پیش فرض اصلی را بر این اصل بگذاریم که «همسر من نمی خواهد اذیت کند و او احساس خوبی نسبت به من دارد»

– ما باید بپذیریم همسر نمی تواند ذهن خوانی کند.

– ما باید بپذیریم همسرمان با افراد دیگری که می شناسیم با پدر، مادر، دوستان و اعضای فامیل فرق دارد. و این ناعادلانه است که با او مثل افراد دیگر رفتار کنیم.

– هر کدام از ما مسائل شخصی خود را داریم که

• ریحانه دوستدار

پاسخ به این سوال برای هر زوجی متفاوت است اما بسیاری از زوج های جوان سال اول ازدواج را یکی از سخت ترین دوران روابط زناشویی شان می دانند.

شما امیدوارید در اولین سال زندگی زناشویی تان همه چیز روح بخش و انگیزه ای برای سپری کردن سال های طولانی در کنار همسر تان باشد.

اولین مساله ای که با آن مواجه می شوید این است که چطور «من» را به «ما» تبدیل کنید. حرف زدن در این مورد راحت است اما عملی کردن آن واقعا کار سختی است. زمانی که مجرد بودید همه چیز حول محور خودتان بود «من چطور فکر می کنم» «من چطور احساس می کنم؟» «من چطور هستم؟» «من چطور باید باشم.»

اکنون ازدواج کرده اید و باید تعادلی میان هویت و استقلال فردی تان ایجاد کنید و در عین حال همبستگی و همراهی تان را با همسر تان داشته باشید. صرف نظر از اینکه شما چقدر خودتان و خواسته های تان را دوست دارید باید تمرین کنید که برای «ما» شدن در مواردی اولویت را به گروه بدهید و نه به فرد. «ما چه می خواهیم؟»، «ما چه تصمیمی بگیریم؟»، «ما چطور رفتار کنیم». در مرحله بعد باید نیازهای شخصی خودتان و همسر تان را از هم تفکیک کنید و به طور هدفمند آنها را نیز در نظر بگیرید «او چه چیزی دوست دارد؟»، «او چه کاری دارد؟»، «او چه مشکلی دارد؟»

روی سه مساله کار کنید؛ چیزی که شما می خواهید، چیزی که همسر تان می خواهد و کاری که باید برای رابطه انجام دهید.

موضوع دیگری که از همان روزهای اول زندگی با آن مواجه می شوید ناتوانی در برقراری یک ارتباط صحیح است. «ما زبان هم را نمی فهمیم»؛ این ساده ترین توضیح این نکته است. در این موقعیت شما باید تفاوت زنانه و مردانه را درک کنید. شما دو جنس متفاوت و از دو فرهنگ متفاوت هستید. این کاملاً طبیعی است که در بسیاری از موارد آن هم در ابتدای زندگی دچار سوء تفاهم های زبانی یا رفتاری شوید.

خانمی در دهمین سال زندگیش تعریف می کرد «من به جروبحث شدید و فراموش نشدنی داشتم. آن موقع مشغول حرف زدن با کسی بودم اما همسر م مدام حرفم رو قطع می کرد و از من می خواست به چیزی رو براش برم و بعد دوباره صدام می کرد تا به کار دیگه ای رو انجام بدم. من فقط از ش خواسته بودم اینچور موقع ها کمی صبورتر باشه و یا خواستش رو یک بار اعلام کنه و مطمئن باشه که من فراموش نمی کنم. پاسخ این خواسته من این بود؛ اصلاً نمی خوام. خودم کارامو می کنم تو برو به مکالمات خیلی مهمت برس و برای همین موضوع ساده ما چندین روز پیایی باهم در گیر بودیم» این وضعیت بارها و بارها برای شما هم اتفاق افتاده

توجه ویژه ای داشته باشید

مقایسه همسر ممنوع

در روابط همسران یکی از موارد دلخوری، مقایسه همسر با دیگران است. گفتن جمله هایی مثل: «بین مردم برای زن هایشان چه کار می کنند!»، «یاد بگیر، می بینی دستبخت فلانی چقدر خوب است؟» تیرهایی هستند که شما به ریشه زندگی مشترکتان می زنید. مقایسه



کردن همسر، حتی اگر با خواهر یا برادر خودش باشد، حتی اگر به شکل تعریف کردن از موارد قبلی خواستگاری تان باشد یا هر حرف دیگری که همسر شما را در رقابت با کسی قرار دهد که بازنده آن همسر شما خواهد بود، می تواند اقدامی مهلک برای از بین بردن اعتماد همسر تان به شما شود. در واقع شاید بتوان گفت که تنها وقتی مجاز به مقایسه هستید که بخواهید بر برتری همسر تان نسبت به دیگران مهر تاییدی بزنید. مقایسه همسر شاید از دید شما راهی برای تلنگر زدن به او یا نشان دادن راه و رسم زندگی باشد اما از دید همسر تان این معانی را دارد؛ او به کسی جز من توجه دارد، او من را سرزنش می کند، من به اندازه کافی خوب نیستم، برای او مرغ همسایه غاز است و... یادتان باشد مقایسه کردن حتی اگر برای سنجش میزان موفقیت شما در زندگی مشترک باشد باز هم اقدامی است که به تخریب روابطتان منجر خواهد شد.

همسران و یافته ها

مردانی که زندگی را پایدار می کنند

بر اساس مطالعه جدید صورت گرفته در دانشگاه شیکاگو، شخصیت قابل پذیرش مردان و سلامتی آن ها نقش کلیدی در جلوگیری از بروز تنش در زندگی های مشترک و ایجاد یک ازدواج پایدار ایفا می کند. دانشمندان معتقدند همین ویژگی در زنان نقش کمتری در محدود کردن تنش بین زوج هایی بازی می کند که به مدت طولانی با یکدیگر بوده اند. در عین حال اگر مرد بیمار باشد، زنان تنش های بیشتری را گزارش می کنند و در صورتی که زن از سلامتی ضعیفی برخوردار باشد، به نظر می رسد تفاوتی در کیفیت ازدواج برای مرد وجود نخواهد داشت. این مطالعه بر اساس همه پرسی انجام شده که در آن، ارتباط های بین ۹۵۳ زوج تحلیل شد؛ شرکت کنندگان حاضر از سنین ۶۳ تا ۹۰ سال بودند و طول مدت زمان متوسط روابط آن ها ۳۹ سال اعلام شده است. در این تحقیق ویژگی های شوهران با مشخصه های زنان آنها مورد مقایسه قرار گرفت. همچنین تفاوت های جنسیتی فراوانی هنگام بررسی مشخصه های شخصیتی شرکت کنندگان، شامل رک بودن، تجربه، باوجدان بودن، قابل پذیرش بودن و اضطراب مشاهده شد. در این مطالعه مثبت بودن، یعنی تمایل کلی فرد برای مثبت جلوه کردن نیز ارزیابی و مشخص شد زنانی که همسرانشان سطوح بالاتری از این ویژگی را از خود بروز می دهند، تنش کمتری را گزارش کردند؛ با این حال، مثبت بودن زنان ارتباطی با گزارش شوهران از تنش روابط نداشت.



که شنیده می شود و مورد توجه دیگران است. بعد از دوران نوزادی کودک نیاز دارد تا اعتماد به نفس تقویت شود. او باید بداند که شما دوستش دارید نه برای اینکه کار خوبی انجام داده است بلکه به این دلیل که او ارزش دوست داشتن را دارد. او باید بداند که در خانواده اش جایگاه دارد و بودن و یا نبودنش برای دیگران مهم است و در عین حال مسئولیت هایی به عهده دارد. او به شما نیاز دارد برای اینکه با او وقت بگذرانید. به علایقش توجه کنید. اهمیت تان را با رفتار و گفتار تان نشانش بدهید. به حرف هایش اهمیت بدهید حتی اگر با آنها مخالف باشید.

اعتماد به نفس را در کودک بالا ببرید

کودک شما باید بتواند خواسته هایش را مستقل از شما محقق کند. او از همان دوره نوزادی می تواند برای این استقلال آموزش ببیند. نقش و تاثیر شما در پرورش کودکی با اعتماد به نفس بالا بسیار مهم است.

– به نیازهای کودک تان پاسخ بدهید و از همان دوره نوزادی به گریه ها، بی قراری ها و تلاش های کودک برای بیان نیاز هایش توجه کنید.

– زمانی که کودک تان موفقیت های کوچکی به دست می آورد و توانایی جدیدی کسب می کند با بوسیدن و لبخند زدن تحسین تان را نشان بدهید.

– به کودک اجازه بدهید تجربیات جدیدی کسب کند و زمانی که دلیل منطقی ای دارد به شما «نه» بگوید.

– برای آموزش کودک مشتاق باشید. بگذارید کودک تان خودش پاسخ ها را پیدا کند به جای اینکه جواب همه سؤالاتش را بدهید.

– به کودک فرصت انتخاب بدهید. انتخاب بین دو نوع متفاوت شکلات تا انتخاب بازی و کتابی که دوست دارد او را برای انتخاب های درست در آینده آماده می کنند.

– نظر کودک تان را در موضوعات ساده زندگی بپرسید. مثلاً «آهانا چیه بپزم؟» یا «کی بریم پارک؟» این نظر خواهی ها به کودک ارزش و شخصیت می دهند. – به کودک یاد بدهید چگونه مشکلاتش را خودش حل کند. مثلاً اگر کودک تان پرخاشگر است کمکش کنید تا با شنیدن احساسات دیگران خودش را کنترل کند.

– کودک را زمانی که کار جدیدی انجام می دهد و یا کاری را درست انجام می دهد تشویق و تایید کنید هر چند که او کارش را کاملاً دقیق و درست انجام نداده باشد. مثلاً اگر دختر کوچکتان یاد گرفته کش هایش را خودش ببوشد هر چند که ممکن است آنها را لنگه به لنگه ببوشد اما شما او را تشویق کنید و بدون اینکه اشتباهش را سرزنش کنید با آرامش یاد بدهید که لنگه های کش را درست بپا کند.

– به کودک فرصت بدهید تا کار هایش را انجام بدهد. اگر کاری را بلد نیست می تواند با خیال راحت آن را یاد بگیرد و اگر کاری را بلد است در آن پیشرفت خواهد کرد و موفقیت را تجربه خواهد کرد.



بخش اول

راه های رویارویی کودکان با مشکلات

این احساس را در کودک ایجاد کنند که کسانی هستند که از او مراقبت می کنند و به نیاز هایش پاسخ می دهند. وابستگی کودک به افرادی غیر از پدر و مادر به این معنا نیست که او تعلق عاطفی به پدر و مادرش ندارد. خلاف این تصور عامیانه وابستگی به دیگران نشانه این است که کودک معنای تعلق خاطر را پیش از این شناخته است. این نوع تعلق خاطر ها به کودک کمک می کنند تا راه های ورود به رابطه را بشناسد و راحت تر دوست پیدا کند. اگر پدر یا مادر به هر دلیلی در زندگی کودک حضور نداشته باشند کودک باید این نیاز را از فرد دیگری برآورده کند. زیرا این وابستگی سلامت روان کودک را فراهم می کند.

تسلیم دهنده گانش را از او بگیرد

اگر کودک تان به چیزی وابسته است که به او آرامش می دهد مانع این عادتش نشوید. او ممکن است عروسک خاصی یا ملاقه اش را بخواد که همیشه در کنارش باشد. در سال های اول زندگی کودک، ممکن است چنین وابستگی بسیار شدید باشد. او ممکن است هنگام خواب یا وقتی که به مهد کودک می رود از شما بخواهد تا عروسکی را به همراه داشته باشد. در سن ۳ یا ۴ سالگی او این وابستگی را به مرور زمان کنار می گذارد. اگر کودکان در دوران دبستان این عادت را ترک نکرده باشند به احتمال زیاد مشکلی جدی در زندگی دارد و به شدت مضطرب و نگران است.

اعتماد به نفس کودک را تقویت کنید

کودک نیاز دارد تا احساس خوبی نسبت به خودش داشته باشد. در واقع هر انسانی چنین نیازی دارد. اعتماد به نفس پیش از زمانی که او خودش را به عنوان یک انسان به درستی بشناسد در کودک شکل می گیرد. زیرا او نمی داند کیست اما می داند کسانی مراقب او هستند و به گریه، نیازها و فراهم کردن آرامش او اهمیت می دهند.

او را تنها نمی گذارند و با کوچکترین تغییری واکنش نشان می دهند. وقتی کودک صدایی در می آورد و شما نیز ادایش را در می آورید او می فهمد

– او نیاز به تجربه دارد. – او باید در فعالیت های گروهی و اجتماعی شرکت کند.

– احساس ارزشمندی و مورد توجه بودن نیز جزو نیاز های اساسی کودک است.

– باید یاد بگیرد که خواسته هایش را دنبال کند.

چه چیز هایی کودک را نگران می کند؟

مهم ترین نگرانی هایی که کودک در زندگی دارد ناشی از رویدادهایی است که در زندگیش تجربه می کند:

– بیماری پدر یا مادر یا مرگ آنها – معلولیتی که خودش و یا یکی از والدینش دارد.

– جدایی و طلاق پدر و مادر – تولد فرزند جدید و ترس از بی توجهی پدر و مادر – اگر پدر و مادر او را مشکلی در راه زندگیشان بدانند.

– خشونت و اختلاف پدر و مادر – آزار های جنسی، روحی و جسمی – بسیاری از تغییرات بزرگ و اساسی مثل تغییر محل زندگی، مهاجرت، مدرسه، معلم کودک را نگران و پریشان می کنند.

تصادف با ماشین و یا وقایع مهمی مثل سیل، زلزله و جنگ همگی دلایل اضطراب و نگرانی کودک هستند.

آنچه پدر و مادر باید انجام بدهند

به کودک کمک کنید تا احساس عشق و وابستگی را تجربه کند احساس تعلق و وابستگی یکی از مهم ترین نیاز های عاطفی کودک است. احساس تعلق را حتی یک نوزاد به خوبی درک می کند. از زمانی که او متوجه می شود کسی یا کسانی از او مراقبت می کنند و همیشه در کنارش هستند کودک تعلق داشتن را می شناسد. پدر، مادر، پدر یا مادر بزرگ و هر کدام از وابستگان می توانند

• ریحانه دوستدار

یکی از بهترین کارهایی که می توانید در آموزش کودک انجام بدهید آموزش برای مقابله با مشکلات زندگی است. هر چقدر مهارت های کودک در مقابله با مسائل و مشکلاتی که با آنها روبه رو می شود بیشتر باشد او زندگی موفق تری خواهد داشت. بنابراین مهارت های غلبه بر مشکلات یکی از بهترین چیز هایی است که می توانید به فرزندتان بیاموزید.

سازگاری با مشکلات

در بین کودکان عده ای هستند که می توانند بدون دغدغه زیاد، استرس و تنش با مشکلاتشان سازگار شوند، مراقب خودشان باشند و به دیگران نیز کمک کنند تا مشکلاتشان را حل کنند. کودکانی نیز هستند که چنین مهارت هایی ندارند و در برابر هر اتفاق ساده خودشان را می یازند و ازشکست می ترسند.

شناسایی کنید که شما با مشکلات به چه چیز هایی ناکامی ها و شکست های کودک را بپذیرید و یک زندگی ایده آل بسازید اما می توانید کودکی قدرتمند داشته باشید. کسی که می تواند اراده کند و در برابر ناخوشایند ها بایستد. او می تواند جزو کسانی باشد که نه تنها در برابر مشکلات مقاومت می کند بلکه از آنها پلی برای موفقیت می سازد.

کودک برای مقابله با مشکلات به چه چیز هایی نیاز دارد؟ نیاز های کودک برای مقابله و ایستادگی در برابر مشکلاتش را می توان در سه دیدگاه عنوان کرد. در واقع زمانی که هر یک از این سه دیدگاه در کودک شکل بگیرد او می تواند مشکلاتش را به سادگی حل کند:

من متفاوتم. من می توانم...

با دیگران درباره چیز هایی که ناراحت می کند حرف بزنم. کسی را برای کمک پیدا کنم تا مشکلاتم را حل کنم. راه حلی برای مشکلاتم پیدا کنم. خودم را کنترل کنم تا افسار احساساتم را از دست ندهم.

من انسان باارزشی هستم. من:

دیگران را دوست دارم و دیگران دوستم دارند. می توانم دیگران را خوشحال کنم و توجه و محبت را نشان بدهم. به دیگران و خودم احترام می گذارم. نسبت به اعمال و رفتارم مسئولیت پذیر هستم.

من ... کسانی را در کنارم دارم که محبت و حمایتشان را نشان می دهند. آنها:

به من کمک می کنند تا کار هایم را بهتر انجام بدهم. به روش یادگیری من احترام می گذارند و اجازه می دهند خواسته هایم را محقق کنم. زمانی که بیمارم و یا دچار مشکل می شوم به کمک می آیند. امنیت و آرامش را تأمین می کنند.

نیاز های ضروری کودک

– کودک به خانواده احتیاج دارد. – به حمایت، محدودیت های مفید و آرامش نیازمند است.

– کودک نیاز به تجربه موفقیت و پیروزی دارد تا احساس خوبی نسبت به خودش پیدا کند.

••••• بچه ها و یافته ها

تلفن همراه، کودکان را آشفته می کند



محققان می گویند استفاده والدین از تلفن همراه به پیوند آنها با کودکان آسیب وارد می کند. آنها ۵۵ پدر و مادر را که کودک زیر ۱۰ سال داشتند، در رستوران بررسی کرده و پنج رفتار مختلف را مشاهده کردند: والدینی که تلفن خود را در زمان صرف غذا استفاده نکردند، والدینی که تلفن خود را روی میز قرار داده اما از آن استفاده نکردند، والدینی که تلفن خود را از تلفن خود پس از اتمام غذا استفاده کردند و والدینی که تلفن خود را در طول صرف غذا استفاده کردند.

نتایج نشان داد ۷۳ درصد از بزرگسالان حداقل یک بار هنگام صرف غذا از تلفن خود استفاده کردند. بیش از ۱۵ درصد والدین هم تلفن های خود را در پایان غذا چک کردند، در حالی که کودکانشان هنوز مشغول غذا خوردن بودند. این والدین تا زمان ترک رستوران به این کار ادامه دادند. این مطالعه نشان داد تعدادی از کودکان زمانی که پدر و مادرشان از تلفن استفاده می کنند، دچار آشفتگی می شوند و می خواهند بدانند که چه اتفاقی افتاده است. زمانی که پدر و مادر مدت طولانی را صرف نگاه کردن به گوشی تلفن همراه خود می کنند، فرزندان آنها تمایل دارند با گریه توجه والدین را جلب کنند.

••••• اشتباهات رایج

الگوی صداقت شما باید



دروغگو دشمن خداست... دروغ بگویی دهانت بوی بد می گیرد... دروغ کار آدم های بد است... چندبار این جمله ها را به فرزندتان گفته اید؟ چند بار خودتان به آنها توجه کرده اید؟ خیلی وقت ها خانواده ها بدون این که متوجه باشند، با این که به فرزندشان از معایب دروغ می گویند اما در عمل او را به دروغ گفتن تشویق می کنند. درست مثل همان وقتی که تلفن زنگ می خورد و شما به فرزندتان می گوید بگوید خانه نیستی. شاید با این توجیه که این دروغ بزرگی نیست یا دروغی مصلحتی در کار است سعی در قانع کردن فرزندتان داشته باشید اما واقعیت این است که همین دروغ های به ظاهر ساده می تواند آینده فرزند شما را تحت تاثیر قرار دهد. برای همین متخصصان و روان شناسان کودک می گویند هرگز از کودک نخواهید دروغ بگویید. آنها به والدین توصیه می کنند خودشان هم هیچ وقت دروغی نگویند تا کودک بداند دروغگویی کار نادرستی است.

البته نباید خودتان را فریب بدهید و بگویید این دروغ ها مصلحتی است؛ چون هیچ دروغی مصلحتی نخواهد بود و دروغ خوب و بد یا سیاه و سفید نداریم. پس اگر چنین بهانه هایی برای کودک بیاورید، فقط کار خودتان را خراب تر کرده اید و او می آموزد گاهی به شما هم دروغ مصلحتی بگوید!

امروز در تاریخ

نادرشاه در عراق

دوم آگوست ۱۷۴۳، نادرشاه رئیس انتخابی کشور ایران در جریان جنگ با عثمانی در بین النهرین (عراق امروز)، دستور حمله به کرکوک را صادر کرد و روز بعد تویخانه ارشد ایران مواضع عساکر عثمانی در این شهر را گلوله باران کرد. در طول این جنگها، نادر در همین سال بغداد و بصره را هم متصرف شد. مردم سلیمانیه همچنان به ایران وفادار بودند. عثمانی اواخر کار صفوی که دولت اصفهان عمدتاً بر اثر فساد اداری نانی از افتادن امور دربار شاهان این دو دهان به دست گرجیان و انتصابات نادرست رو به ضعف نهاده بود با طرح حکام وابسته به ایران، بسیاری از مناطق عراق امروز را متصرف خود کرد. قبلاً شاه عباس اول بغداد را به عثمانی واگذار کرده بود که شاه اسیم یکم آن را پس گرفت.

مجا کمه علی منصور

محاکمه علی منصور (میرزا علی خان منصور المملک)
وزیر پیشین راه (طرق و شوارع) به اتهام گرفتن رشوه از
کمیانی کامیاسکس (سازنده راه‌ها) و نیز چند مورد سوء
استفاده از مقام از ۱۱ مرداد ۱۳۱۵ در دیوان عالی کشور به
ریاست هادیات (دوست قدیمی او) آغاز شد. قضات
محاکمه کننده، ۲ شهرپور آن قسامی علی منصور را به ۱۳۹۸
نبودن دلیل کافی در پرونده تریه کردند. وی ۲۷ دیماه ۱۳۱۵
برکنار و توسط پلیس بازداشت شده بود که محسن صدر
(صدرالاشراف) وزیر دادگستری وقت قانونی به تصویب
مجلس رسانید که محاکمه وزیران باید در دیوان عالی کشور
انجام شود نه دادگاههای عمومی و بر غم اینکه قانون عطف
به ماسبق نمی شود، پرونده منصور به دیوان عالی ارسال شد
و... رضاشاه از این باب خشمگین شد، هادیات را برکنار
و صدر را مجبور به کناره گیری کرد و منصور ۳ سال خانه
نشین بود.

نویسنده ناله ها و جدایی ها

جیمز بالدین نویسنده سیاهپوست آمریکایی دوم
اگوست ۱۹۲۳ به دنیا آمد و او یک دسامبر ۱۹۸۷ در فرانسه
از سرطان معده فوت شد. او یک داستان نویس ماهر و با
احساس و یک مقاله‌نویس منتقد برجسته بود که در طول
عمر نویسندگی خود همه اش درباره تبعیض به خاطر رنگ
پوست و جدایی‌انسانها از هم نوشته و بلندگویی ناله‌های
بربنیان تبعیض شده بود. داستانها، مقاله‌ها و فیلمنامه‌های
بالدین کمک بزرگی به جنبش حقوق مدنی سیاهان آمریکا
کرد تا این که قانون مربوط تصویب شد.

www.iranianshistoryonthistday.com

قاب امروز



زن ۷۸ ساله انگلیسی که هنوز سودای چتر بازی دارد / منبع: تلگراف

داستان کوتاه

خدا را شکر

خدا را اشکر که تمام شب صدای خرخر شوهرم را می شنوم. این یعنی او زنده و سالم در کنار من است. خدا را اشکر که دختر نوجوانم همیشه از شنیدن ظرف ها شاکمی است. این یعنی او در خانه است و در خیابان ها پرسه نمی زند.

خدا را شکر که مالیات می پردازم، این یعنی
مغفل و در آمدی دارم و بیکار نیستم. خدا را شکر که
لباس هایم کمی برآم تنگ شده اند، این یعنی غذای
کافی برای خوردن دارم. خدا را شکر که در پایان روز
خستگی از پایم افتد، این یعنی نوبت سخت کار
کردن را دارم. خدا را شکر که باید زمین را بشویم و
پنجره ها را تمیز کنم، این یعنی من خانه ای دارم.

۳۶۳۳ جدول شرح در متن

غلامحسین باغبان

[illegible]

سودو کو

112.

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 3 | | | | | 6 | 5 | | |
| | | | | | 9 | 8 | 1 | |
| | 1 | 6 | | | | | | |
| | | 4 | 7 | 8 | 1 | | | |
| | | 2 | | | 6 | | | |
| | | 5 | 4 | 2 | 9 | | | |
| | | | | | 7 | 8 | | |
| | 2 | 8 | 7 | | | | | |
| | 6 | | 5 | | | | | 3 |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 5 | 2 | 8 | 6 | 4 | 3 | 7 | 9 | 1 |
| 7 | 9 | 1 | 5 | 2 | 8 | 6 | 4 | 3 |
| 6 | 4 | 3 | 7 | 9 | 1 | 5 | 2 | 8 |
| 8 | 5 | 2 | 3 | 1 | 6 | 4 | 7 | 9 |
| 4 | 6 | 7 | 8 | 5 | 9 | 3 | 1 | 2 |
| 3 | 1 | 9 | 2 | 7 | 4 | 8 | 5 | 6 |
| 9 | 8 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 6 | 7 |
| 2 | 7 | 6 | 1 | 8 | 5 | 9 | 3 | 4 |
| 1 | 3 | 4 | 9 | 6 | 7 | 2 | 8 | 5 |

حل ۱۱۱۹

چہل سال پیش...

تمامی مطالب از روزنامه اطلاعات روز پنجشنبه ۱۰ مرداد ۱۳۵۳
(برابر با ۱۲ رجب ۱۳۹۴ و یکم اوت ۱۹۷۴) نقل شده است.

هزاران ایرانی به هزینه دولت به خارج اعزام میشوند

برای تامین نیروی انسانی طرح‌های برنامه پنجم دولت بررسی‌های طرحی را به سازمان برنامه محول کرده است که براساس آن به هزینه دولت هزاران نفر از جوانان و تحصیل کرده‌های ایرانی برای گذراندن دوران تخصص کوتاه و دراز مدت به خارج اعزام خواهند شد.

منابع سازمان برنامه با تأیید وجود چنین طرحی، حاضر به افشای جزئیات آن نیستند، اما اعزام دانشجویان به خارج برای کسب تخصص به هزینه دولت یکی از برنامه‌های تأمین کمبود نیروی انسانی لازم برای تحقق برنامه‌های عظیم برنامه پنجم و دیگر برنامه‌های توسعه اقتصادی صنعتی و اجتماعی ایران را تشکیل می‌دهد.

۲۶ واحد صنفی بعلت گرانفروشی تعطیل شد
حراج شکرو سیمان احتکار شده

امروز در یوسف آباد تهران دو تن شکر و مقادیری سیمان احتکار شده حراج شد. مسئولان قسمت هفت اتاق اصناف شکر را کیلویی بیست ریال حراج کرده و بمردم فروختند. در مدت دو روز گذشته چهار صد و بیست و چهار واحد صنفی بعثت تخلف تسلیم دادگاه شده و بیست و شش واحد نیز تعطیل گردیده است.

خرید و فروش خون متوقف می شود

خرید و فروش خون از بین خواهد رفت. از اهداء کنندگان خون مجانا آزمایش خون بعمل می آید. سازمان ملی انتقال خون ایران فعالیت خود را از امروز برای گرفتن خون رسماً آغاز کرد.

این سازمان اعلام داشت: افرادی که قصد کمک به بیماران نیازمند به خون را دارند می توانند در تمام مدت روز برای اهداء خون خود به سازمان انتقال خون مراجعه کنند.

پزشکان و کارکنان این مرکز تحت شرایط پیشرفت تکنیکی پس از آزمایشات دقیق پزشکی اقدام به گرفتن خون آنان خواهند کرد.

کالباس و سوسیسی گران فروخته می شود

کمیته ملی حمایت از مصرف کننده اعلام کرد:
شرکت های تولیدی کالباس و سوسیس رعایت نرخ
مصوب را نمیکنند و اجناس خود را به قیمت گران تری به
مصرف کننده عرضه میکنند.

بهمین جهت کمیته به گرانی کالباس و سوسیس اعتراض کرد و از اتاق اصناف خواست که از گرانفروشی و اجحاف تولید کنندگان کالباس و سوسیس جلوگیری کند.

تمامی مطالب از روزنامه اطلاعات روز چهارشنبه ۹ مرداد ۱۳۵۳

(برابر با ۱۱ رجب ۱۳۹۴ و ۳۱ ژوئیه ۱۹۷۴) نقل شده است.

درآمد نفت از ۲۰ میلیارد دلار گذشت

امروز در سراسر کشور بمناسبت «روز نفت» از طرف طبقات مختلف مردم جشن و چراغانی می‌باشد.

در تهران، از دوروز قبل سر در مغازه‌ها و سازمانهای دولتی و گرداگرد میدانهای شهر با پرچم ایران و لامپهای الوان تزئین و چیراغانه شده است.

احزاب باشعارهائی که بر روی پارچه نقش بسته بسیاری از خیابانها را آراسته‌اند. شرکت ملی نفت ایران در تمام واحدهای صنعتی و اداری خود جشن جداگانه‌ای برپا کرد.

ظرف یکسال اخیر که حاکمیت و مدیریت مطلق نفت را ایران به دست آورد، درآمد نفتی کشور به ۲۰ میلیارد دلار رسیده است و به تنهایی بیش از تمام دریافتی هفتادساله ایران از بابت نفت است.

۹۰۰ میلیون تومان کمک دولت به شهرداری

در جنوب شهر خرج میشود
از نهصد میلیون تومان کمک‌های دولت به شهرداری تهران، ششصد میلیون تومان بوسیله شهرداری در محلات جنوبی خرج خواهد شد.

سیصد میلیون تومان بقیه نیز با نظارت مستقیم دولت، باز در همین محلات خرج میشود.

هم اکنون برای بررسی نیازهای مردم محلات و گزارش این نیازها بدولت، کمیته‌هائی در محلات تهران تشکیل شده‌است.